



Руководство по проведению

# ЛАГЕРЯ

Общества молодых женщин

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЛАГЕРЯ  
И РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЛАГЕРЯ ИЗ ЧИСЛА МОЛОДЕЖИ



# СОДЕРЖАНИЕ

**1** Общая информация о лагере Общества молодых женщин

**5** Принципы руководства в лагере

- Готовьтесь духовно
- Участвуйте в работе советов
- Служите ближним
- Обучайте Евангелию Иисуса Христа

**13** Спланируйте программу лагеря

- Выберите место и дату проведения лагеря
- Сформулируйте цели лагеря
- Выберите мероприятия
- Информировать и вовлекайте родителей
- Спланируйте мероприятия по обеспечению безопасности и оказанию неотложной помощи

**25** Оцените работу лагеря

**30** Идеи мероприятий для лагеря





## Общая информация о лагере Общества молодых женщин

«Да, придите ко Христу и усовершенствуйтесь в Нём»  
(Мороний 10:32).

«Источник чистой воды» и «чаща невысоких деревьев» (Мосия 18:5): такими словами Мормон описал то место, где укрывался Алма после того как бежал от царя Ноя. Эти деревья и эта вода стали «прекрасны... для глаз» людей, которые присоединились там к Алме. Почему? Потому что в том месте Алма и его народ «приш[ли]... к познанию своего Искупителя» (Мосия 18:30).

Место проведения вашего лагеря Общества молодых женщин, – будь оно в лесу, в парке, на пляже или в доме собраний, – может стать прекрасным в глазах всех, кто там собирается. Подобно Алме и его народу, девушкам необходимо иметь такое место, где они могли бы собираться вместе, вдали от мирского влияния, ощущать Дух Господа, возрастать в единстве и любви и укреплять свои веру и свидетельство о Небесном Отце и Иисусе Христе.

Церковь настоятельно рекомендует проводить лагерь для девушек Общества молодых женщин. Действуя под началом руководителей священства и с учетом потребностей семей, президентства Общества молодых женщин в приходах и колыхах определяют частоту и масштаб мероприятий по

программе палаточного лагеря. Полноценный лагерь Общества молодых женщин, продолжительностью в несколько дней, как правило организуется один раз в год на уровне прихода или кола. По решению руководителей священства, если того требуют местные потребности и интересы, могут устраиваться дополнительные, однодневные лагеря – с одной ночевкой или без нее. Принципы, изложенные в этой книге, необходимо применять при планировании любых мероприятий по данной программе.

Лагерь организуется для всех девушек, которых охватывает программа Общества молодых женщин. Не члены Церкви, готовые соблюдать церковные нравственные нормы, также могут быть полноценными участниками. Руководителям необходимо заранее выяснить, кто из девушек достигнет нужного возраста к дате проведения лагеря, и пригласить их к участию. Любые исключения, касающиеся возрастных ограничений, с учетом зрелости девушки и ее отношений со сверстницами, должны обсуждаться совместно родителями и руководителями. (См. *Общий свод инструкций: служение в Церкви Иисуса Христа Святых последних дней*, [11.2.1.3](#), [ChurchofJesusChrist.org](#).)

Возрастные ограничения: С разрешения родителей девушки могут посещать лагерь с ночевкой для Общества молодых женщин, начиная с января того года, когда им исполняется 12 лет.

Для планирования и организации лагеря президентства Общества молодых женщин, взрослые руководители лагеря и руководители лагеря из числа молодежи должны использовать принципы, изложенные в этом руководстве. Эти принципы помогут взрослым руководителям лагеря и руководителям лагеря из числа молодежи спланировать лагерь для молодых женщин в любом подразделении Церкви, в любом месте и при любых обстоятельствах. Лагерь, спланированный и организованный в согласии с этими принципами, данными по вдохновению свыше, поможет молодым женщинам возрастать в Евангелии Иисуса Христа, налаживать дружеские отношения и совершенствовать свои навыки самостоятельности и навыки жизни на природе.

Алма и его народ не остались жить у вод Мормона, но опыт, полученный ими у вод Мормона, остался с ними навсегда. Подобным образом, когда девушки из Общества молодых женщин возвращаются к себе домой, тот опыт, который они приобрели в лагере, остается с ними, укрепляя их в жизни, поскольку там они приходят к более глубокому пониманию и познанию их Искупителя.

Филиппины



ИНДОНЕЗИЙСКИЙ



США

A close-up photograph of a woman with long, dark hair, her eyes closed in a state of deep concentration or prayer. She is wearing a dark blue cardigan over a striped shirt. Her hands are clasped together, holding a small, dark, folded object, possibly a prayer card or a small book. The background is a warm, textured wooden wall with intricate carvings. The lighting is soft and focused on her face, creating a serene and contemplative atmosphere.

Ваша духовная подготовка будет  
направлять в нужное русло ваши  
усилия в процессе планирования  
и подготовки лагеря.



## Принципы руководства в лагере

«Будь смирен; и Господь Бог твой поведет тебя за руку  
и даст тебе ответ на молитвы твои»  
(Учение и Заветы 112:10).

**К**ак молодежь, так и взрослые могут стать успешными руководителями в лагере, если они будут следовать принципам руководства, изложенным в издании *Общий свод инструкций: служение в Церкви Иисуса Христа Святых последних дней* – готовиться духовно, участвовать в советах, служить другим людям и проповедовать Евангелие Иисуса Христа (см. *Общий свод инструкций, 4.2*, и уроки руководства для президентств классов во вспомогательных материалах для президентств).

### Готовьтесь духовно

Вы, как руководитель, можете получать вдохновение во время молитв, изучения Священных Писаний и поста, если будете мысленно сосредоточены на ваших девушках. Если есть такая возможность, было бы хорошо посетить храм. Ваша духовная подготовка будет направлять в нужное русло ваши усилия в процессе планирования и подготовки лагеря.

### Участвуйте в работе советов

Президентства Общества молодых женщин, взрослые руководители лагеря и руководители лагеря из числа молодежи собираются вместе, чтобы обсудить работу лагеря. Советуясь

между собой таким образом, вы сможете получать вдохновение от Святого Духа и открывать для себя эффективные способы удовлетворения потребностей девушек и их семей на протяжении всего времени проведения лагеря. Необходимо, чтобы все, кто участвуют в таких советах, чувствовали, что их высказывания и идеи высоко ценятся (см. Учение и Заветы 88:122; Общий свод инструкций, 4.2.5).

## Руководители священства

Руководители священства приходов и колеев несут главную ответственность за молодых женщин и нужно обязательно получить от них одобрение по всем планам, касающимся лагеря. Президентства Общества молодых женщин должны составить План событий и мероприятий и после этого посоветоваться и получить указания от руководителей священства по поводу цели, задач, места проведения, детального плана мероприятий и расписания работы лагеря. Руководители священства должны также одобрить предварительный бюджет и планы по обеспечению защиты и безопасности лагеря, включая выбор взрослых людей, выступающих в качестве сопровождающих лиц и определение нравственных норм лагеря, касающихся поведения и формы одежды.

Руководители священства могут призывать женщин из прихода и из кола, чтобы они помогали в планировании и проведении лагеря (если в лагере участвуют только девушки из одного прихода, то можно призывать взрослых руководителей только из этого прихода, а не из кола). Они также должны запланировать достаточное число носителей священства, – тех, кто будет находиться в лагере и кто будет посещать его. На протяжении всего лагеря необходимо присутствие двух или более братьев – носителей Священства Мелхиседекова, для оказания помощи и обеспечения защиты (см. Общий свод инструкций, 20.6.12). На ночь эти руководители священства должны останавливаться в помещениях, отдельных от помещений, где ночуют девушки и



взрослые руководители-женщины. Руководители священства должны избегать ситуаций, когда они оставались бы наедине с кем-то из руководителей женского пола или из молодых женщин вне поля зрения других людей.

### **Руководители лагеря Общества молодых женщин**

Женщины из прихода или кола должны быть призваны своими руководителями священства в качестве руководителей лагеря Общества молодых женщин. Эти взрослые руководители лагеря работают вместе с руководителями лагеря из числа молодежи, организовывая и проводя лагерь под управлением президентства Общества молодых женщин.

## Руководители лагеря из числа молодежи

Лагерь – это хорошая возможность для девушек общества Молодых женщин развивать и отрабатывать на практике навыки руководства, участвуя в планировании лагеря и выступая в роли руководителей. Девушки в возрасте 16 и 17 лет могут быть призваны в качестве руководителей лагеря из числа молодежи. Основной обязанностью таких юных руководителей лагеря должна быть ответственность за планирование, ведение и оценку работы лагеря. Они советуются с президентством Общества молодых женщин, с призванными от приходов и колеьев руководителями лагеря и с руководителями священства. Если в приходе или коле нет девушек такого возраста, эти роли могут исполнять девушки другого возраста. Так же руководящие обязанности в лагере могут исполнять президентства классов. Чтобы помочь девушкам Общества молодых женщин подготовиться к таким руководящим ролям, можно изучить *Общий свод инструкций*, раздел 4.2, а также уроки руководства для президентств классов во вспомогательных материалах для президентств.

К типичным обязанностям руководителя лагеря из числа молодежи относятся ведение собраний по планированию, выбор и планирование мероприятий, организация и проведение конкретных мероприятий и оценка деятельности лагеря.

## Служите ближним

«И они учили и служили друг другу» (3 Нефий 26:19).

Когда мы выступаем служителями, мы служим другим людям и обучаем их. Выступая в роли служителей, все руководители в лагере имеют возможность укреплять отношения и налаживать доверие среди девушек Общества молодых женщин. Для исполнения роли служителя требуется любовь, искренняя дружба и желание укреплять других людей. Лагерь является прекрасной средой, где девушки могут становиться все больше похожими на Спасителя, учась служить друг другу. Будучи руководителем,

вы можете подавать пример служения, ободряя тех, кто рядом с вами, выстраивая доверительные отношения своими словами и делами, сохраняя терпение, выступая миротворцем, ни на что не жалуясь, делясь свидетельством и протягивая руку каждому, кто может чувствовать, что его не принимают.

Если вы – руководитель лагеря из числа молодежи, на вас лежит еще более серьезная ответственность быть служителем для девушек в лагере, поскольку вы теснее общаетесь с ними. Выступая в роли руководителя лагеря из числа молодежи, вы можете оказывать заботливое служение девушкам в лагере следующими способами:

- Встретиться лично с каждой девушкой. Постараться лучше узнать ее и помочь ей понять, чего она может ожидать от лагеря.

АРГЕНТИНА



МОНГОЛИЯ



ДОМИНИКАНСКАЯ РЕСПУБЛИКА

- Молиться за каждую девушку лично еще до лагеря и каждый день во время лагеря. Следить за тем, чтобы каждая девушка чувствовала, что ее принимают и любят.
- Совершать простые жесты доброты и служения.
- Учить девушек быть служителями. Поощрять их к тому, чтобы они с заботой служили друг другу. В конце каждого дня делиться друг с другом своими впечатлениями.

## Обучайте Евангелию Иисуса Христа

Все руководители лагеря – учителя, обучающие девушек своим примером и свидетельством. Лагерь должен изобиловать возможностями как для духовной, так и для мирской учебы. Планируя, чему вы будете обучать девушек в лагере, молитесь и проникайтесь мыслями о каждой девушке. Предоставляйте каждой девушке как можно больше возможностей ощутить Духа. Помогите каждой из них применять учения Евангелия в повседневной жизни. Научите каждую девушку тем навыкам, которые подготовят ее к будущей жизни и защитят ее и ее семью в случае чрезвычайной ситуации. Какие бы принципы вы ни выбрали для преподавания, постоянно держите в уме мысль о том, что все, что вы делаете в лагере, должно помочь каждой девушке в достижении следующих задач (см. также *Общий свод инструкций*, 11.1.1):

- Укрепить свою веру в Небесного Отца и Иисуса Христа и свое свидетельство о Них.
- Осознать свою истинную природу как дочери Бога.
- Вести достойную жизнь, повинаясь заповедям и придерживаясь нравственных норм Евангелия.
- Получать и распознавать внушения Святого Духа и прислушиваться к ним.



ЮЖНАЯ КОРЕЯ



США

- Готовиться к исполнению Божественной роли руководителя, жены и матери.
- Понимать и соблюдать заключенные ей заветы.
- Укрепить дружбу с другими девушками и весело провести время.



Лагерь должен проводиться  
в тихом спокойном месте,  
где девушки смогут ощущать  
Духа, делиться свидетельствами,  
осваивать навыки и весело  
проводить время.



## Спланируйте программу лагеря

«Организуйтесь, приготовьте всё необходимое»  
(У. и З. 109:8).

Программа лагеря должна быть простой и предоставлять девушкам возможности для того, чтобы наслаждаться Божьими творениями и «пребыва[ть спокойными]» (У. и З. 101:16).

Программа лагеря не должна быть слишком затейливой. Не нужно прибегать к постановочным действиям, использовать декорации и мероприятия, отвлекающие от основной цели лагеря. Также не создавайте искусственно таких ситуаций, в которых девушки могли бы по ошибке принять слишком яркие эмоциональные переживания, такие как огорчение или удивление, за влияние Духа. Уместные и подходящие мероприятия, здоровое веселье и искреннее общение пригласят в ваш лагерь Святого Духа.

Взрослые руководители, а также руководители из числа молодежи тщательно продумывают и учитывают каждую деталь в работе лагеря и стремятся обеспечить потребности и безопасность каждого участника. При планировании лагеря изучите и держите в памяти указания, приведенные на сайте [safety.ids.org](http://safety.ids.org), в ежегодно обновляемом обращении от Первого Президентства об обеспечении безопасности и в следующих разделах справочника *Книга 2*:

- [10.8.6](#) Лагерь Общества молодых женщин
- [10.8.9](#) Финансирование мероприятий и событий

- [13.2.4](#) Нравственные нормы
- [13.6.8](#) Мероприятия по сбору средств
- [13.6.9](#) Страхование
- [13.6.12](#) Мероприятия с ночевкой
- [13.6.13](#) Разрешение родителей
- [13.6.17](#) Аренда не принадлежащих Церкви помещений для проведения мероприятий
- [13.6.20](#) Меры предосторожности, действия при несчастных случаях и информирование о них
- [13.6.24](#) Поездки

Привлеките каждую девушку к исполнению обязанностей и поручений в лагере (см. *Книга 2,3.3.4*). Когда у девушек есть возможности для того, чтобы служить, готовить еду, прибираться, организовывать и руководить, это позволяет им развивать организаторские способности и управленческие навыки, которые станут в дальнейшем благословением для их семей и для Церкви. Следите за тем, чтобы на всех стадиях планирования применялись принципы духовной подготовки и принципы руководства и служения по примеру Христа.

## Выберите место и дату проведения лагеря

Выбор места проведения лагеря Общества молодых женщин зависит от вашего региона и от ваших потребностей. Обычно лагерь проводится на природе, в безопасном месте вдали от дома. Где бы вы ни находились, лагерь должен проводиться в тихом спокойном месте, где девушки смогут ощущать Духа, делиться свидетельствами, осваивать навыки и весело проводить время. В регионах, где организовать лагерь с ночевками невозможно, ввиду определенных сложностей или запретов, хорошей альтернативой будет лагерь дневного пребывания. Лагеря дневного пребывания

могут организовываться для молодых женщин неподалеку от их дома, например, в парке, на поляне или на приусадебном участке.

Лагерь может быть организован для молодых женщин из вашего прихода, либо сразу для всех молодых женщин в коле. Вы можете запланировать лагерь на любое время года, но следует учитывать погоду, время года и то, какая форма проведения лагеря больше всего устраивает вас и девушек. В идеале лагерь Общества молодых женщин проводится один раз в год, но возможно, что с учетом местных потребностей его можно будет проводить реже. Классический лагерь длится не более пяти дней, не должен проходить в день субботний и как правило не проводится в понедельник. Следите за соблюдением в вашем лагере всех местных правил по организации молодежных лагерей с ночевкой.

## Сформулируйте цели лагеря

Совещаясь с другими людьми и выбирая цели для своего лагеря, с молитвой задайте себе такой вопрос: Что, по воле Небесного Отца должно произойти в жизни девушек Общества молодых женщин в результате этого лагеря? Ваш ответ на этот вопрос и должен определить цель вашего лагеря. Эта цель будет направлять вас во всех решениях, которые вы будете принимать по поводу лагеря.

## Выберите тему лагеря

Тема лагеря поможет вам оставаться сосредоточенными на целях лагеря. Эта тема должна быть духовной, напоминать девушкам об определенном Евангельском принципе и воодушевлять их жить в согласии с ценностями Общества молодых женщин. Ваши руководители священства должны одобрить эту тему прежде, чем вы запланируете использовать ее в лагере.



ПУЭРТО-РИКО

При выборе темы лагеря вас может вдохновить:

- Тема ежегодных совместных мероприятий.
- Отрывок из Священных Писаний.
- Высказывание Пророка или Апостола.
- Гимн.
- Брошюра «Во имя нравственной силы молодежи».

## Выберите мероприятия

«Даю Я вам заповедь, что когда вы собираетесь вместе, вы должны наставлять и назидать друг друга, дабы вы знали, как действовать» (У. и З. 43:8).

Устройте общий совет президентства Общества молодых женщин, взрослых руководителей лагеря и руководителей лагеря из числа молодежи, чтобы вместе спланировать безопасные и полезные мероприятия, которые позволят достичь намеченных вами целей лагеря. Лучшие мероприятия – те, что соответствуют потребностям и способностям всех девушек и позволяют им чувствовать и распознавать влияние Духа в то время как они налаживают дружеские отношения, отрабатывают навыки руководства, развивают свои таланты, укрепляют свое здоровье в ходе спортивных мероприятий или узнают о подготовке к чрезвычайным ситуациям.

Некоторые идеи мероприятий, удовлетворяющие этим критериям, перечислены в разделе «Идеи мероприятий для лагеря» данного руководства. Поддерживайте баланс, выбирая мероприятия и духовного, и социального характера, а также мероприятия, связанные и с физической, и с умственной активностью. Следующие вопросы помогут вам оценить, насколько хорошо вы спланировали мероприятия:

1. Каким образом это мероприятие способствует исполнению целей, которые мы определили для этого лагеря?
2. Какие важные уроки вынесут для себя девушки из этого мероприятия?
3. В развитии каких навыков это мероприятие поможет девушкам?
4. Как это мероприятие поможет укрепить девушек и их семьи?
5. Не связано ли это мероприятие с повышенным риском заболеваний или травмирования? Достаточно ли хорошо мы спланировали меры по снижению риска таких ситуаций?

ШВЕЙЦАРИЯ



ВЕНГРИЯ



США



НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ



США

В регионах, где девушки участвуют в лагере Общество молодых женщин на протяжении многих лет подряд, могут быть мероприятия, песни и обычаи, повторяющиеся из года в год и ставшие традиционными. Тщательно проанализируйте эти традиции, чтобы убедиться в том, что они приемлемы и соответствуют цели и потребностям лагеря.

Ниже приведен образец типичного распорядка дня в лагере Обществе молодых женщин. Возможно, некоторые мероприятия из списка невозможно провести в вашем регионе. Следуйте Духу, составляя расписание для вашего лагеря, подстраивая его под ваших девушек и ваши обстоятельства.

## Образец расписания типичного дня в лагере

- 7:00–7:30 Прибытие в лагерь или подъем в лагере.
- 7:30–9:00 Приготовление и прием завтрака. Уборка после завтрака.
- 9:00–9:15 Утренний Божественный час, включающий в себя гимн, отрывок из Священных Писаний и молитву.
- 9:15–9:30 Объявления о предстоящих мероприятиях и обсуждение обязанностей и правил безопасности.
- 9:30–12:00 Участие в мероприятиях: уроки об очистке воды, оказании первой помощи и сооружении аварийных убежищ.
- 12:00–13:30 Приготовление и прием обеда. Уборка после обеда.
- 13:30–14:30 Тихий час, отведенный на изучение Священных Писаний, размышления и записи в дневнике на определенную тему.
- 14:30–17:00 Участие в мероприятиях: групповые игры, соревнования по плаванию, выход на природу.
- 17:00–18:30 Приготовление и прием ужина. Уборка после ужина и уборка территории лагеря.
- 18:30–19:30 Шоу талантов.
- 19:30–21:00 Вечерний Божественный час и собрание свидетельств.
- 21:00–21:30 Время для личной молитвы и изучения Священных Писаний.
- 21:30–22:00 Отбой. Взрослые руководители лагеря и руководители из числа молодежи встречаются, чтобы оценить, как прошел день и подготовиться к следующему дню.





## Информируйте и вовлекайте родителей

То, чему девушка учится в лагере, должно укреплять ее и благословлять ее семью. Готовясь к лагерю, вы можете предложить родителям поделиться мыслями о том, какие есть духовные потребности у их дочери и что, как они надеются, ей мог бы дать лагерь, а также поделиться идеями о мероприятиях и навыках, которые пошли бы на пользу их семье. Некоторые родители могут иметь полезный опыт или навыки, которые могли бы вам пригодиться. Проинформируйте родителей о сроках и месте проведения лагеря, стоимости участия, теме лагеря, а также о мероприятиях, которые вы запланировали для лагеря. Разъясните родителям и девушкам нравственные нормы, касающиеся одежды и поведения, которые необходимо будет соблюдать (см. 1-е к Тимофею 4:12).

До проведения лагеря попросите каждого родителя заполнить и сдать Разрешение родителей или опекуна и согласие на медицинское вмешательство для каждой девушки. Бланк можно найти на сайте по ссылке [safety.lds.org](http://safety.lds.org). Вы должны предоставить подробную информацию о лагере и о мероприятиях, чтобы родители понимали, на что они дают согласие, подписывая разрешение на участие их дочери в программе лагеря (см. *Книга 2, 13.6.13*).

## Спланируйте мероприятия по обеспечению безопасности и оказанию неотложной помощи

«И когда мы получаем какое-либо благословение от Бога, то это достигается через повиновение тому закону, которым оно определяется» (У. и З. 130:21).

Одна из самых важных наших обязанностей в лагере – обеспечивать нравственную, эмоциональную и физическую безопасность девушек, пока они находятся вдали от своей семьи. Поведение и взаимоотношения всех участников должны соответствовать церковным нравственным нормам (см. Во имя нравственной силы молодежи, и ежегодно обновляемое обращение от Первого Президентства об обеспечении безопасности) и образцовым христианским нормам поведения. Помимо этого, руководители могут установить свои нормы и указания для лагеря, чтобы обеспечить безопасность и создать условия, необходимые для достижения целей лагеря. Молодежь должна понимать, что участие в мероприятии – это не право, а привилегия, которой можно лишиться, если вести себя неподобающе или подвергать опасности себя либо других. Руководителям следует сообщить об этих ожиданиях родителям и участникам, а также обговорить с ними порядок обсуждения возможных проблем.

США



Необходимо, чтобы в лагере было достаточное число взрослых руководителей. На каждом мероприятии должны присутствовать как минимум двое взрослых ответственных руководителей. Для более крупных мероприятий может потребоваться большее число взрослых руководителей. На протяжении всего лагеря необходимо присутствие двух или более братьев – носителей Священства Мелхиседекова, для оказания помощи и обеспечения защиты (см. *Книга 2, 13.6.12*). Все руководители, – как мужчины, так и женщины, – должны избегать ситуаций, когда они оставались бы наедине с кем-то из молодежи вне поля зрения взрослых руководителей.

Незамедлительно докладывайте руководителям священства о любых происшествиях или тяжелых травмах, требующих более серьезного вмешательства, чем оказание первой медицинской помощи. Всех участников лагеря, особенно взрослых, убедительно просят следить и сообщать о любых



США

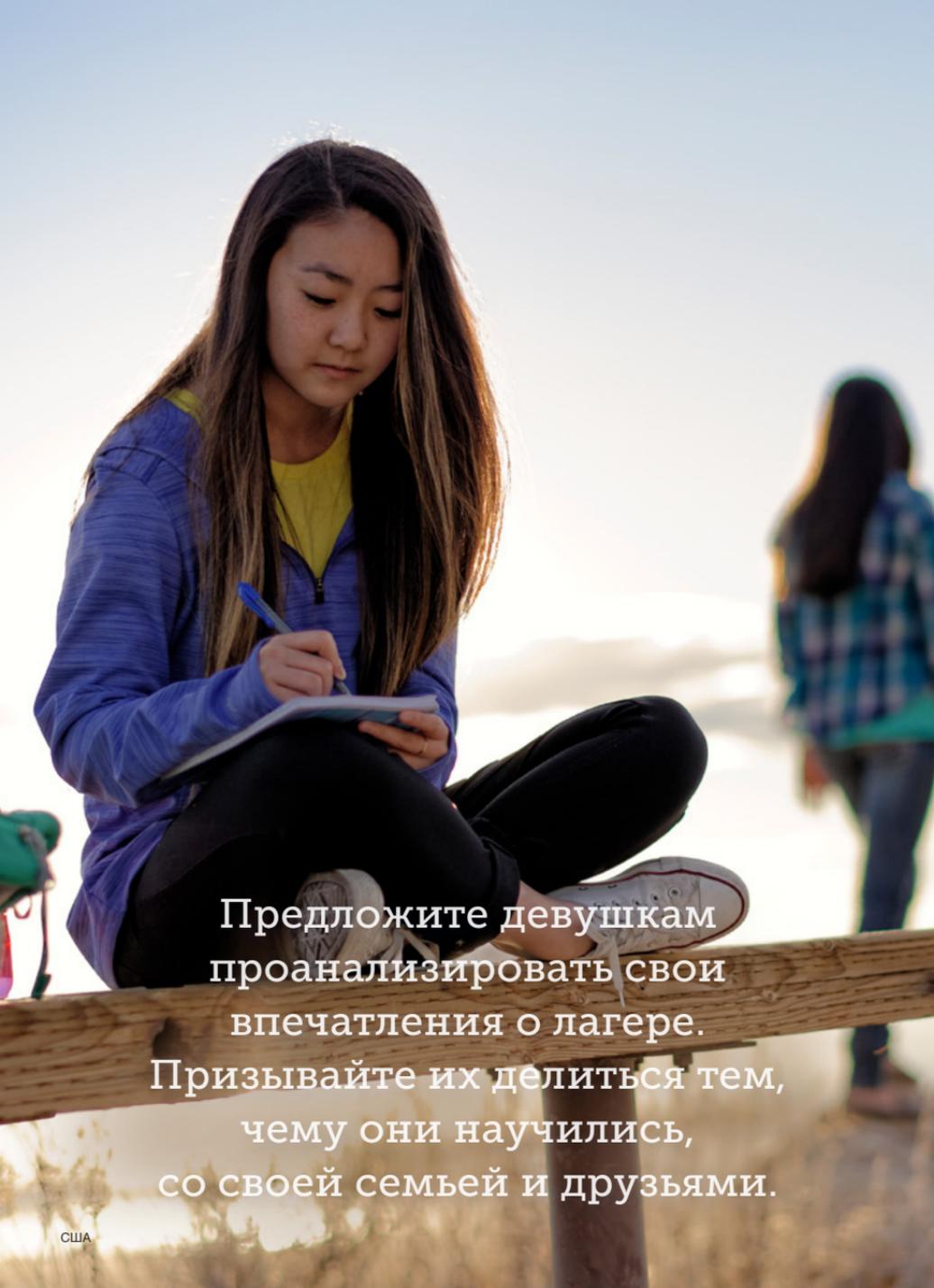


ПУЭРТО-РИКО

проявлениях насилия или пренебрежительного отношения. Те, кто узнают о фактах проявления физического, сексуального или эмоционального насилия должны сообщить об этом в соответствующие правоохранительные органы и немедленно связаться с епископом.

Девушки и руководители должны быть подготовлены к тому, чтобы соответствовать требованиям, касающимся физического состояния для участия в лагере. Обезопасьте себя, соблюдая все местные правила и законы вашего региона. Проследите за тем, чтобы транспортные средства и средства связи были доступны в постоянном режиме. Если есть такая возможность, пригласите в лагерь медсестру, врача или другого человека, владеющего значительным опытом оказания первой помощи. Привезите с собой средства для оказания первой помощи. Держите под рукой список адресов и телефонных номеров ближайших медицинских учреждений и экстренных служб, таких как местные правоохранительные органы, пожарная охрана или скорая помощь.

До лагеря навестите родителей девушек и узнайте об особых потребностях каждой девушки, включая особенности диеты, потребность в медикаментах или эмоциональные потребности. Пристально следите за поведением молодежи и при необходимости вмешивайтесь. Притеснение, унижительные розыгрыши и любые другие недобрые, аморальные или неуважительные проявления в обращении с человеком или поведении по отношению к человеку совершенно недопустимы. Осознайте и примите на себя ответственность спланировать необходимое для обеспечения безопасности и благополучия опекаемой вами молодежи. Выявите все возможные риски, сообщите о них и приготовьтесь принять меры для сокращения риска, который вы можете ожидать в лагере. Изучите разделы *Книги 2*, перечисленные на страницах 13–14 этого руководства, ежегодно обновляемое обращение от Первого Президентства об обеспечении безопасности и сайт [safety.lds.org](http://safety.lds.org) для получения более подробной информации.



Предложите девушкам проанализировать свои впечатления о лагере. Призывайте их делиться тем, чему они научились, со своей семьей и друзьями.



## Оцените работу лагеря

«Дабы каждый человек дал Мне отчёт об управлении, назначенном ему» (Учение и Заветы 104:12).

Встречаясь вместе для того, чтобы оценить работу лагеря, вы сможете получать руководство от Духа в том, что можно улучшить, и будете учиться на своем опыте. Как взрослые руководители лагеря, так и руководители лагеря из числа молодежи должны собираться вместе каждый день и по завершении лагеря, чтобы оценить проводимые в лагере мероприятия. Ежедневные заседания для оценки деятельности лагеря должны быть краткими и способствовать повышению уровня мероприятий.

Для того, чтобы оценить работу вашего лагеря, вы можете обсудить следующие вопросы:

- Проходили ли наши мероприятия так, как это было запланировано? Почему да или почему нет?
- Что можно было сделать сегодня лучше?
- Что получилось хорошо?
- Какие принципы мы объясняли сегодня и какие уроки вынесли для себя девушки?
- Есть ли какие-нибудь проблемы, которые нам нужно разрешить?
- Испытывали ли девушки сегодня влияние Святого Духа? Если нет, то что нам стоит сделать как-то иначе завтра?

Во время вашего итогового собрания для оценки прошедшего лагеря задайте эти и другие вопросы, чтобы понять, что прошло хорошо и что можно улучшить в следующем году.

- Достигли ли мы наших целей? Почему да или почему нет?
- Насколько хорошо мы подготовились духовно?
- Насколько эффективно мы советовались между собой?
- Что узнали девушки о служении друг другу?
- Насколько хорошо исполняли свои обязанности руководители лагеря из числа молодежи?
- Укрепились ли в какой-то мере семьи девушек?
- Где и когда девушки ощущали влияние Духа, находясь в лагере?
- Что мы можем сделать, чтобы помочь молодым женщинам и дальше распознавать побуждения Духа и следовать его указаниям?
- Что произошло в жизни девушек благодаря нашему лагерю?
- Какие у нас есть идеи для нашего следующего лагеря Общества молодых женщин?

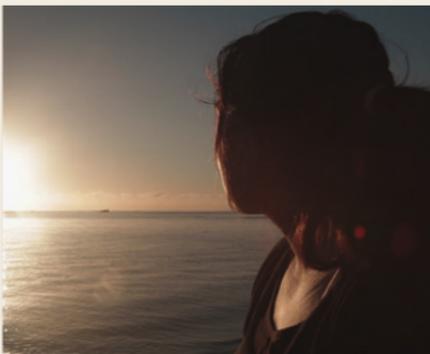
С каждым годом ваш опыт в проведении лагеря будет все более удачным, если вы будете тщательно вести записи. Эти записи должны включать в себя обзор мероприятий, отчеты по бюджету, сведения о перевозках и расселении, меню, число участников, фотографии, а также, по возможности, отзывы участников. Эти записи послужат ценным ресурсом для тех, кто будет планировать лагерь в последующие годы.

Предложите девушкам проанализировать свои впечатления о лагере. Призывайте их делиться тем, чему они научились, со своей семьей и друзьями. Вы можете использовать совместные мероприятия, чтобы подкреплять в дальнейшем навыки, усвоенные девушками в лагере. Можно также обсуждать на воскресных уроках учения, которые преподавались в лагере. Если ваши мероприятия прошли успешно, вы можете поделиться своими идеями с другими людьми.

КЕНИЯ



САМОА



КАНАДА



УЭЛЬС





«Всё сущее указывает на то, что Бог есть; да, и сама Земля и всё, что находится на лице её, да, и её движение, да, а также все планеты, которые движутся своим правильным образом, свидетельствуют, что существует Всевышний Творец» (Алма 30:44).

# Идеи мероприятий для лагеря

Ниже приведен список идей для мероприятий – духовного или социального характера, а также связанных с физической или умственной активностью, – которые вы можете рассмотреть, планируя свой лагерь. Дополнительные идеи можно найти на сайте молодежных мероприятий ([ChurchofJesusChrist.org/youth/activities](http://ChurchofJesusChrist.org/youth/activities)). Идеи, изложенные в этом разделе, представлены на сайте молодежных мероприятий в форме карточек.

## Мероприятия по подготовке

Мероприятия лагеря могут начаться еще до отъезда на место проведения лагеря и продолжаться по его завершении. Мы можете запланировать мероприятия, которые помогут участникам лучше подготовиться, настроиться на обучение и ждать лагеря с большим энтузиазмом.

- Проведите мероприятие по подготовке для девушек и для членов их семей. Ознакомьте их с темой и деталями проведения лагеря.
- Проведите организационное собрание, на котором будет составлено расписание и розданы поручения. Например, можно назначить ответственных за приготовление еды, уборку, установку оборудования и вынос мусора.
- Составьте меню для лагеря с учетом бюджета, включающее в себя рецепты питательных блюд.
- Придумайте, какие можно предпринять меры защиты окружающей среды, например, позаботиться о том, чтобы не было лишнего мусора, о сохранении чистой воды или позаботиться о пострадавших от загрязнений или разрушений уголках природы.

- Попрактикуйтесь в использовании оборудования для лагеря и в приготовлении еды на природе.
- Начните изучать навыки выживания на природе.
- Составьте план физической подготовки и потренируйтесь выбираться в походы, ездить на велосипедах или проведите другие мероприятия, которые помогут вам подготовиться к лагерю.

## Духовный рост

- Запланируйте на каждый день время для личного изучения Священных Писаний, ведения дневника, молитвы и размышлений. Вы можете сосредоточиться на отрывках из Священных Писаний, связанных с темой лагеря.
- Запланируйте ежедневные Божественные часы в лагере.
- Устройте прогулку на природе или поиск сокровищ.
- Подготовьте и проведите уроки или божественные часы, в которых будут разбираться евангельские принципы и нравственные нормы. Для получения рекомендаций о приглашении выступающих см. *Общий свод инструкций: служение в Церкви Иисуса Христа Святых последних дней*, раздел 38.8.20.
- Проведите собрание свидетельств и помогите девушкам осознать, что собой представляет истинное свидетельство (см. *Верой сильны: Евангельский справочник* [2004], стр. 148–151; Евангельские темы, «Свидетельство», topics.ChurchofJesusChrist.org, а также М. Рассел Баллард, «Чистое свидетельство», *Лиахона*, ноябрь 2004 г., стр. 40–43).
- Выучите наизусть отрывок из Священного Писания, стихотворение, гимн, обращение «Живой Христос: Свидетельство Апостолов» (*Лиахона*, апрель 2000 г., стр. 2–3) или обращение «Семья. Воззвание к миру» (*Лиахона*, ноябрь 2010 г., стр. 129).

- Готовьтесь к миссии, проводя такие мероприятия как учимся подобно миссионерам или ролевая игра по миссионерским ситуациям.
- Посвятите время составлению семейной истории, делаясь историями, готовя блюда по традиционным рецептам или занимаясь вместе оформлением дневников и альбомов.
- Готовьтесь к получению храмовых таинств с помощью таких мероприятий как ходить в вере или игры на применение нравственных норм.
- Проведите вечер священной музыки.
- Сыграйте в игру или подготовьте спектакль или сценку по какому-нибудь отрывку из Священных Писаний или по евангельскому принципу.

### Физическая активность и здоровье

Выбирая мероприятия из этого списка или обдумывая другие варианты, помните о том, что все мероприятия, связанные с физической активностью, должны соответствовать возрасту, а также физическим и умственным способностям участников. Привлекайте к участию обученных специалистов или квалифицированных инструкторов для проведения мероприятий, требующих особой подготовки, например, сплав по реке или скалолазание. Соблюдайте все правила техники безопасности и все меры страховой защиты, связанные с используемым оборудованием.

- Планируйте спортивные или оздоровительные мероприятия с учетом интересов девушек, посещающих лагерь.
- Сыграйте в командную спортивную игру, такую как футбол, волейбол или баскетбол.
- Запланируйте и проведите дальний поход или поход с одной ночевкой.

- Проведите пеший поход, поход на велосипедах или просто прогулку на природе.
- Устройте сплав по реке.\*
- Устройте мероприятия на воде, такие как плавание, подводное плавание с аквалангом\* или с дыхательной трубкой.\* гребля на каноэ или на байдарках\* и так далее.
- Организуйте мероприятие по скалолазанию\* и дюльферу.\*
- Пригласите человека, который мог бы провести инструктаж по индивидуальной безопасности и самозащите.\*
- Составьте план поддержания здоровья и устройте практические занятия по развитию полезных привычек, связанных с физическими упражнениями и питанием.
- Изучите Слово Мудрости и узнайте о качественном питании. Узнайте о поведении или установках, ведущих к нездоровым привычкам, включая нарушения пищевого поведения.
- Пригласите эксперта, который мог бы провести поучительную беседу о душевном здоровье, эмоциональном здоровье и о развитии силы воли.
- Узнайте об опасностях Интернета и порнографических материалов и научитесь защищать себя и свою семью.

## Готовность к чрезвычайным ситуациям и навыки выживания

- Пригласите обученных профессионалов для проведения беседы об оказании первой помощи или экстренной помощи. Помимо прочего узнайте, как поступать в ситуациях, представляющих угрозу жизни, перевязывать раны и спасать пострадавших.

\* Эти мероприятия связаны с повышенным риском и требуют помощи специально обученных или сертифицированных специалистов.

- Узнайте о том, как скомплектовать и обновлять аптечку.
- Научитесь и потренируйтесь разводить и поддерживать огонь, соблюдая технику безопасности.
- Пригласите человека, знающего, – в силу своего образования или опыта, – как вести себя в ситуациях, связанных со стихийными бедствиями, дефицитом природных ресурсов и загрязнением окружающей среды, которые могли бы случиться в вашем регионе.
- Освойте навыки ориентации на незнакомой местности с использованием компаса, различных видов карт, а также по расположению Солнца, Луны и звезд.
- Узнайте об образовании разных видов облаков.
- Изучите основные навыки выживания на природе.
- Попрактикуйтесь в сооружении аварийных убежищ.
- Научитесь добывать и очищать воду.
- Пригласите эксперта, который научит вас распознавать опасных диких животных, насекомых и растения. Также научитесь различать неядовитые растения и пригодных для пищи животных.
- Поучитесь бережному отношению к окружающей среде при организации палаточного лагеря. Научитесь разбивать лагерь.
- Изучите и отработайте на практике вязание разных видов узлов и креплений.
- Попробуйте приготовить еду на природе разными способами: в зеркальной печи, в жаровне, на костре.
- Узнайте о том, как хранить еду и воду.
- Освойте навыки владения ножом и безопасного использования ножа.

## Дружба и навыки руководства

- Назначьте для каждой девушки в лагере «тайную сестру», которой она будет служить во время лагеря. Можно делать это, оставляя записки с добрыми словами или следя за тем, чтобы «тайную сестру» хорошо принимали во всех мероприятиях.
- Пригласите группу руководителей Церкви провести обучение на тему налаживания отношений доверия или разрешения конфликтов.
- Спланируйте шоу талантов, в котором могла бы принять участие каждая девушка.
- Примите участие в гуманитарном проекте служения или в мероприятии по защите окружающей среды.
- Проявляйте уважение и благодарность по отношению к старшим руководителям лагеря.
- Проведите простую церемонию награждения для того, чтобы отметить достижения и полезные дела каждого участника лагеря.
- Проводите вечерние посиделки у костра.

## Развитие талантов и навыков

Эти идеи не связаны непосредственно с условиями палаточного лагеря, но они помогут вам удовлетворить потребности ваших девушек.

- Осваивайте и развивайте музыкальные таланты, такие как пение или игра на музыкальном инструменте.
- Попрактикуйтесь в разных видах искусства и творчества, например, в плетении корзин, живописи, лепке или вязании.
- Поучитесь дирижировать.

- Пригласите опытного человека, который мог бы научить вас работать с деревом, делать ремонт в доме и обучить вас другим навыкам ведения домашнего хозяйства. Используйте эти навыки для служения другим людям.
- Освойте навыки ведения бюджета и распоряжения ресурсами.
- Пригласите мать с маленьким ребенком провести обучение основам заботы о ребенке.
- Научитесь самостоятельно выращивать еду и делать домашние заготовки продуктов. В том числе можно провести урок о том, как посадить и вырастить сад.
- Освойте навыки шитья, сшив какую-нибудь простую одежду. Можно также научиться чинить одежду.
- Научитесь различать и находить разные созвездия, планеты и другие явления на ночном небосводе.
- Отрепетируйте и поставьте короткий спектакль или сценку для лагеря.
- Потренируйтесь подготавливать записи для выступления и выступать на причастном собрании. Перескажите кому-нибудь свое выступление.
- Посетите с экскурсией местный ВУЗ или профессионально-техническое училище (колледж). Составьте план дальнейшего получения образования. Узнайте больше о Постоянном образовательном фонде Церкви.
- Узнайте больше о переработке и повторном использовании старых вещей.









ЦЕРКОВЬ  
ИИСУСА ХРИСТА  
СВЯТЫХ  
ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ

RUSSIAN



Издано

Церковью Иисуса Христа Святых последних дней  
Солт-Лейк-Сити, штат Юта

© 2018 Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Соединенных Штатах Америки

Английский текст утвержден: 1/15

Russian, 12098 173