

2024年8月

利阿賀拿

指引我們所有人歸向耶穌基督



**耶穌基督：
我們信仰
的中心**

從摩羅乃隊長學習信心的教訓

如何為我們的靈性戰爭作準備，第4頁

聖殿和家譜事工

為什麼這是前所未有的時代，第12頁

摩羅乃「跪在地上，熱切向神祈求，只要這地仍住
有一群基督徒，就將自由這祝福賜給他的弟兄」。
阿爾瑪書46：13



透過靈性準備來 建立堅定的信心

先知和使徒在充滿靈性挑戰的時代教導，我們所作的準備將大大影響這些生活中挑戰的結果。

在本期雜誌中，十二使徒定額組的戴爾·瑞隆長老分享，摩羅乃隊長的信心、才智和策略如何幫助他的人民作好準備，好讓主能在他們對抗拉曼人的戰爭中，祝福他們獲得成功。

摩羅乃對一位被打敗的敵人首領說：「主……已將你們交在我們手中。我希望你明白……〔這〕是因為我們的宗教和我們對基督的信心」（阿爾瑪書44：3）。

瑞隆長老寫道：「摩羅乃示範了一些原則，是我們可以用來幫助自己面對現代生活的挑戰的。當我們運用對耶穌基督的信心，……祂就會以祂的大能祝福我們」（第4頁）。

本期雜誌中的文章和故事示範了我們能做到這一點的重要方法。我在我的文章中寫道：「願我們一次就徹底下定決心，選擇對耶穌基督的信心，這信心足以面對人生的各種狀況」（第44頁）。只要我們這麼做，就會在面對靈性挑戰時，更準備好來獲得神聖的協助。



馬可·艾迪長老
七十員



「正確地理解天父的計畫，會激勵我們繼續為永恆的救恩和脫離靈性束縛的自由而戰。」

——戴爾·瑞隆長老，
第4頁

特稿

耶穌基督後期聖徒教會
正式發行的雜誌

2024年8月
第66卷，第8期
利阿賀拿19294 265

封面



謙卑求主，
傑伊·瓦德繪，
不得複製

目錄

4 神會援助和保全我們

戴爾·瑞隆長老

摩羅乃隊長示範了我們可以應用的原則，來幫助我們面對現代生活中的挑戰。

10 這裡有教會

千里達及托巴哥

12 聖殿和家譜事工的空前時代

凱文·漢米頓長老和

史蒂文·洛克伍德

答覆有關聖殿和科技的成長對我們個人和整個教會意味著什麼的問題。

20 關於聖殿，哪些事是可以跟別人說的？

潔西卡·安·勞倫斯

我們越是正面地談論主的殿，就越能繼續引導彼此回到聖殿。

25 信心的化身

人們需要知道

瑛娜耶·里安卓

26 後期聖徒的心聲

來自世界各地的成員分享啓發人心的故事。

36 如何向傳教中的子女傳達支持

倫敦·布里何

在對話中鼓勵傳教中的子女的三項建議。

總會會長團：羅素·納爾遜，
達林·鄔克司，亨利·艾寧

十二使徒定額組：傑佛瑞·賀倫，
迪特·鄔希鐸，大衛·貝納，
昆丁·柯克，陶德·克里斯多，
尼爾·安德森，羅納德·羅斯本，
蓋瑞·史蒂文生，戴爾·瑞隆，
江文漢，尤理西斯·蘇瑞，
派翠克·凱榮

編輯：藍道·班尼

助理編輯：里卡多·希曼尼斯
顧問：簡恩·紐曼，麥可·林梧，
克莉絲汀·余

總經理：傑森·米契爾

教會雜誌主管：亞當·奧申

出版團隊經理：李·吉朋

業務經理：葛夫·肖農

協調員：迪隆·波司，克拉克·麥斯

主編：馬丁·巴倫

助理主編：布特妮·畢堤，萊恩·卡爾，馬太·
富利頓，敬蒂·梭魯
出版助理：南西·蘇坦

助理編輯：賈瑞特·葛夫，雀可·瓦德雷·賀伯，
米迦勒·莫里斯，愛麗森·伍德

實習編輯：倫敦·布里何，奧利薇雅·格雷森，
伊莎貝爾·賈斯提思

美術主編：麥可·但佛

設計組：艾拉·格藍·艾戴爾，菲·安德勒斯，
茱莉·布德，大衛·格林，布萊恩·蓋奇，
科琳·興格萊，司提反·尼爾森

實習設計：瑪莉·帕爾默

出版營運經理：艾蒙·哈里斯

出版組：貝莉·艾斯卡蜜拉，
艾凡妮·裴斯，瑪莉莎·斯密，
德瑞克·華西伯恩

印刷主管：司提反·路易斯

發行主管：納爾遜·高查利

郵寄地址：Liahona, Fl. 23,
50 E. North Temple St., Salt
Lake City, UT 84150-0023, USA.

年輕成人園地

30 當靈性經驗與你預期的不同時

艾比·拉金斯

聖靈會用許多方式對我們說話，而你的方式可能和別人的不同。

34 選擇福音的光來克服黑暗的世界

大衛·丹尼夫

我在鞏固青年大會上的經驗，幫助了我明白成為耶穌基督的門徒，過著與世俗不同的生活是什麼意思。

來跟從我

40 阿爾瑪書第36和37章

輔助你研讀摩爾門經的文章。

44 對基督有更堅定的信心

馬可·艾迪長老

我們的信心如何能堅定地以耶穌基督為中心——無論遇到什麼事？

更多利阿賀拿的新文章

你每個月都可以在 liahona.ChurchofJesusChrist.org 或福音圖書館應用程式中，找到更多利阿賀拿的文章。各個輪替的主題包括：成員故事及給父母的見解、年輕成人園地、來跟從我、憑信心應對人生的挑戰等等。

年輕成人週訊

在福音圖書館的「雜誌」或「成人」>「年輕成人園地」中，找到年輕成人週訊，閱讀更多為年輕成人撰寫的文章。



30

連結

在 liahona.ChurchofJesusChrist.org

找出各期雜誌。用該頁面的連結分享問題、意見回饋和經驗。

若要聯絡我們，可將電子郵件傳送至 liahona@ChurchofJesusChrist.org，或將一般郵件寄至：
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT
84150-0023, USA

福音圖書館應用程式通知

你可以設定你的福音圖書館應用程式，以便在新一期的利阿賀拿就緒時通知你。只需選取功能表圖示，然後選取「設定」、「通知」和「新內容」。

利阿賀拿（本詞出自摩爾門經，意謂「羅盤」或「導向器」）發行下列語言版本：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、碧斯拉瑪文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、簡體中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、基里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、塞爾維亞文、斯洛伐克文、斯洛維尼亞文、西班牙文、斯瓦希里文、瑞典文、塔加洛文、大溪地文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文。（發行期數依語言之不同而有區別。）

Intellectual Reserve, Inc. © 2024 版權所有。台灣 / 美國印行。

版權資料：除非另有指示，利阿賀拿中的資料均可複製，供非商業的私人用途（包括為了教會召喚）。此項權利得隨時予以撤銷。美術作品於作者欄內標示限制用途者，均不得複製。若有任何版權問題，請洽詢 Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org。

For Readers in the United States and Canada: August 2024 Vol. 66 No. 8. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St.,

Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. **訂閱熱線：1-800-537-5971**。(Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.





戴爾·瑞隆長老

十二使徒定額組

神會

援助和保全我們

像摩羅乃隊長一樣，我們可以獲得神聖的幫助和能力，來面對人生中的種種戰爭。

我第一次閱讀摩爾門經時，很喜歡尼腓人和拉曼人之間的戰爭歷史。我被摩羅乃隊長所運用的信心、才智和策略所吸引，他是一位軍事指揮官，年僅25歲就被任命為尼腓人全軍的領袖。他聰明有見識，身強體壯，心思縝密，且完全致力於人民的自由與福祉。（見阿爾瑪書48：11-12。）

摩羅乃沒有將軍事上的成功歸功於自己，反而將成功歸功於神、歸功於供養妻子兒女的神聖責任。他告訴一位被打敗的敵人首領：「主……已將你們交在我們手中。我希望你明白……〔這〕是因為我們的宗教和我們對基督的信心。」摩羅乃接著分享了一項先知的見解：「只要我們忠於神，忠於我們的信仰和我們的宗教，神會援助我們、守護我們、保全我們」（阿爾瑪書44：3，4）。

隨著時間的流逝，我逐漸領悟到，摩羅乃示範了一些原則，可以讓我們應用來幫助自己面對現代生活的挑戰。當我們運用對世界的救主耶穌基督的信心，祂就會以祂的大能祝福我們。但要讓祂這麼做，並且去認出祂的祝福，我們需要了解我們的目的、為成功制定策略，並為我們所要面對的無形的戰爭作好準備，就像摩羅乃準備並面對他生活中的真正作戰那樣。只要我們這麼做，天父和耶穌基督就會援助和保全我們。

了解我們的目的

摩羅乃一再提醒人民他們的身分（亞伯拉罕聖約的繼承者）、他們屬於誰（神所鍾愛的兒女），以及他們為何而戰（家庭、信仰和自由）。摩羅乃教導他的人民，他們是為了生存和脫離壓迫和束縛而戰。相較之下，他們的敵人則是藉由征服他人來提升個人的權勢和力量。

當一些尼腓人試圖篡奪權力以謀取私利時，摩羅乃撕裂他的外衣，並在其中一塊布上寫下了他信息的核心要素：「為記念我們的神、我們的宗教和自由、我們的和平、我們的妻子、我們的兒女。」他在一根竿子的頂端綁上這面他稱之為「自由旗幟」

的旗幟，用它來提醒人民這場戰爭的意義，並號召他們加入這項偉業。（見阿爾瑪書46：12-13，19-20。）

在生命的靈性戰爭中，「我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些……管轄這幽暗世界的，以及……屬靈氣的惡魔爭戰。」（以弗所書6：12）。我們同樣需要記得這場戰爭的意義何在。曾為十二使徒定額組成員的尼爾·麥士維長老（1926-2004）以一段極具說服力卻簡短的對話來表達這個想法。

我在2004年，麥士維長老過世前不久，到他的病房探望他。他對每位前去探望或幫助他的人都非常友善。醫護人員會走進他的病房，然後淚流滿面地走出來。我對他說：「麥士維長老，這真的很難。」他笑著說：「噢，戴爾，我們是活在塵世間的永恆人物。我們離開了屬於我們的地方，就像魚離開了水一樣。唯有當我們擁有永恆的觀點時，在這裡經歷的一切才會有所道理。」

我們永遠不應忽視我們神聖本質和永恆命運的全貌，以及反對我們的邪惡力量。正確地理解天父的計畫，會激勵我們繼續為永恆的救恩和脫離靈性束縛的自由而戰。

為成功制定策略

摩羅乃在其軍隊進行的所有戰役中，都制定了策略以確保成功。他利用探子來找出敵人的活動和意圖，並尋求先知阿爾瑪的指示，隨後將那受靈啟發的見解運用到他的戰略之中。他根據需求調配資源，在防禦力較弱的城市部署更多士兵。他根據最新資訊，有策略地制定了行動計畫。

他因此獲得優勢，得以戰勝敵軍。他從不滿足於過去的勝利，而是繼續提升他和軍隊應對未來挑戰的能力。

我們可以用類似的方法來面對靈性上的敵人，從辨識撒但試圖在我們的生活中做哪些事開始。他試圖使我們分心，讓我們偏離我們的目的。我們面對誘惑時，應該問自己：

- 我的這個行為與神所啓示的話語有何抵觸？
- 這個行為會產生哪些後果？
- 這個行為會幫助我達成在世上的目的嗎？

我們也該了解屈服於誘惑的最終結果，即使是很小的誘惑。我們屈服於誘惑時，就會被「慢慢下毒」（阿爾瑪書47：18），這是邪惡勢力所採用的最有效策略，會導致靈性上致命的後果。

我們可以遵從後期時代先知的指示，藉此鞏固自己，抵擋撒但的誘惑。這麼做能幫助我們保有永恆的觀點，藉此評估自己的行為。制定策略來面對生活各個領域出現的誘惑，將有助於我們在當下做出更正確的選擇。事先規劃的策略和方法會幫助我們抵擋對永恆目的的干擾。

科技就是一個例子。科技可以是一把雙面刃，既有用又有害，視我們如何使用而定。爲了幫助我們在裝置上做出明智的選擇，不分老少都可以參考「掌控科技」（Taking Charge of Technology）¹和鞏固青年：做出選擇的指南。²這些都能提醒我們記得我們的目的、將我們導向耶穌基督，並幫助我們邀請聖靈進入我們的生活。計劃我們要如何、何時、在何處使用科技設備，會增強我們的力量，來抵擋卑劣世俗的詭計。



為無形的戰爭作準備

摩羅乃預料到即將來臨的戰役，便使他的人民個別備好胸甲、盾牌、頭盔和厚衣服。他也用堡壘環繞城市，在周圍築起土堤，使他的人民集體作好準備。

我們藉著遵守神的誠命，在靈性上作好個人準備。我們與神訂立並遵守聖約，這些聖約會將耶穌基督的能力帶進我們的生活中。我們從事個人私下的虔誠行爲，例如祈禱、禁食和查考經文。我們也憑信心採取行動，對我們所接受到的靈性指引作出回應。我們認真地為聖餐作好準

備，並配稱地領受。只要我們這麼做，救主就會在我們的生活中變得更加真實，就像祂對摩羅乃那般真實，因為摩羅乃對耶穌基督有堅定的信心。摩羅乃知道他可以仰賴救主來獲得指引和拯救（見阿爾瑪書 48：16），我們同樣可以仰賴耶穌基督來獲得指引和拯救。

我們可以藉由鞏固我們的家庭來進一步作好準備。我們的天父將我們組織成家庭，幫助我們變得快樂，並學習如何回到祂身邊。我們的家庭可以成為我們求助的來源，無論我們各自的家庭狀況為何，只



要我們記得自己是神大家庭的一分子，我們都能感受到快樂和愛。

當我們加入聖徒的群體之中，就可以集體獲得力量，為靈性戰爭作好準備。我們的支聯會和區會提供了這樣的避難所和防禦處所，我們可以在靈性上相互滋養，幫助彼此遵守神的誡命，並鼓勵彼此要時時仰賴基督，尤其是在面臨挑戰的時候。我們聚在一起時，會發現我們並非孤軍奮戰。我們有朋友、教師和領袖可以幫助和保護我們。我們一起準備時，都會變得更強大。

值得注意的是，摩羅乃將他

人民的所有幸福，都歸功於他們對神和宗教的忠信。我們應該像摩羅乃一樣，了解喜樂乃是因天父和祂的計畫而來，也因耶穌基督和祂的贖罪而來。³當我們了解自己的目的、為成功制定策略，並為無形的戰爭作好準備時，我們就會獲得神聖的幫助和能力。

我和摩羅乃一樣，知道天父和耶穌基督帶來了擺脫束縛的終極自由——脫離死亡和罪的自由。只要我們在一切事上仰望祂們，祂們就會以祂們的大能祝福我們。■

註：

1. 「掌控科技」(Taking Charge of Technology)，福音圖書館。
2. 鞏固青年：做出選擇的指南(2023)，福音圖書館。
3. 見羅素·納爾遜，「喜樂和靈性的存活」，2016年11月，利阿賀拿，第82頁。





這裡有教會

千里達及 托巴哥



耶穌基督後期聖徒教會在千里達及托巴哥的第一個分會，於1980年6月5日在其首都西班牙港成立。教會過去40年來在此地的成長包括：



(約) 3,400名成員



1個支聯會、10個支分會



1座FamilySearch中心

千里達及托巴哥尚未有聖殿，聖徒因此忠信地前往其他國家進行聖殿崇拜，例如多明尼加共和國。阿里馬分會的成員露安·詹森分享去聖殿的祝福：「我在聖殿中所感受到的平安，是世上其他地方都找不到的。」



右：照片由露安·詹森惠予提供

家譜部門行政主管七十員
凱文·漢米頓長老，
以及家譜部門總經理兼
FamilySearch主席暨執行長
史蒂文·洛克伍德



聖殿和家譜事工 的空前時代

世界歷史上從未有過如此多的聖殿，而且由於最新的科技，有非常多的人（包括那些來自其他信仰的人）正在家譜樹上新增資料。

利阿賀拿的職員詢問漢米頓長老和洛克伍德弟兄關於聖殿和家譜事工的事，以及這項事工如何祝福天父的兒女——在這個聖殿與科技攜手，以前所未有的方式進行主救贖和超升事工的時代。



聖殿和家譜事工給你們 帶來了哪些啟發？

漢米頓長老：神的手在這項事工中顯而易見。當羅素·納爾遜會長邀請我們「鞏固個人的靈性根基」時，他接著說道：「前所未有的時代，需要採取前所未有的措施。」¹我們從來沒有看過現在看到的這種成長，我們所處的時代在聖殿建造方面是人類歷史上前所未有的，有近180座運作中的聖殿、數十座興建中的聖殿，每年又宣布建造數十座聖殿。

有了這樣的成長，建立人類家譜樹的需求也隨之增加。納爾遜會長教導，聖殿「需要我們經常提交名字」來滋養。²我們有責任確保我們的聖殿得到所需要的名字，被充分滋養，使我們的祖先得以接受他們的教儀，成員也能終身享有聖殿的祝福。





關於我們如何在家譜事工中把救主放在首位，你們能分享一下看法嗎？

漢米頓長老：我們通常會先專注在族譜上，它會引導我們找到我們的祖先，促使我們參與聖殿教儀並訂立聖約，並進一步將我們與救主緊密相連在一起。這樣很好，但我們應該倒過來看。救主應該是首位，我們尋求與祂更密切的關係，所以我們去主的殿接受教儀，與祂立約，使我們與祂緊密相連在一起。然後，我們藉由尋找已逝祖先，並為他們執行聖殿教儀，讓他們也能享有這一切。

我們從救主開始，然後說：「我想幫助我的祖先，讓他們透過聖殿教儀與救主緊密相連在一起。」只需要在智慧型手機上點幾下，FamilySearch中的「教儀就緒」工具就會搜尋你的家族中需要執行教儀的成員，讓他們有機會與救主緊密相連在一起。這個順序是正確的：耶穌基督，然後是聖約和教儀，最終到達聖殿——主的殿。

洛克伍德弟兄：FamilySearch是一個服務組織，致力於幫助世人尋找並與他們的家人連結在一起，這是我們100多年來一直在做的事情的核心。教會正在讓聖殿和FamilySearch與世界各地的人們越來越接近，我們的目標也一樣：提供方法讓人們歸向基督。

神救恩和超升事工中的這個部分， 最讓你們感到驚訝的是什麼？

洛克伍德弟兄：任職於家譜部門的20年間，我看到的最令人驚訝的事情之一，是世界各地有多少人正在建立他們的家譜樹。事實上，今日大多數使用FamilySearch的人都不是我們教會的成員，他們來自世上幾乎每個國家。2023年，有6百萬人註冊了FamilySearch帳號，令人訝異的是，其中百分之97的人不是我們教會的成員。去年，來自243個國家和地區共410萬人參加了我們的尋根科技大會，其中大多數都不是我們教會的成員。

漢米頓長老：我們正在建立人類的家譜樹，這是一個相當大膽的聲明，而教會只有1700萬名成員。然而，有了全球數百萬天父兒女的幫助，家譜樹正一次一個家庭地被建立起來。然後，後期聖徒可以執行聖殿教儀的事工，讓他們的祖先有辦法與耶穌基督緊密相連在一起。這確實是我們這個時代的偉大奇蹟，我們邀請全世界來收集名字到家譜樹，並幫助我們找出並記錄這些跨越時空的家庭關係。

這就是人們所謂的以來加的靈嗎？

漢米頓長老：以來加確實前來交托了這項事工的權鑰（見教義和聖約110：13-15）。然而，納爾遜會長教導，我們常說的「以來加的靈」，單純就是聖靈在見證家庭的神聖本質。³那畫面相當啓發人心，是一種強烈的情感。幾乎每當有人開始更認識他們的祖先時，一股強而有力的感覺就會出現，那就是聖靈。聖靈的見證超越了種族界限、政治疆域和語言隔閡。隨著數百萬人造訪FamilySearch，聖靈正在橫掃大地。

有時我們會問來自其他信仰的人：「你為什麼要做這件事？」人們通常很難解釋。他們會說：「我只是想找到連結並知道我的歸屬，我想感受到自己是家庭的一部分。」這就是為什麼他們一再地回到FamilySearch——因為他們感覺到了什麼，這一切都是主的手在幫助建立人類的家譜樹。

對於那些認為家譜事工很困難的人， 你們有什麼話想說？

漢米頓長老：我希望人們能夠放下成見，不要認為這是一項困難的事工。這不是文書工作，而是屬靈的事工，是一項快樂的事工。你可以在其歷史中一次又一次地看到這一點。

洛克伍德弟兄：早期的聖徒知道自己可以為祖先洗禮時，他們感到無比的快樂，並迫不及待地想開始。今日，我們見證了人們聽到他們所在地宣布建造聖殿時的喜樂。這是在世界變得越來越黑暗的時代中的一種喜樂，而主正透過越來越多的聖殿，將這份喜樂帶給每個人。祂正為人們提供機會，以在祂的啟發下開發出的科技，用前所未有的方式找到他們的祖先，這一切都是因為祂正以喜樂淹沒大地。

還有一種觀念是，家譜事工最好由我們 家族中的其他人去做（或已經做完了）。

漢米頓長老：有些人聽到「家譜」時會置若罔聞，因為他們有先入為主的觀念，覺得誰應該做這事工，或誰擅長做家譜。然而，有很多方法可以做這項事工。有些經驗豐富的家庭歷史紀錄員對家譜充滿熱情，花費大量時間研究家譜、了解家譜，並學習專業技能，但也有些人只是想在下一次預約去聖殿時，有個家庭名字可帶。正在做家譜的，有忙碌的父母、退休人士、青少年，甚至還有初級會的兒童。無論他們能以何種方式提供幫助，我們都需要這些人。



青少年和年輕成人能用哪些方式提供幫助？

漢米頓長老：看到越來越多青少年參與家譜事工，真的令人難以置信。十二使徒定額組的大衛·貝納長老在2011年的總會大會演講中，邀請教會中的青少年參與這項事工。他說：「你們手指靈巧地學會如何在電腦和手機上發短信，……是爲了加速和促進主的事工。」⁴大多數年輕人都能自在地使用科技，他們喜歡家譜解決問題的本質——它點像在尋寶，你必須找出下一步該去哪裡、該做什麼。

納爾遜會長教導青少年和我們所有人，聚集以色列是世上最偉大的偉業。⁵青少年和年輕成人不僅是參與其中，而且真的在其中發揮領導的作用。看到這些數位原住民成爲偉大聚集的一分子——前所未有的聖殿建造、前所未有的科技、前所未有的參與人數——真是令人驚奇。

這些年輕人熱愛聖殿，也愛救主。這是聚集的偉大表現之一——新生的一代在從事這項事工時興起。

洛克伍德弟兄：年幼的孩子在準備訂立洗禮聖約，隨後前往聖殿的過程中，學到自己是神的孩子，這真是太棒了。他們了解自己是聖約的孩子，可以參與協助聚集以色列。當他們這麼做，就會成爲耶穌基督更堅強的門徒。⁶對於年輕人而言，這是一個絕佳的機會，讓他們了解自己是誰，以及主對他們的目的——他們真的是爲這個時代所保留的，並「以正義……武裝起來」（尼腓一書14：14）。



家譜事工如何祝福了你們自己的家庭？

漢米頓長老：我們花了數十年尋找我來自法國的曾曾祖父阿道夫·庫尼的祖先，最終遇到了死胡同。無論我們多麼努力，都無法找到他的父母。但在去年，一些出色的法國族譜學者與FamilySearch合作，查看了我們的記錄，並利用他們的技能和對當地的知識，找到了阿道夫的父母，甚至他的祖父母。

我們的家人已經在聖殿中完成了他們所有的教儀，我們現在正在做他們的家族和後代的部分。我這部分的家譜樹為許多人打開了一扇門，這項祝福是由FamilySearch與其專業研究人員和顧問網絡所提供。任何FamilySearch的使用者——無論是否為教會成員——都可以獲得這類的幫助。





你們在這項事工中 看到了哪些進步？

洛克伍德弟兄：多年來，教會或政府一直保存著紙本紀錄，大多數的西部紀錄都從西元1500-1600年這段時間開始。到了1930年代，我們開始用微縮軟片拍攝紀錄。在2006年結束時，我們收藏了260萬卷微縮軟片。我們決定將這些影像數位化，當時這項計畫看起來需要數十年才能完成。然而，神聖靈感為我們帶來了新科技，將過程大幅縮短成一小段時間，並於2022年完成。其中最棒的一點是，以前只能透過微縮軟片獲得的內容，現在大部分可以透過FamilySearch在網路上取得。你可以透過智慧型手機、平板電腦或電腦存取。網際網路改變了遊戲規則。

FamilySearch大膽地決定要轉移在一棵公開的家譜樹上，類似維基百科那樣，每個人都可以檢視和編輯。系統會仔細追蹤變更，以一種群眾外包的方式來建立人類的家譜樹，讓更多人參與，並減少錯誤。

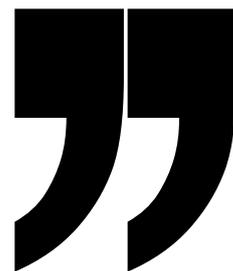
漢米頓長老：今日，有數十億人可以使用網際網路。教會為了善用智慧型手機科技，開發了行動應用程式，將FamilySearch帶給世界各地的人。「回憶」應用程式、「家譜樹」應用程式、「一起參與」應用程式都可供智慧型手機使用，這真的開啓了推動主的事工的大門。

洛克伍德弟兄：我們身處在奇蹟之中，許多聖殿正在興建，並藉由群眾收集到許多資料。在我們需要的那一刻，用來組織並廣泛使用的科技就被開發出來了。人工智慧現在讓我們可以用一種可搜尋、能翻譯成任何語言的方式組織資料。

漢米頓長老：今日，我們看到以弗所書1：10的應驗，其中說道：「在日期滿足的時候，使天上、地上、一切所有的都在基督裏面同歸於一。」我們看到的一種實現方式是，主的手將名字和科技都一起帶到聖殿中，讓我們可以為更多願意接受聖殿教儀的天父兒女進行聖殿事工。用一句話來描述聖殿和家譜事工，確實就是如此。主參與這事工，奇蹟正在發生，這一切都是因為有祂在帶領。■

註：

1. 羅素·納爾遜，「聖殿和你的靈性根基」，2021年11月，利阿賀拿，第93頁。
2. 羅素·納爾遜，2019年10月15日，聖殿領導人講習會的演講；亦見撒拉·韋佛，「貝納長老表示，在2019冠狀病毒病疫情期間，儘管聖殿關閉，祝福仍隨時可得」（只有電子版文章），2020年（2019冠狀病毒病：信心的訊息），利阿賀拿，福音圖書館。
3. 參閱羅素·納爾遜，「新的收割時期」，1998年7月，聖徒之聲，第37頁。
4. 大衛·貝納，「兒女的心轉向父親」，2011年11月，利阿賀拿，第26頁。
5. 見羅素·納爾遜，「以色列民全力起」（全球青少年祈禱會，2018年6月3日），福音圖書館。
6. 納爾遜會長教導，我們三個最重要的身分標誌是「神的孩子」、「聖約的孩子」和「耶穌基督的門徒」（「關乎永恆的選擇」〔全球年輕成人祈禱會，2022年5月15日〕，福音圖書館）。







宏都拉斯德古斯加巴聖殿，寇迪·貝爾攝

關於聖殿， 哪些事是可以 跟別人說的？

潔西卡·安·勞倫斯
教會雜誌

我們談論聖殿的方式很重要。

我還記得在準備出發去傳教時，我對於能接受個人恩道門感到很興奮。我也記得，在某些家人含糊其辭地警告我，關於第一次去聖殿的事後，我的興奮之情轉為擔憂和困惑。

我知道他們的用意，是真心試著要幫助我有個美好的經驗。但是，我希望人們不要只是警告我會不怎麼了解聖殿，而是用振奮人心和正確的方式，幫助我為聖殿作好準備。

有鑑於此，當你跟準備第一次去聖殿的人談話時，請思考以下四點：

1. 著重於真理而非看法

當我們所愛的人第一次去聖殿時，我們自然會想與他（她）分享自己的經驗。但是，我們需要確保分享的內容著重於福音真理，而非自己的看法。



正確的資訊能讓我們所愛的人專注於救主，而不被誤導去對他們的聖殿經驗有某種看法。羅素·納爾遜會長說：「好的靈感要以良好的資訊為基礎。」¹

你可以從聖殿準備課程、經文和 temples.ChurchofJesusChrist.org 中，分享有關聖殿的正確資訊（甚至照片！）。有時，我們可能會對於該分享什麼感到緊張，但我們若是引用資源而非自己的看法，就不必擔心會過度分享。

給予有關聖殿的正確資訊，就是在為聖殿提供一個更開明的觀點。看法往往著重於我們過往的感受和經驗，而福音資訊則著重於讓所愛的人獲得屬於自己的聖殿經驗。

2. 斟酌你的遣詞用字

哪些有關聖殿的描述讓你記憶猶新？例如，納爾遜會長說：「在聖殿裡的服務和崇拜，會幫助你保持高榮的心態。」² 而多馬·孟蓀會長（1927–2018）則說：「每座聖殿都是世人的明燈。」³

對於正在為自己的聖殿經驗作準備的親人，我們可以選擇向他們表達能帶來希望和啟發的言語。我們在描述聖殿時可以避免負面的詞句（像是「怪異」或「奇怪」），而是選擇使用正面、以基督為中心的詞句（像是「平安」和「希望」）。

我發現，回想過去看過的許多聖殿室內美圖，對我很有幫助，所以我也經常與正準備去聖殿的親友分享那些圖片。⁴ 當你看到那些圖片，心中會浮現哪些感覺、情緒和言語？請試著用能振奮人心的方式談論聖殿。

3. 從福音資源中尋找答案

出於對聖殿的愛與崇敬，我們很容易對於談論聖殿有所忌憚，也可能感到惶恐，不知道哪些事是可以說的。我知道自己就陷入這樣的文化中，會告訴好奇的親朋好友，我們不能談論聖殿裡發生的事。

然而，隨著我在聖殿裡服務的時間增加，並研讀更多有關聖殿的事後，我逐漸明白，我們可以分享的比我所知道的還要多！⁵



例如，我們可以分享「恩道門」一詞意指『恩賜』。⁶聖殿恩道門是來自神的恩賜，是祂賜給我們每個人的神聖祝福，其中一些祝福包括：

1. 「更加認識主的目的和教導。」
2. 「有力量去做神希望我們去做的一切事。」
3. 「當我們事奉主、為家人和其他人服務時，能獲得神聖的指引和保護。」
4. 「有更多的希望、安慰和平安。」
5. 「應許給今生和永恆的祝福。」⁷

我們也可以談談我們在聖殿所立的聖約。聖殿的美好之處在於，它讓我們能藉由與神立下更多的承諾，來更加接近神，並鞏固我們與祂的關係。這些聖約包括：

- 「服從律法，包括努力遵守神的誡命。」
- 「犧牲律法，意即竭盡所能來支持主的事工，並帶著破碎的心和痛悔的靈悔改。」
- 「福音律法，這是祂在世上時所教導的更高律法。」
- 「貞潔律法，意即我們只與自己按照神的律法所合法和依法結婚的人發生性關係。」



關於聖殿的靈感教導

關於聖殿事工，哪些事是可以跟別人說的？如需更多資訊，請到 [temples.Church of Jesus Christ.org](https://temples.ChurchofJesusChrist.org)。該網頁回答有關恩道門、加門和聖約等主題的問題。

教會領袖的這些信息會幫助其他人更加了解聖殿：

- 多馬·孟孫，「神聖聖殿——世人的明燈」，2011年4月總會大會。
- 培道·潘，「到聖殿去」，2007年10月，利阿賀拿。
- 羅素·納爾遜，「為聖殿祝福作個人準備」，2001年4月總會大會。



義大利羅馬聖殿，寇迪·貝爾和馬太·賴爾攝

- 「獻納律法，意即奉獻自己的時間、才能，以及主已使我們蒙福擁有的一切，來建立耶穌基督在世上的教會。」⁸

當我們分享有關聖殿的正面信息，就能幫助我們所愛的人在第一次去聖殿時，感到更受歡迎並作好準備。我們可以幫助他們期待透過聖殿聖約，來加深自己與耶穌基督的關係。

4. 分享正面經驗

關於聖殿，我學到最多的是，如果資訊正確，聖殿一點也不奇怪。事實上，我們在聖殿所獲得的資訊和祝福，就算不是全部，也大部分都與我們每天在福音中所接受的教導相似。

透過經驗，我了解到恐懼並非從主而來。當我們避談聖殿，或是以含糊其辭的警告或語帶憂慮來談論聖殿，就會給敵對者更大的力量來扭曲聖殿的美好。我們可以分享去聖殿的正面經驗，而不是中斷談話，說「只要繼續回去，情況最後一定會好轉」。

當我們發現自己害怕回答有關聖殿的問題時，這可能是主的一項邀請，要我們去研讀更多有關聖殿的事。這樣做不僅會祝福我們，也會祝福我們周遭的人。主希望聖殿能帶給我們祝福，而非恐懼。

請記住納爾遜會長的這段話：「在聖殿中訂立聖約並接受必要的教儀，以及在聖殿中努力與祂更加接近，會以其他類型的崇拜無法企及的方式造福你的生活。」⁹我們越是正面地談論主的殿，就越能繼續引導彼此回到聖殿，並邀請那些祝福進入我們的生活中。■

註：

1. 羅素·納爾遜，「給教會的啓示，給我們生活的啓示」，2018年5月，利阿賀拿，第95頁。
2. 羅素·納爾遜，「保持高榮的心態」，2023年11月，利阿賀拿，第119頁。
3. 多馬·孟蓀，「神聖聖殿——世人的明燈」，2011年5月，利阿賀拿，第94頁。
4. 見「聖殿照片」，ChurchofJesusChrist.org。
5. 關於聖殿的事有哪些適合分享，如需更多指引，見大衛·貝納，「準備好獲得一切必需的事物」，2019年5月，利阿賀拿，第101-104頁。
6. 「關於聖殿恩道門」，ChurchofJesusChrist.org。
7. 「關於聖殿恩道門」，ChurchofJesusChrist.org。
8. 「關於聖殿恩道門」，ChurchofJesusChrist.org。
9. 羅素·納爾遜，「答案總是耶穌基督」，2023年5月，利阿賀拿，第127-128頁。

信心的化身



人們需要知道

瑛娜耶·里安卓，巴西聖保羅

家人可以永遠在一起的知識永遠改變了我的生活。

掃描條碼以閱讀
更多內容



我愛那首歌

唐·坎德蘭，美國加州

我母親最喜歡的聖詩歌詞提醒了她，我們需要向有需要的人伸出援手。

有一天下午，我的母親桃樂絲·坎德蘭·伍（已逝）原本應該要抵達加拿大薩克其萬省的雷吉納，但她錯過了班機。因此，她改變了航程，在美國科羅拉多州和亞伯達省的卡加利短暫停留，要到午夜才會抵達目的地。於是，她帶著沮喪的心情展開旅程。

她的第二班飛機擠滿了人，十分吵雜。當她試著處理一些公事時，有個小女孩在走道的另一邊哭了起來，她對抱著小嬰兒的母親感到不耐煩。女孩的父親和另外一個大約五歲的小孩坐在我母親前面。



女孩的母親輕聲對女兒說話，但那孩子哭得越來越大聲。

我母親後來和家人分享她的經驗時說：「這個家庭顯然沒有作好準備，就帶孩子出門旅行了。」我要用她的話來描述接下來學到的事：

「最終，這位母親帶著她哭泣的女兒回化妝室。不久之後，這位母親和小女孩一起回到座位，她當時仍在流淚——靜靜地流淚，我注意到這點時，暗自慶幸。她坐下來，抱著女兒，溫柔地來回搖晃她。然後，我聽到她輕聲唱起『我是神的孩子』。¹

「我嚇了一跳，從工作中抬起頭來，因為我知道那首歌。我用新的眼光看待這個家庭。那位母親唱完歌後，我把手放在她的肩膀上，然後說：『我愛那首歌。』

「她淚流滿面地說：『那是我七歲兒子最喜歡的歌，我們要帶他回到我們家在蒙大拿州的墓園，我們昨天在一場可怕的意外事故中失去了他，我們都非常想念他。』

「羞愧感籠罩了我，我一直論斷著這個美好的家庭，沒去思考自己能幫上什麼忙。這首歌的歌詞讓我更加覺悟，即使他們不是後期聖徒，他們仍是神的孩子，我應該在他們需要時主動伸出援手。

「我感到謙卑。接下來的旅程中，我們流著淚分享了對我們倆彌足珍貴的感受、情感和經驗。分別時，我們成了好朋友，在那之後也透過書信長年保持聯繫。」■

註：

1. 「我是神的孩子」，聖詩選輯，第187首。



因誠實而蒙福

所羅門·歐拉達波·索諾拉，
奈及利亞拉哥斯

我很想將那筆多來的錢占為己有，但隨即想起主教的忠告。

2012年時，我失業了。我努力找工作，結果還是白費力氣。最後，爲了滿足我的屬世需求，我不得不向別人借了大約28元奈及利亞幣。

這筆錢已匯入我在當地銀行的戶頭，我一收到交易通知，就去了銀行。我填寫了一張銀行單據，然後把它交給出納員。這位出納員一邊在她的電腦上核對交易明細，一邊很客氣地請我稍坐片刻。

大約五分鐘後，她喚我過去，用點鈔機數錢給我。然後她給了我280元，而不是28元！困惑的我停頓了一下，腦海裡閃過許多想法。

那位出納員注意到我的猶豫後，說：「我現在得去接待另一位顧客了。」於是我笑著說：「你多給了我252元。」隨即遞回那多給的錢。

她非常地感激，然後解釋說，如果我帶著錢離開，那筆多給的錢就得從她自己的薪水中扣除。

我向她道別，但當我離開銀行時，

心中閃過一個念頭：「你是大傻瓜，那筆退回的錢原可幫你付清一些帳單的。」

但我隨即想起主教的忠告。他說：「每當你受到挑戰或誘惑，就唱你最喜歡的聖詩。」所以我開始唱「以色列的救贖主」、¹「讚美先知」，²以及「我是神的孩子」。³

幾週後，我收到一封信，是三個月前我去面試的一家機構寄來的，職位是倉庫管理員。他們決定僱用我。有了這份新工作，我便能繳清積欠的帳單，並照顧我的屬世需求。

耶穌說：「人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不義，在大事上也不義」（路加福音16：10）。我見證，堅持不懈、對主耶穌基督有信心，以及正直，會讓我們有資格獲得豐盛的祝福。■

註：

1. 「以色列的救贖主」，聖詩選輯，第6首。
2. 「讚美先知」，聖詩選輯，第15首。
3. 「我是神的孩子」，聖詩選輯，第187首。

一公斤的愛

瑪麗安妮·伊瓜蘭·馬丁尼茲，委內瑞拉蘇里亞

危機、匱乏和苦難的時刻，能激發我們每個人最好的一面。

我的丈夫爲了供養我們的家庭，辛勤地用他的摩托車提供計程車服務。他最近發生了一場車禍，但奇蹟似地沒有受到嚴重傷害。然而，他必須在摩托車修好前，休養一段時間。

我們因爲我丈夫無法工作，而感到擔憂。我們沒有其他收入，國內的經濟危機讓我們更加憂慮。

在丈夫車禍後的星期日聖餐聚會中，有兩篇以憐憫爲主題的演講，也談到我們要如何培養這項基督般的品格。後來，支會中一位成員來找我說，有位分會成員急需食物。她想知道我們能否捐出「一公斤的愛心」——即一公斤（2.2磅）的食物，家中手邊有的任何食

物都可以。我告訴她，我們會提供支援。

我和丈夫在聚會結束後回到家後，討論了這件事。我們正經歷自己的考驗，但仍覺得受到祝福。

他說：「雖然我們正經歷艱困的日子，但我們所擁有的，足夠讓我們一天一天過下去，甚至還有一些多餘的可以分享。」

那天下午，一位鄰居聽說了我丈夫的車禍，便請我們去他家。我們抵達後，那位鄰居給了我們一個箱子，裡面裝滿7公斤（15磅）的食物，以及我們需要的其他

東西。我們感到十分訝異，我們事前都沒預料會有這樣的祝福。

當我跟丈夫談到這個經驗時，我清楚認出了神的手，並感謝祂對我們無比的愛。祂看到我們願意分享我們所能分享的——一公斤的愛——並以我們所奉獻的七倍祝福我們。

考驗和匱乏的時刻，能激發我們每個人最好的一面。這些時刻提供機會，讓我們培養和展現基督般的品格。我知道並非所有愛的行爲都會帶來立即的祝福，但我知道主看顧著祂的兒女。

當我們藉著服務和分享來回答他人的祈禱時，祂會回答我們的祈禱——即使我們只能付出一公斤的愛。■



一張照片、一本書、 一場洗禮

布蘭達·霍薩夫魯克·威爾斯，美國西維吉尼亞州

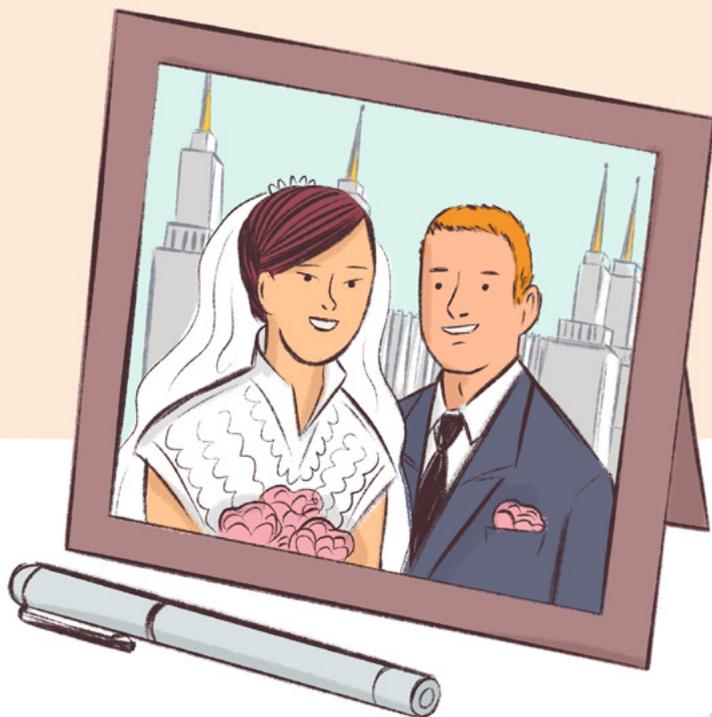
我很感謝一個微小的舉動所帶來的重大影響。

在我們的學區，環境督察員每年至少都會來視察一次。環境督察員通常都很親切，喜歡閒話家常，萊恩·佩瑟特就是這樣。萊恩注意到我辦公室裡的家庭照，所以每次來視察時，我們總會互聊家裡的事。

在一次視察中，萊恩注意到我兒子和新婚妻子在華盛頓特區聖殿拍的一張結婚照。於是我們的對話轉向聖殿、耶穌基督的福音和摩爾門經。

他說：「我們夫妻一直在找教會。我希望能將你給孩子的，也都給我的孩子。」

爲了準備萊恩下次的來訪視察，我將自己的見證寫在一本摩爾門經裡，然後帶到我的辦公室。但隔年卻來了另一位環境督察員，萊恩不再爲該部門工作了。我的心沉了一下，但我把經文留在辦公室，以防我得到靈感要把書轉送給其他人。



不過，一年後，我收到萊恩的一封電子郵件，要我安排視察的事；他又回來重操舊業了。當他抵達時，我們最後又談到了教會。我把摩爾門經遞給萊恩時，他興奮地翻閱了一下。

幾個月後，我陪同擔任高級諮議的丈夫比爾去西維吉尼亞州曼寧頓演講，那裡正是萊恩的家鄉。之後，教堂裡的一位姊妹問我是否認識萊恩，是否曾送過他一本摩爾門經，此人正是萊恩的妻子史蒂芬妮。

史蒂芬妮說，她和萊恩原本是要在前一晚受洗的，但萊恩病了。真是因禍得福！如此一來，我和比爾就能在三週後參加他們重新安排的洗禮會。萊恩在他們的洗禮會提到，在他的妻子聯繫傳教士之前，我送給他的那本摩爾門經一直原封不動地擺著。

我在他們歸信過程扮演的角色，始於那張放在我辦公室的聖殿照片。那張照片開啓了對話，而那對話導向了摩爾門經。

每個舉動都微不足道，結果卻影響深遠（見教義和聖約64：33）。我的心滿懷感激，因爲我微小的舉動帶來了重大的影響，引領了某個人歸向救主。■



年輕成人園地

當靈性經驗 與你預期的 不同時



聖殿準備班教師
的忠告改變了我
對感受聖靈的想法。

艾比·拉金斯

教會雜誌

我和妹妹在她出發去傳教的前幾天，一起接受了恩道門。我很興奮能和她一起去聖殿，我已準備好要在聖約的道路上邁出下一步了。

但是那天，我有很多情緒。那時已值夏天尾聲，擺在我眼前的，是令人生畏的新學期。一想到要搬回學校，離開家人，還要跟妹妹道別，我突然感到難過極了。

恩道門儀式雖然美好，卻有很多東西需要消化，我聽不太懂，所以打算教儀一結束就離開。

我的妹妹卻有截然不同的經驗。在高榮室裡，她從容不迫地帶著好奇心詢問爸媽有關恩道門的問題，懂的似乎比我多很多，而那時的我只是呆坐在那裡。我記得自己強忍著挫折和難堪的淚水，因為我的經驗跟她的實在太不同了。

我一時不禁覺得很委屈，因為我沒有得到所希望的經驗。但我隨即想起聖殿準備班教師告訴過我的兩件事：

1. 我可能會不太了解第一次恩道門所發生的一切。他們告訴我，不要想在當下理解一切，而是要努力專注在聖殿裡的平安感受上。
2. 我有可能在離開聖殿時感覺精神不濟，並且靈性不勝負荷。有這樣的感覺並不打緊。

他們充滿智慧的話語讓我紛亂的思緒冷靜了下來，我多年來一直銘記於心。我們在評估自己對於其他靈性經驗的期望時，不管是在聖殿裡還是聖殿外，我相信這同樣的忠告也能對我們有所幫助。

調整你的期望

我可以很高興地說，現在我很喜歡去聖殿，而我對恩道門的理解在過去幾年也有所增加了。但我也理解對於像是接受個人恩道門或去傳教等靈性活動，有一份特別期待的那份感受。我甚至發現自己每次去聖殿或讀經文時，都在期待一次重大的「靈性經驗」。

但我慢慢學習到，一直有非凡的靈性經

驗是不切實際的。舉例來說，我去聖殿時，有些時候得到很多啟發，很振奮人心，但有時卻很難集中注意力或保持清醒。

正如十二使徒定額組蓋瑞·史蒂文生長老最近見證的：「屬靈的事物不會因強迫而獲得。你可以培養一種能邀請聖靈的態度和環境，而且可以準備你自己，但是你無法決定靈感是如何來到或何時來到。」¹

如果你因某些原因得不到啟示或感受不到聖靈而沮喪，這裡有一些提醒幫助了我感覺與天父和耶穌基督親近，並懷著信心向前邁進。

記住，聖靈用許多方式來溝通

雖然聽別人的靈性經驗會鼓舞人心，但有時候，當我們的經驗與其他人不同時，很容易會感到失望。

拿我的聖殿經驗和妹妹的聖殿經驗比較，讓我很沮喪。由於我不想讓第一次的經驗妨礙我享受聖殿崇拜的祝福，所以我必須刻意忘記自己在那天所感受到和理解的，與妹妹的有所不同。

或許你希望自己在感覺到聖靈時淚流滿面，或許你希望自己沒這樣！或許你在聽到有人說起自己夢到啟示和異象的故事時，會升起一股忌妒之心。或許你從未經歷胸中燃燒的感覺（見教義和聖約9：8）。又或許有人說他們在某個情況下感受到了聖靈，可你卻沒有。

好消息是，聖靈用許多方式對我們說話。如果你的方式和別人的不一樣，那不表示他們就錯了，或是聖靈沒有與你溝通。

當我們轉向天父求助時，可以學習如何辨認聖靈與我們溝通的方式，並更充分地享受我們個人的靈性經驗。十二使徒定額組羅納德·

羅斯本長老說：「我們負有神聖的責任，要學會在生活中辨認〔聖靈的〕影響力，並且做出回應。」²

記錄你的靈性經驗

辨認聖靈影響力的一個方法，就是記錄你的靈性經驗。無論是寫在實體日記本、電子筆記本或是語音備忘錄上，記錄正面的經驗都是一種有力的方式，不僅能記住你所感受到的美好事物，也能讓你更善於辨認聖靈如何對你說話。

如果你不知道從何開始，試著留意你感受到平安、感激、靈感或喜樂的時刻。七十員奎格·柯丁森長老說：「充滿聖靈意味著充滿喜樂，而充滿喜樂意味著充滿聖靈〔見使徒行傳13：52；摩賽亞書4：3〕」。³

當你這麼做時，可能會發現你對聖靈的感受比你最初所想的要多。

將與神真誠溝通列為優先

由於我們被告知要尋求並期待奇蹟⁴和個人啓示（見馬太福音7：7-8），所以當我們覺得自己沒有得到時，可能會特別沮喪。我有時會想，如果在我看來，神並沒有回答我的問題，那我為何還要繼續問祂問題呢。在這種心態下，我對祂的態度開始變得焦慮和苛刻。

但經文告訴我們：「不要試圖勸告主，卻要接受由祂而來的勸告」（摩爾門經雅各書4：10）。當我不再把啓示視為祈禱的唯一動力，而是把與天父真誠溝通列為優先時，我注意到一種轉變。我向祂說明我的感受、描述我的憂慮、表達我的感激之情，然後溫順地祈求我缺少的東西。當我不再將祂視為「宇宙自動販賣機」，⁵正如十二使徒定額組陶德·克理斯多長老所說明的那樣，我便感受到與神真正的連結。

雖然我並非總是得到立即或清楚的答案，但我確實知道祂必會聆聽我說話。這就足以讓我繼續向前邁進。

遵循指導原則

在尋求聖靈和個人啓示時，在正確的架構下這麼做是很重要的。史蒂文生長老引用宣講我的福音說：「『要在生活中獲得聖靈的指引，就必須在靈性上付出努力，這包括熱切地祈禱和持之以恆地研讀經文，也包括遵守聖約和神的誡命，……以及每週配稱地領受聖餐』〔宣講我的福音，第101頁〕」。⁶



「不要試圖
勸告主，卻要
接受由祂而來的
勸告。」

摩爾門經雅各書4：10

後來，他又提出另外四項指導原則，來「邀請並辨認聖靈的提示」：

1. **站在聖地上**：「我們的聖殿和家，是這些已奉獻的處所中最神聖的。」⁷
2. **與聖潔的人民站在一起**：「如果你希望能感受到聖靈，就要和那些能與聖靈為伴的人在一起。」⁸
3. **為神聖真理作見證**：「當我們出聲作見證時，總能得到保惠師的支持。」⁹
4. **聆聽聖靈**：「祂……說話的聲音……安靜而不易察覺。……請找一個安靜的地方，一個聖地，讓你能尋求接收從聖靈而來的指引。」¹⁰

雖然可能不會很戲劇化，也可能不會以你期望的方式發生，但聖靈會在你做這些事的時候陪伴你、引導你。

嶄新的眼光

正如我的聖殿準備班教師提醒我的，不完全了解福音，或者以我的例子來說，不完全了解聖殿，是沒關係的。有時候，我們在靈性上的追求可能會讓我們感到有點疲憊。像這樣的時刻可以幫助我們學習耐心，並重新評估我們與天父和聖靈的關係。

我注意到，當我運用這些感覺來幫助自己放慢腳步，憑信心行動，轉向天父求助時，我對靈性經驗的期望，成了保持忠信而非焦慮，成了從容放鬆而非沮喪。在這些時刻，我感受到天父對我的愛。在我等待答案的過程中，這樣的愛不知為何總能滿足我。■

註：

1. 蓋瑞·史蒂文生，「聖靈的提示」，2023年11月，利阿賀拿，第45頁。
2. 羅納德·羅斯本，「讓聖靈來指引你」，2017年5月，利阿賀拿，第93頁。
3. 奎格·柯丁森，「沒有事物像我的喜悅那樣強烈那樣甜」，2023年5月，利阿賀拿，第46頁。
4. 見羅素·納爾遜，「靈性動量所產生的力量」，2022年5月，利阿賀拿，第99–100頁。
5. 陶德·克理斯多，「我們與神之間的關係」，2022年5月，利阿賀拿，第78頁。
6. 蓋瑞·史蒂文生，「聖靈的提示」，第42頁。
7. 蓋瑞·史蒂文生，「聖靈的提示」，第43頁。
8. 蓋瑞·史蒂文生，「聖靈的提示」，第44頁。
9. 蓋瑞·史蒂文生，「聖靈的提示」，第44頁。
10. 蓋瑞·史蒂文生，「聖靈的提示」，第44，45頁。



選擇福音的光

一次靈性經驗提醒我，由於我沒有認真看待耶穌基督的福音，我正在失去許多重要的祝福。

大衛·丹尼夫

現

在的我和以前很不一樣。

雖然我從小就在耶穌基督後期聖徒教會長大，但我從未認真看待這件事，我並沒有真正思考福音真理對我的生活有何意義。

在保加利亞，我是那少數的幾個教會成員。每一天，我的四周都充斥著許多世俗的行為和影響力。這裡的許多年輕人品行不好，沒有良好的價值觀，有時會讓人覺得世界很黑暗。

幾年前，17歲的我憂鬱沮喪，生活漫無目標。我沒有和好朋友出去玩，也沒有做什麼好的事。有一天，父親告訴我，他幫我報名了參加鞏固青年大會，地點就在附近的一個國家。我不想去，但知道他希望我去，所以我就勉為其難地去了。

出乎意料的是，我在那次大會的靈性經驗徹底改變了我的人生。

在鞏固青年大會，我真的看到了身為基督門徒的意思——過著與世人不同的生活。這些忠信的年輕人，各個都與時常圍繞在我周遭的負面影響力形成鮮明的對比。我覺得自己真的看到了這些門徒身上所散發的光。由於我花時間與善良的人在一起、研讀經文、學習更多有關福音的事，並更進一步認識天父和救主，我每天都強烈地感受到聖靈。

作出改變

我領悟到我需要改變自己的行為，真正開始去了解耶穌基督的福音能為我的生活帶來什麼。

回家後，我不想失去在大會期間所感受到的與聖靈的連結，因此我立下一個目標，要去做一切必

來克服黑暗的世界

要的事情，來穩固我在福音中新建立的根基，讓聖靈與我同在。

一開始要作改變有點困難。我必須不再花時間跟某些朋友在一起，因為他們對我有不好的影響。我努力放棄一些壞習慣，開始認真看待教會。作這些決定幫助了我，讓我的生活充滿良善。幫助我持續與聖靈保持連結的，是每天撥出時間研讀經文，特別是摩爾門經。

福音祝福的提醒

經文中的教導提醒我，什麼才是我生命中真正重要的。當我因保加利亞這裡的成員特別少，而在信仰中感到孤單時，我讓古代先知的真理加深我對耶穌基督的信心。

我最喜歡的一節經文是摩羅乃書10：32：「是的，歸向基督，在祂裡面成為完全，摒棄一切邪惡；如果你們摒棄一切邪惡，盡能、盡意、盡力愛神，那麼祂的恩典對你們是足夠的，使你們能藉著祂的恩典在基督裡成為完全」。

像這樣的經文提醒了我福音所提供的光，讓我在遇到困難時保持堅強。經文總是鞏固著我信心的根基。

現在，我正準備去傳教。我仍然面臨未知和挑戰（像是最近被診

斷出罹患第一型糖尿病），但將靈性習慣置於首位，幫助我比以往更常感受到天父的愛。

羅素·納爾遜會長最近提醒我們：「保持高榮的心態，意味著保有靈性之心。」¹

每天努力去做能讓聖靈與我同在的事，真的有助我保持高榮的心態——保有靈性之心。當我思考基督會怎麼做時，我覺得自己變得更像祂了。一直保持與聖靈同在，幫助我充滿希望，並記住天父為所有選擇跟從祂的人所預備的祝福。

緊緊抓住光

生活在一個邪惡的世界裡，有時會感到很黑暗、很辛苦。但那也幫助我更能看出耶穌基督福音那道明亮且特別溫暖的光。多年來，我一直沒有意識到生命中這項奇妙祝福的意義。我很感謝天父能帶領我們獲得靈性經驗，因為現在，我比以往更常緊握住福音的光和喜樂。

我見證，如果你信賴主，每天研讀摩爾門經，你的生活會變得容易許多。你會開始看到慈愛的天父每天賜給我們的祝福，也會領悟到你可以在主的幫助下成為什麼樣的人。■

作者現居保加利亞瓦爾納。

註：

1. 羅素·納爾遜，「保持高榮的心態！」，2023年11月，利阿賀拿，第117頁。





如何 向傳教中的 子女 傳達支持

當你努力支持在傳教中的子女，以下這些來自教會領袖的原則能有所幫助。

倫敦·布里何
教會雜誌

你的子女開始傳教時，不論是擔任服務傳教士或是宣教傳教士，混雜的情緒都會隨之而來。興奮、悲傷、自豪和擔憂的感受，可能會同時湧上心頭。你傳教中的子女，也可能會不時感到沮喪或失望，但也會感受到喜樂、愛和希望。身為父母和家人的你，在與傳教中的子女溝通時，有特別的機會去提升和鞏固他們。了解參與這類溝通的一些原則，不僅對傳教士的父母很有用，對其親友和領袖也很有用。

提醒他們記得他們的目的

提醒你在傳教中的子女，他（她）蒙召喚去做的偉大事工。羅素·納爾遜會長強調這項神聖事工的重要性：

「天父的每個兒女都應當有機會選擇跟從耶穌基督，接受並獲得祂的福音及伴隨的一切祝福。……

「……你們被派遣來到世上，在這個時代，人類歷史上最最重要的時代，來幫助聚集以色列！今日世上沒有任何事比這件事更重要。」¹

「天父的每個兒女都應當有機會選擇跟從耶穌基督，接受並獲得祂的福音及伴隨的一切祝福。」

傳教士會學習到，他們的目的是要「邀請他人歸向基督，藉著協助他們培養對耶穌基督及其贖罪的信心、悔改、洗禮、接受聖靈恩賜和持守到底，來幫助他們接受復興的福音。」²

幫助子女記住他們的神聖身分。他們是神的孩子，此時被派到當地，是因為天父信賴他們，才將祂的事工交給他們。強調他們可以用哪些方法，運用自己的恩賜來造福他人的生活。身為耶穌基督的門徒，他們有能力去做超乎他們能力所及的事。

幫助子女記住他們的神聖身分。他們是神的孩子，此時被派到當地，是因為天父信賴他們，才將祂的事工交給他們。強調他們可以用哪些方法，運用自己的恩賜來造福他人的生活。身為耶穌基督的門徒，他們有能力去做超乎他們能力所及的事。

專注於靈性層面

雖然你可能想知道傳道生活各方面最新的消息，但不要讓這

些瑣碎的事占據談話的主要內容。十二使徒定額組迪特·鄔希鐸長老教導：「專注於子女服務的靈性層面。傳教士給家裡打電話是件美好的事，談話內容可從『你早餐吃了什麼？』的面向，轉變成……『你現在在教導哪個家庭、哪個人，上什麼課？給你最多力量的是什麼？』有時，我們會專注於瑣碎的事情，而忽略了屬靈層面，這是很危險的。」³

藉由提示傳教中的子女分享他（她）正在服務或教導之人的經驗，來專注於靈性層面。不妨在你的個人或家庭祈禱中為這些人祈禱。你傳教中的子女在分享聖靈如何在那一週觸動他（她）時，要仔細聆聽。

與其談論最新的電視節目或體育賽事，不如分享你生活中蒙主指引、安慰或教導的重要時刻。當你這麼做時，你們的談話會使你和傳教中的子女在靈性上都得到更新。

共享這趟靈性之旅

當你也努力參與聚集以色列的事工，你和你傳教中的子女的談話必會蒙得祝福。前總會女青年會長邦妮·高登姊妹分享：

「你可能無法與〔傳教中的子女〕並肩同行，但你仍然可以共享這趟靈性之旅。……

「和傳教中的子女一起做這事工——一起研讀、服務和分享耶穌基督的福音！只要你這麼做，你們都會獲得傳道服務所應許的祝福。」

高登姊妹也提出了三項建議：

- 「多做自己的經文研讀，然後在你的下一封電子郵件中分享自己的見解。
- 「去聖殿，和他們一起從事帶領家庭歸向基督的榮耀事工。
- 「尋求自己的傳道經驗，這樣你們才能一起發掘分享福音的喜樂。」⁴

無論你們選擇如何加入這趟靈性之旅，只要你們雙方都努力幫助他人歸向基督，你們的喜樂就會增加。

在你與傳教中的子女的所有交流中，切記要仰望主。祂會啟發你，讓你知道傳教中的子女需要聽到什麼，以及何時聽到。你和傳教中的子女一起學習、成長和服務時，你們必會蒙得祝福。■

註：

1. 羅素·納爾遜，「以色列民全力起」（全球青少年祈禱會，2018年6月3日），福音圖書館。
2. 宣講我的福音：分享耶穌基督福音指南（2023），第1頁。
3. “Parents Can Best Support Their Missionaries by Having Spiritual Experiences with Them, 3 Leaders Say,” Church news story, Mar. 5, 2019, ChurchofJesusChrist.org.
4. “Parents Can Best Support Their Missionaries,” ChurchofJesusChrist.org.

進一步了解

救主愛、分享和邀請。在我們的日常生活當中，那會是什麼樣子？在ChurchofJesusChrist.org/serve/share觀看影片：「愛、分享和邀請的簡單方法」。





耶穌基督：

我們信仰的中心

語句交錯排列法在希伯來文中是一種詩體結構，其中呈現某段文字或某種概念，然後以相反的順序重複，其中心是焦點和最關鍵的部分。重複的部分在後半段會增強，以強調主要的信息。阿爾瑪書第36章中可以找到一個例子，來說明這個模式的美妙。

遵守誠命（第1節）

祂確實拯救了他們（第2節）

在考驗、災禍和苦難中支援（第3節）

我不是自己知道的，而是從神知道的（第4節）

被定罪的靈魂的痛苦（第16節）

我記起耶穌基督（第17節）

我呼喊：「耶穌啊，您這位神的兒子」（第18節）

喜悅的程度猶如原先的痛苦（第20節）

我的知識是來自神的（第26節）

在考驗、災禍和苦難中都得到支援（第27節）

祂會拯救我（第27節）

遵守誠命（第30節）

請注意，救主正是這個語句交錯排列法的例子的中心。十二使徒定額組的李察·司考德長老（1928–2015），曾教導關於以耶穌基督為生活中心所帶來的祝福：「只要把生活的重心放在耶穌基督身上，就能得到真正持久的幸福，並獲得克服最大考驗的力量、勇氣和能力。」¹

我們知道對救主有信心會永遠祝福我們，但有時候我們會忘記，有信心如何能在此時此刻祝福我們。阿爾瑪書第36章透過語句交錯排列法，向我們顯示信心的力量，以及一切如何指向耶穌基督。



下列經文——取自八月份
來跟從我中的不同課程——顯示出對基督的信心如何帶給我們力量：

祂會拯救我們

如果我們被有害的思想、情感或狀況困住，對基督的信心會幫助我們掙脫束縛。

「這就是我所說的這些人的信心；他們年輕，意志堅定，不斷信賴神。……」

「看啊，我們再次從敵人手中獲救。我們神的名是應當稱頌的，因為看啊，祂拯救了我們。」

阿爾瑪書57:27, 35

我們可以尋找並得到答案

如果我們有不了解或不知道的事，對基督有信心可以引導我們找到答案。

「然而仍有許多奧秘尚未揭開，除了神以外，沒有人知道。但是我要告訴你一件我努力求神讓我知道的事。」

阿爾瑪書40:3

我們的靈魂會充滿喜樂

對耶穌基督的信心可以驅散我們意念中的烏雲，使我們的心充滿光明和喜樂。

「他們……變得越來越謙卑，對基督的信心越來越堅定，以致他們的靈魂充滿喜樂和安慰。」

希拉曼書3:35

我們可以克服恐懼和苦難

如果我們對主有信心，祂會在我們生活中艱困的時刻支援我們。

「我們很傷心，也很害怕。……」

「於是我們傾出靈魂向神祈禱，求祂鞏固我們，拯救我們。……」

「……主我們的神確曾向我們保證，會拯救我們；是的，祂為我們的靈魂帶來平安，賜給我們極大的信心，使我們盼望經由祂獲得解救。」

阿爾瑪書58:9-11

註：

1. 李察·司考德，「贖罪是我們平安與幸福的保障」，2006年11月，利阿賀拿，第41頁。

來跟從我



阿爾瑪書第37章



有意識地、持之以恆地 付出努力所產生的力量

我們持續作出的簡單微小決定，會影響我們人生的道路。

舉例來說，想想滴水穿石的力量。十二使徒定額組的大衛·貝納長老，曾藉由說明滴水灌溉系統的功能，來描述微小而簡單的靈性滋養原則：「持續的水滴會深深地滲入地下，為土壤提供高濕度，讓植物蓬勃生長。同樣地，如果你、我都更專心、頻繁地持續接受一點一滴的靈性養分，那麼，福音的根就能深植我們的靈魂，牢牢地扎根在地上，結出非比尋常的美味果子。」¹

我們心中「巨大的改變」（阿爾瑪書5：14），可能來自持之以恆地作出一次次微小的決定。決定每天閱讀摩爾門經、祈禱或做些善舉來減輕別人的重擔，可能顯得微不足道，但「藉著微小而簡單的事能成就偉大的事」（阿爾瑪書37：6）。

小水滴可以滋潤，也可以侵蝕。同樣地，我們生活中的微小決定也可以帶來成長——邁向救主——或是侵

蝕我們的見證，使我們遠離祂。持續不斷地忽略與耶穌基督連結在一起的小舉動，會慢慢使信心動搖，無法下定決心。

納爾遜會長已教導：「我們努力成為耶穌基督的門徒時，要比以往更用心聽祂說。我們需要有意識地、持之以恆地付出努力，才能使我們的生活充滿祂的話語、教導和真理。」²歸向耶穌基督包括用心在生活中作出微小的改變。

當然，有時候也需要更大刀闊斧的改變。「當然，如果我們涉及嚴重的罪，主是清楚而明白的；我們必須停止、向主教尋求幫助，並立刻遠離這樣的作法。」³然而，在大多數情況下，我們可以透過看似微小的行動來改變自己的行為。

當你回顧自己的人生時，你會發現自己以基督為中心的微小選擇，已帶來真正的改變。這通常不需要大刀闊斧的改變——只需要一次小小的決定，然後一次又一次地轉向基督。■

沉思

透過祈禱思考一下你的下一顆「水滴」會是什麼。你今天會做什麼來「聽祂說」？

註：

1. David A. Bednar, “By Small and Simple Things Are Great Things Brought to Pass” (Brigham Young University Women’s Conference, Apr. 29, 2011), womensconference.byu.edu.
2. 羅素·納爾遜, 「聽祂說」, 2020年5月, 利阿賀拿, 第89頁。
3. 麥可·鄧, 「百分之一的進步」, 2021年11月, 利阿賀拿, 第107頁。



對基督有更堅定的信心

我們如何培養對耶穌基督足夠的信心，
來面對人生的各種狀況？

馬可·艾迪長老

七十員

我們在希拉曼書的第三章，讀到有一段「持續的和平」（希拉曼書3：23）和「教會極為昌盛」（希拉曼書3：24）的時期。成千上萬的人受洗，「傾注於人民的祝福」非常的多，「連大祭司和教師都驚訝不已（希拉曼書3：25）。

令人難過的是，有「自稱屬於神教會的人」（希拉曼書3：33）變得驕傲，開始迫害同工的教會成員（見希拉曼書3：34）。「這……使比較謙卑的那部分人遭受極大的迫害，飽受各種苦難」（希拉曼書3：34）。

我想這對教會中謙卑的成員來說尤其痛苦，畢竟這些人在幾年前，還為了阻擋拉曼人的攻擊而並肩作戰（見希拉曼書第1章）。然而，苦難這次是由內心而來。迫害他們的，是那些與他們相識，曾一同祈禱、學習和崇拜的人。

在這樣的苦難中，「比較謙卑的那部分人」有何反應？遭受那些曾自稱是基督門徒的人的迫害如此諷刺，是什麼幫助他們度過了這一切？

希拉曼書3：35提供了答案：「他們仍常常禁食祈禱，變得越來越謙卑，對基督的信心越來越堅定，以致他們的靈魂充滿喜樂和安慰，是的，甚至他們的心也因而潔淨聖化；那聖化是他們把心順從於神的結果。」

我們來思考一下，當我們共同面對羅素·納爾遜會長所描述的「世界歷史上最複雜的時代」，¹一個充滿「前所未有」的挑戰的時代時，²如何能像希拉曼時代的聖徒一樣，「對基督的信心越來越堅定」。







尼腓的信心兩個例子

經文中充滿了男女在面對他們當時的挑戰時，對基督的信心越來越堅定的經驗。例如，請思考尼腓對兩次使他靈性煎熬的經驗的忠信回應，這兩次經驗最初幾乎完全相同，但最終結果卻截然不同。

尼腓和他的哥哥們帶著以實瑪利一家人從耶路撒冷回來時，拉曼、雷米爾和其他幾個人反叛了（見尼腓一書7：6-7）。尼腓呼籲他們悔改，懇求他們記得主（見尼腓一書7：8-15）。拉曼和雷米爾對尼腓非常生氣，用繩索捆綁他的手腳，把他丟在曠野中等死（見尼腓一書7：16）。

儘管哥哥們的行為何等令人心碎，無論尼腓感到多麼害怕，他仍選擇保持對基督堅定的信心。他「向主禱告，說：主啊，求您憑我對您的信心，把我從我哥哥的手中救出；是的，甚至賜我力量，使我能掙脫捆綁我的繩索」（尼腓一書7：17）。

尼腓的禱告立刻得到了奇蹟般的答覆！「〔他〕手腳上的繩索就鬆開了，〔他〕站在哥哥面前，再對他們講話」（尼腓一書7：18）。尼腓心裡必定滿懷感激，感謝主拯救了他。

然而，這並不是拉曼和雷米爾最後一次用繩索捆綁他們的弟弟。尼腓第二次獲救的經驗

與第一次大不相同，也會再次證明尼腓擁有對基督堅定的信心。

許多年後，在渡海到應許地時，拉曼、雷米爾和以實瑪利的兒子們開始變得「非常粗魯」，也忘了主的大能祝福了他們的旅程（見尼腓一書18：9）。尼腓再次呼籲他們悔改，而拉曼和雷米爾則再次對他發怒（見尼腓一書18：10）。他們就像上次一樣，抓住尼腓並用強韌的繩索捆綁他（見尼腓一書18：11-12）。

尼腓第二次被繩索捆綁時，有什麼想法？如果是你我再度陷入這種困境中，會怎麼想？我們或許會想：「這件事我以前經歷過！我知道該怎麼做。如果我向主祈禱，祂會立刻奇蹟般地拯救我。」我們不知道尼腓的想法，但我們知道雖然這兩個經驗很類似，當下的結果卻不同。這一次，尼腓不會立刻從哥哥手中被拯救，反而會在他們手中忍受四天的痛苦（見尼腓一書18：14-15）。

尼腓記得之前的經驗，他可能有懷著極大的信心，祈求能立刻獲得拯救。當拯救沒有到來時，他可能會灰心喪志，他的信心因懷疑而減弱。隨著時間一分一秒過去，尼腓的痛苦增加，沮喪和懷疑變得越來越沉重，可能會壓垮他的信心。他大可以抱怨說：「為什麼我還沒有被拯救？」他現在的信心難道沒有比第一次被捆綁時，更強大、更成熟、更完備嗎？他的信心難道沒有透過利阿賀拿、斷弓，以及在主親自指導下造船的深刻經驗而增強嗎？

尼腓沒有灰心或懷疑，而是保持堅定的信心。他的信心並非圍繞在他被拯救的時間或方法上，他的信心也不取決於預期的結果，他擁有的不是有條件的信心。尼腓的信心堅定地以耶穌基督為中心——無論遇到什麼事。這樣的信心使他能夠寫道：「我仍仰望我的神，整日讚美祂；我並未因我的痛苦而埋怨主。」（尼腓一書18：16）。

請注意，尼腓對基督的堅定信心使他能夠在苦難中找到安慰，並在痛苦中仍充滿對神的愛。他就是弟弟雅各後來所作的教導的化身：

「要用堅定的意志仰望神，用極大的信心向祂祈禱，祂必在你們苦難時安慰你們，也必為你們辯護。……

「……抬起你們的頭來，接受神令人愉快的話，並飽享祂的愛；只要你們意志堅定，你們就能永遠如此」（摩爾門經雅各書3：1-2）。

我們可以憑信心繼續前進

尼腓和希拉曼時代的聖徒都帶給我們希望，在主的幫助下，我們對基督的信心可以變得更堅定。讀到這裡，你可能會懷疑這份希望是否適用於你。讓我們一起從我們敬愛的先知納爾遜會長的話語中，得到安慰與勇氣：

「主並不要求我們有完全的信心，才能得到祂完全的能力。但祂確實要我們相信。……

「……救主最靠近你的時刻，莫過於在你運用信心來面對或攀登一座山的時刻。」³

最後，正如十二使徒定額組的陶德·克理斯多長老所教導的：「在這樣的時刻，我們

大多數人會發現自己處在下列兩者之間的連續地帶：一邊是以社交動機來參與福音儀式，另一邊是全然真心要像基督一樣承諾遵行神的旨意。在這連續地帶之內，耶穌基督福音的美好信息會進入我們的心，占據我們的靈魂。這不會在瞬間發生，但是我們都應該努力前進，爭取這樣的祝福。」⁴

因此，在我們這個時代獨特的考驗和苦難中，願我們一次就徹底下定決心，選擇對耶穌基督的信心，這信心足以面對人生的各種狀況。願我們努力、禁食和祈禱，對基督有更堅定的信心，並以堅定的意志，在苦難中獲得祂的安慰，永遠飽享祂的愛。

為此，我見證羅素·納爾遜會長的這個特別見證真實可信：「不論你有何疑問或問題，總是能在耶穌基督的生平和教導中找到答案。」⁵■

註：

1. 羅素·納爾遜，「勝過世界並得安息」，2022年11月，利阿賀拿，第95頁。
2. 羅素·納爾遜，「聖殿和你的靈性根基」，2021年11月，利阿賀拿，第94頁。
3. 羅素·納爾遜，「基督已復生；對祂的信心能夠移山」，2021年5月，利阿賀拿，第102，103頁。
4. 陶德·克理斯多，「對基督的信心堅定穩固」，2018年11月，利阿賀拿，第31-32頁）。
5. 羅素·納爾遜，「答案總是耶穌基督」，2023年5月，利阿賀拿，第127頁。



準備作戰

「亞瑪利凱以詭詐和騙術得到了權力的同時，另一方面，摩羅乃則準備人民的心，忠於主他們的神。

「是的，他加強尼腓軍隊的實力，建造小型堡壘或掩蔽處所，在四周築起土堤，把他的軍隊圍起來，也……修築石牆，把他們圍起來。」

阿爾瑪書48：7-8



蜜娃·鐵丘（1888-1976），保衛尼腓人的城，1949-1951，纖維板油畫，36X48英寸，楊百翰大學美術館，1969年

支持傳教士

為傳教中的子女
提供力量的三種方法

36



重新思考期望

要是我沒有得到
預期中的靈性經驗，
該怎麼辦？

30

阿爾瑪書第36章

用語句交錯
排列法來指向
耶穌基督

40

對主的信心

我的信心是否
足以面對人生的
各種狀況？

44



CHINESE, TRADITIONAL



4 0219294265 4