

Confiar no Senhor Durante as Duras Provações

Por que esse tema?

Todos enfrentamos desafios. O Senhor prometeu que, se confiarmos Nele, Ele nunca nos abandonará (ver [D&C 88:83](#)). A compreensão dessa promessa nos ajuda a suportar nossas adversidades com paciência, uma “firme esperança” de que um dia as superaremos (ver [Alma 34:41](#)). Os exemplos de pessoas fiéis nas escrituras e as palavras dos profetas podem nos inspirar a exercitar nossa fé nas promessas do Senhor.

Prepare-se para uma reunião inspiradora

Pense nos alunos que você foi chamado a ensinar. Que desafios estão enfrentando? Como a fé que eles têm os está ajudando a se manter fortes? Como essa fé pode ser fortalecida?

Pense em alunos que venceram duras provas por meio da fé. Como as experiências pessoais deles podem inspirar outras pessoas?

Ao orar sobre os recursos a seguir e estudá-los, que impressões você tem a respeito de como ajudar seus alunos a confiar no Senhor durante tempos de adversidade?

Provérbios 3:5–7, 11–12; [Alma 36:3](#); [D&C 24:8](#)

Presidente Thomas S. Monson, “[Tenham Coragem](#)”, *A Liahona*, maio de 2009, p. 123

Presidente Henry B. Eyring, “[Montanhas para Escalar](#)”, *A Liahona*, maio de 2012, p. 23

Élder Neil L. Andersen, “[Prova de Vossa Fé](#)”, *A Liahona*, novembro de 2012, p. 39

Linda S. Reeves, “[O Senhor Não Se Esqueceu de Vocês](#)”, *A Liahona*, novembro de 2012, p. 118

“[Permanecer Firmes nas Tempestades da Vida](#)”, *Ensinamentos dos Presidentes da Igreja: Joseph Smith*, 2007, pp. 237–247

Vídeos: “[Deus Nos Dará Apoio](#)” (4:57), “[Montanhas para Escalar](#)” (5:05)

Inicie a reunião

Ao iniciar a reunião, pense em como ajudar seus alunos a reconhecer o crescimento espiritual que ocorre na própria vida deles e da família deles. Você pode pedir que compartilhem o que pensaram ou fizeram como resultado da reunião da semana passada ou pode prepará-los para o debate de hoje pedindo que falem sobre como confiaram no Senhor e exerceram fé nesta semana.

Ideias para aprender juntos

A seguir estão algumas sugestões para ajudar seus alunos a aprender sobre confiar no Senhor. Use uma ou mais destas ideias ou use suas próprias ideias.

- Os alunos podem compartilhar passagens das escrituras ou hinos que os têm fortalecido para confiar no Senhor durante momentos desafiadores. Eles podem falar sobre como as escrituras que compartilharam são significativas para eles. Você pode consultar uma ou mais das passagens alistadas anteriormente.
- Você pode ler em grupo passagens das escrituras selecionadas de um dos discursos alistados anteriormente. O que você pode fazer para incentivar os membros a compartilhar os pontos de vista deles sobre essas escrituras? Eles já tiveram alguma experiência pessoal que ilustre os princípios ensinados nos discursos?
- Os alunos podem compartilhar como venceram a adversidade por meio da fé no Senhor. O que os ajudou? Como essas experiências pessoais influenciaram o relacionamento deles com o Pai Celestial? Você pode entrar em contato com vários alunos antecipadamente e pedir que se preparem para compartilhar essas experiências.

Semanas 1 e 4: Temas Seleccionados Localmente

- Vocês podem debater maneiras pelas quais os discípulos de Jesus Cristo exercitaram a fé para sobrepujar a adversidade. Você pode, por exemplo, usar alguns dos recursos citados anteriormente, debater o relato de Ester contado pelo Presidente Thomas S. Monson ou os ensinamentos e exemplos de Joseph Smith.
- Vocês podem assistir juntos ao vídeo “[Deus Nos Dará Apoio](#)” ou “[Montanhas para Escalar](#)”, e você pode pedir aos alunos que compartilhem o que aprenderam com esse vídeo.

Colocar em prática

Ajude seus alunos a pensar em como aplicar individualmente, em família e em seu quórum ou auxiliar o que aprenderam. Como eles poderiam agir nesta semana para confiar no Senhor? Você pode perguntar, por exemplo:

- Que desafios estamos enfrentando? Como o Senhor pode nos ajudar?
- O que faremos nesta semana para receber Sua ajuda?
- Quem mais conhecemos que esteja enfrentando desafios? Como vamos estender a mão para fortalecer-lhes a fé nesta semana?

Você pode pedir aos alunos que compartilhem outras ações específicas que se sentirem inspirados a realizar individualmente ou em família para exercer fé e receber as bênçãos do Senhor.

Durante a semana, você pode enviar um lembrete (por e-mail, mensagem de texto ou mídia social) para convidar os alunos a colocar em prática o que aprenderam ou compartilhar outros recursos de aprendizado e ensino.

Ensinar à Maneira do Salvador

Veja “[Vós Sois Minhas Mãos](#)” (2:14) e pense em como você pode ensinar à maneira do Salvador cuidando de seus alunos e ministrando a eles.

A IGREJA DE
JESUS CRISTO
DOS SANTOS
DOS ÚLTIMOS DIAS