



# ПОСОБИЕ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ

ДЛЯ ПРОГРАММЫ ПО РАЗВИТИЮ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ



# ПРЕДИСЛОВИЕ

## ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ КОЛА И ПРИХОДА

Самостоятельность – это «способность, обязанность и старание обеспечить себя и свою семью всем жизненно необходимым в духовной и материальной сфере» (*Книга 2: Руководство в Церкви* [2010], 6.1.1). Забота о бедных и нуждающихся является одной из четырех обязанностей Церкви, предписанных Божеством (*Книга 2*, 2.2). Это пособие для руководителя поможет вам применять на практике доктринальные принципы, которые в свою очередь помогут членам Церкви помочь самим себе и другим людям стать более самостоятельными в духовной и материальной сферах.

Уделите несколько минут на то, чтобы прочитать письмо Первого Президентства, приведенное на следующей странице. Вы узнаете о некоторых обещанных благословениях самостоятельности, которые могут обрести члены Церкви в вашем коле (или округе) и приходе (или небольшом приходе).

Издано  
Церковью Иисуса Христа Святых последних дней  
Солт-Лейк-Сити, штат Юта, США  
© 2017 Intellectual Reserve, Inc.  
Все права защищены.  
Напечатано в США  
Английский текст утвержден: 11/17  
Перевод утвержден: 11/17  
Перевод *Leader's Guide for the Self-Reliance Initiative*  
Russian  
15197 173

# ПОСЛАНИЕ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТСТВА

Братья и сестры!

Господь возвестил: «И помысел Мой – обеспечить Святых Моих» (У. и З. 104:15). Данное откровение – это обещание от Господа дать нам материальные благословения и открыть дверь самостоятельности, а это – наша способность обеспечить всем необходимым для жизни себя и членов семьи.

Брошюра *Мое основание для развития самостоятельности* была подготовлена для того, чтобы помочь членам Церкви узнавать и применять принципы веры, образования, усердного труда и доверия Господу. Принимая эти принципы и живя по ним, вы повысите свою способность получить материальные благословения, обещанные Господом.

Мы предлагаем вам усердно изучать и применять эти принципы и учить им членов своей семьи. Если вы будете это делать, ваша жизнь будет благословлена. Вы узнаете, как действовать на пути к большей самостоятельности. Вы будете благословлены большей надеждой, покоем и развитием.

Пожалуйста, не забывайте, что вы – дитя нашего Небесного Отца. Он любит вас и никогда вас не оставит. Он знает вас и готов благословить духовной и материальной самостоятельностью.

Искренне ваши,  
Первое Президентство



# ПРОГРАММА ПО РАЗВИТИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

## ДОКТРИНЫ И ПРИНЦИПЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

Самостоятельность определяется как «способность, обязанность и старание обеспечить себя и свою семью всем жизненно необходимым в духовной и материальной сферах. Становясь самостоятельными, члены Церкви также могут лучше служить другим людям и заботиться о них» (*Книга 2, 6.1.1*). В стремлении вести самостоятельную жизнь нам помогут три ключевых учения:

**Во-первых**, самостоятельность – это важнейшая заповедь спасения. Президент Спенсер В. Кимбалл учил: «Господь повелел Церкви и ее членам быть самостоятельными и независимыми. (См. У. и З. 78:13–14.) Ответственность за социальное, эмоциональное, духовное, материальное или финансовое благополучие каждого человека ложится прежде всего на него самого, затем на его семью и только после этого – на Церковь, если он является ее верным членом» (*Учения Президентов Церкви: Спенсер В. Кимбалл [2006], глава 11*).

**Во-вторых**, Бог способен предоставить путь для того, чтобы Его праведные дети стали самостоятельными, и Он это делает. «И помысел Мой – обеспечить Святым Моим, ибо всё принадлежит Мне» (У. и З. 104:15).

**В-третьих**, все сущее, в том числе и заботы в материальной сфере, является для Бога духовным (см. У. и З. 29:34). Беря на себя обязательство более полно жить по Евангелию, мы можем стать более самостоятельными в духовной и материальной сферах. Президент Дитер Ф. Ухтдорф учил: «Две великие заповеди – возлюби Бога твоего и ближнего твоего – это слияние мирского и духовного... Как две стороны монеты, мирское и духовное неразделимы» (Дитер Ф. Ухтдорф, «Помогая по примеру Господа нашего», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 53).

К некоторым из принципов Евангелия, которые могут помочь нам стать более самостоятельными, относятся вера в Небесного Отца и Иисуса Христа, стремление стать более послушными, покаяние в наших ошибках, праведное использование свободы воли и служение людям. За дополнительной информацией обращайтесь к брошюре *Мое основание для развития самостоятельности*.



*«Самостоятельность есть результат нашего труда, она лежит в основе всех остальных навыков, ведущих к достижению благосостояния... Давайте трудиться для достижения того, в чем мы нуждаемся. Давайте будем самостоятельными и независимыми. Спасение нельзя обрести, основываясь на каком-либо ином принципе».*

**THOMAS S. MONSON (QUOTING MARION G. ROMNEY), «Guiding Principles of Personal and Family Welfare,» *Ensign*, Sept. 1986, 3**

## ПРОГРАММА ПО РАЗВИТИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПОЛНЯЕТСЯ ПОД НАЧАЛОМ РУКОВОДИТЕЛЕЙ СВЯЩЕНСТВА

Колья Сиона – это безопасное место для всех, кто входит в них. В этом смысле колья Сиона должны служить «защитой и убежищем от бури и от гнева, когда он... изольётся на всю Землю» (У. и З. 115:6). Колья – это места собирания, где члены Церкви могут служить и укреплять друг друга, объединяться, а также получать таинства священства и наставления в Евангелии (см. *Книга 1*, введение).

Господь сказал руководителям священства: «Я дал вам... ключи... на дело служения и для совершенствования Святых Моих» (У. и З. 124:143). Президент Дитер Ф. Ухтдорф учил: «Господний принцип самостоятельности включает в сбалансированном виде многие аспекты жизни, такие, как образование, здоровье, занятость, семейные финансы и духовную силу. Что это значит, вам, в известной мере, предстоит выяснить самим... Каждая семья, каждая община, каждый регион мира имеет свои особенности» («Помогая по примеру Господа нашего», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 55).

Программа по развитию самостоятельности представляет собой инструмент, которым могут воспользоваться президенты кольев и епископы, чтобы выполнить свою данную Богом обязанность заботиться о бедных и нуждающихся.

### Комитет кола по развитию самостоятельности

Чтобы понять потребности в области достижения самостоятельности в коле и откликнуться на них, президентство кола может организовать комитет кола по развитию самостоятельности. Он входит в состав совета кола. Комитет кола по развитию самостоятельности возглавляет член президентства кола. Он регулярно собирается, чтобы оценить потребности в области достижения самостоятельности в коле и запланировать необходимые действия. Чтобы оценить эти потребности и откликнуться на них комитетам кольев по развитию самостоятельности настоятельно рекомендуется работать вместе с советом епископов по обеспечению благосостояния.

В комитет кола по развитию самостоятельности обычно входит член высшего совета кола, член президентства Общества милосердия кола, председатель совета епископов кола по обеспечению благосостояния и призванные специалисты кола по программе развития самостоятельности. В комитет также могут входить члены президентства Общества молодых мужчин и Общества молодых женщин кола, дополнительные специалисты кола и миссионеры.



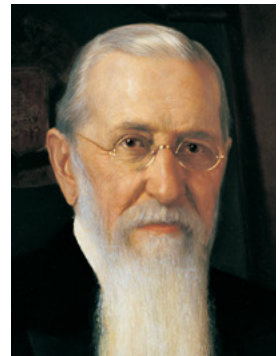
*«Не требуется никакой новой организации, чтобы заботиться о нуждах этих людей. Все, что нужно, – это подключить к работе священство Божье».*

**HAROLD B. LEE,**  
**«Admonitions for the Priesthood of God,»**  
*Ensign*, Jan. 1973, 104

## Роль комитета по развитию самостоятельности

Изучая потребности отдельных людей и семей в коле, а также планируя действия по удовлетворению этих потребностей, комитет:

- Обучает епископов и советов приходов доктрине самостоятельности, а также помощь в выполнении их обязанностей.
- Разрабатывает простой план с целью поддержки епископов и удовлетворения потребностей в области достижения самостоятельности в коле. См. «Вопросы, которые рассматривает комитет» на стр. 9.
- Регулярно проводит Божественные часы, посвященные самостоятельности, и организует группы по развитию самостоятельности.
- По мере необходимости обучает кураторов в ходе работы.
- Периодически посещает занятия групп по развитию самостоятельности и предоставляет епископам и советам приходов отзывы об успехах членов Церкви.
- Собирает информацию об имеющихся местных и церковных ресурсах и передает ее всем заинтересованным лицам. В число этих ресурсов могут входить ФИО лиц, которые могут оказать помощь, государственные программы, возможности для трудоустройства и так далее. Местный менеджер Службы по развитию самостоятельности также может научить тому, как собирать информацию о местных ресурсах и делиться ею.



*«Одно из основных учений Святых последних дней всегда гласит: нельзя рассчитывать на то, что религия, у которой нет сил спасти людей физически и сделать их процветающими и счастливыми здесь, спасет их духовно и возвысит в жизни грядущей».*

**ПРЕЗИДЕНТ ДЖОЗЕФ Ф. СМИТ (1838–1918 ГГ.),  
Учения Президентов  
Церкви: Джозеф Ф. Смит  
(2011), глава 19.**



## Специалист программы кола по развитию самостоятельности

В качестве специалиста программы кола (или округа) по развитию самостоятельности могут служить сестра, брат или супружеская пара. Этот специалист, работая в тесном контакте с членами комитета, курирует деятельность по развитию самостоятельности в коле, а также проводимые мероприятия в этой сфере. Специалисты кола оказывают помощь епископам и другим руководителям приходов (*Книга 2, 6.3.3*). Там, где это возможно, они также помогают членам Церкви в сферах, связанных с образованием, обучением, ведением семейных финансов и Постоянным образовательным фондом (*Книга 2, 6.2.5*). В случае необходимости епископ также может призвать специалистов программы прихода по развитию самостоятельности. В число обязанностей такого специалиста могут входить следующие:

- Обучение епископов и членов совета прихода по их просьбе и оказание им необходимой помощи.
- Работа с комитетом кола по развитию самостоятельности с целью координации проводимых Божественных часов и организации групп.
- Обучение кураторов групп по развитию самостоятельности с помощью брошюры *Курирование групп по развитию самостоятельности* (доступно по ссылке [srs.lds.org/facilitator](https://srs.lds.org/facilitator)).
- Периодическое наблюдение за работой групп по развитию самостоятельности и оказание им поддержки.
- Информирование прихожан об имеющихся местных и церковных ресурсах.
- Предоставление отчетности по адресу [srs.lds.org/report](https://srs.lds.org/report).

## КАК ЧЛЕНЫ ЦЕРКВИ УЧАТСЯ БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМИ

Все начинается с того, что епископства и советы приходов с молитвой выясняют, кому из испытывающих трудности принесло бы наибольшую пользу именно развитие самостоятельности. В идеальном случае таких людей следует приглашать посетить Божественный час (если они проводятся) или сразу же присоединиться к группе по развитию самостоятельности. Кроме того, подумайте о тех, кто может укрепить других людей, уделив для этого свои время и таланты (см. У. и З. 82:18–19).



*«Бог хочет, чтобы мы стали свободными людьми, способными полностью реализовать свой потенциал как в мирском плане, так и в духовном, чтобы мы были свободны от унижительных ограничений бедности и оков греха, чтобы мы могли уважать себя и наслаждаться независимостью, чтобы мы подготовились во всем к тому, чтобы присоединиться к Нему в Его Целестииальном Царстве».*

**Д. ТОДД КРИСТОФЕРСОН, «НАВЕКИ СВОБОДНЫЕ, ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ ПО СВОЕЙ ВОЛЕ», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2014 г., стр. 19.**

## Члены Церкви встречаются на занятиях групп по развитию самостоятельности

Спаситель учил: «Где двое или трое собраны во имя Моё ради дела одного, вот, там буду Я среди них – так же, как Я сейчас среди вас» (У. и З. 6:32). Группы по развитию самостоятельности – это небольшие советы, нацеленные на конкретные дела. Они встречаются, чтобы помогать друг другу овладевать различными навыками и укреплять веру участников. В ходе собраний групп личное откровение может приходиться из самых различных источников. Помимо учебных руководств каждый участник занятий обладает знаниями, жизненным опытом и дарами, которые помогут другим учиться и расти.

Как правило, в группе насчитывается от 8 до 12 человек. Двухчасовые собрания проходят еженедельно в течение 12 недель.

### РАБОТА В ГРУППАХ

#### Преподают и учение, и жизненные навыки

На каждом собрании группы участники выделяют время на знакомство с доктринальными принципами самостоятельности, в том числе изучают важное значение таинств. Они также отрабатывают различные жизненные навыки, например, ведение личных финансов, поиск лучшей работы, получение более основательного образования или же начало и развитие малого бизнеса.

#### Группы дают обязательства и сообщают о достигнутых успехах

Каждое собрание группы начинается с рассказа участников об успехах в выполнении обязательств, взятых на прошлой неделе. Затем участники занятий проводят обсуждение с целью выявить имеющиеся трудности и наметить способы их преодоления.



*Группы по развитию самостоятельности служат практическим воплощением трех компонентов, в которых, по словам Президента Гордона Б. Хинкли, нуждается каждый новообращенный: «Друг, ответственность и питание 'благим словом Божьим' (Мороний 6:4)».*

**PRESIDENT GORDON B. HINCKLEY, «Converts and Young Men,» *Ensign*, May 1997, 47; см. также Мороний 6:3–9.**



## Участники занятий делятся с родными тем, что они узнали в ходе занятий

Большая часть обучения проходит до и после собраний группы по мере того, как члены Церкви выполняют взятые на себя обязательства и вырабатывают новые навыки. Участникам занятий рекомендуется рассказывать родным о том, что они узнали на занятиях.

## Участники занятий укрепляют друг друга как «напарники»

Участников занятий просят еженедельно поддерживать и укреплять другого члена группы. Такие «напарники» помогают друг другу соблюдать взятые на себя обязательства посредством регулярного общения и ободрения.

## Кураторы руководят еженедельными собраниями группы

Группы по развитию самостоятельности не занимают под началом учителя; проведением собраний руководит куратор. Кураторы не читают лекции, но следуют материалу курса и приглашают к работе на занятии всех участников. Кураторы создают такую атмосферу, в которой Святой Дух может обучать участников занятий «вс[ему], что [они] должны делать» (2 Нефий 32:5; см. также 2 Нефий 32:3).

## Непрерывное совершенствование

При необходимости специалистам кола, волонтерам, а также домашним учителям и навещающим сестрам может быть поручено отслеживать успехи конкретных участников занятий или быть их наставниками. Это можно делать в ходе личных встреч или по телефону. Комитет кола по развитию самостоятельности также может периодически организовывать слеты выпускников групп по развитию самостоятельности, чтобы их участники могли поддерживать завязавшиеся дружеские отношения, рассказывать о своем опыте, а также освежать в памяти принципы из брошюры *Мое основание для развития самостоятельности*.



*«В семье, приходе или коле не существует таких проблем, с которыми нельзя было бы справиться, стремясь найти решение по примеру Господа нашего – советуясь – на самом деле советуясь – друг с другом».*

**M. RUSSELL BALLARD,**  
*Counseling with Our Councils, rev. ed. (2012), 4*

## КТО ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ В ГРУППАХ?

*Из занятий в группах особую пользу могут извлечь члены Церкви из следующих социальных слоев: получатели пожертвований от поста, полностью или частично безработные, недавно вернувшиеся миссионеры, недавние новообращенные, менее активные члены Церкви, а также родители-одиночки.*



## РЕСУРСЫ

### Сотрудники Церкви и поддержка со стороны волонтеров

В каждом регионе на Церковь работают люди, которые помогают в программе по развитию самостоятельности. В их число входят менеджер Службы по развитию самостоятельности и другие сотрудники. Они, а также пожилые миссионеры полного дня могут помочь в обучении членов комитета кола по развитию самостоятельности проведению Божественных часов и занятий групп по развитию самостоятельности. Они также помогают комитету выявлять местные и церковные ресурсы и делиться информацией о них.

### Пособия

Пособия по развитию самостоятельности можно найти в приложении Евангельская библиотека, а также на сайте [srs.lds.org](http://srs.lds.org). Печатные пособия можно заказать через сайт [store.lds.org](http://store.lds.org) или в церковных распределительных центрах.

УЧЕБНОЕ РУКОВОДСТВО	ИСПОЛЬЗОВАНИЕ	НОМЕР ПО КАТАЛОГУ (для заказа)
<i>Мой путь к самостоятельности</i>	Божественные часы по развитию самостоятельности	14068 173
<i>Мое основание для развития самостоятельности</i>	Принципы и навыки в духовной сфере	14067 173 (Примечание: также прилагается к каждой рабочей тетради группы).
<i>Начало и развитие своего дела</i>	Рабочая тетрадь группы	14678 173
<i>Найти лучшую работу</i>	Рабочая тетрадь группы	14072 173
<i>Образование для лучшей работы</i>	Рабочая тетрадь группы	14066 173
<i>Личные финансы</i>	Рабочая тетрадь группы	14863 173
<i>Курирование групп</i>	Обучение куратора	Только в Интернете



*«Без уверенности в своих силах нельзя реализовать врожденное желание служить. Как можем мы отдавать, если у нас ничего нет? Пищу для голодных нельзя взять с пустых полок. Деньги для помощи нуждающимся нельзя достать из пустого кошелька. Поддержка и понимание не могут прийти от эмоционально опустошенного человека. Необразованный не может обучать. И, что важнее всего, духовное руководство не может исходить от духовно слабого человека».*

**MARION G. ROMNEY,**  
«The Celestial Nature of Self-Reliance,» *Ensign*,  
Nov. 1982, 93

## Божественные часы по развитию самостоятельности

Свой путь к самостоятельности члены Церкви как правило (хотя и не обязательно) начинают с посещения Божественного часа. Брошюра *Мой путь к самостоятельности* поможет вести обсуждение.

## Обучающие видеосюжеты и истории успеха

Обучающие материалы доступны в Интернете на сайте [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos).

## Центр ресурсов по развитию самостоятельности

С целью удовлетворения потребностей, выходящих за рамки занятий групп по развитию самостоятельности, кол может открыть центр ресурсов по развитию самостоятельности. Например, «центр» может представлять собой помещение, которое используется параллельно с центром семейной истории. Для помощи членам Церкви в нем можно установить компьютеры. «Центр» может находиться даже в виртуальном пространстве, помогая членам Церкви получить доступ к местным ресурсам и размещенным в Интернете материалам. Если центр представляет собой помещение, каждый кол самостоятельно определяет часы его работы и штатное расписание.

## Вопросы, которые рассматривает комитет

- Какие потребности в сфере развития самостоятельности отдельных людей и семей имеются в нашей местности?
- Каким образом мы можем поддерживать епископов, кворумы и Общество милосердия в их заботе о бедных и нуждающихся?
- Каким образом мы можем еще лучше помогать епископам и советам приходов выявлять и приглашать людей принять участие в нашей работе по развитию самостоятельности?
- Что мы можем делать до и после занятий групп по развитию самостоятельности, чтобы еще лучше поддерживать их участников?
- Каким образом мы можем еще лучше помогать тем людям, которые не посещают занятия группы по развитию самостоятельности или не могут их закончить?
- Каким образом мы можем еще лучше использовать таланты, навыки и опыт членов Церкви в нашей местности?
- В каких ресурсах, местных или церковных, нуждаются наши члены Церкви? Каким образом мы можем развивать эти ресурсы и делиться ими?

- Каким образом мы через работу по развитию самостоятельности можем поддерживать приоритеты, установленные колом и приходом? (Например, миссионерская работа, возвращение прихожан к церковной жизни, работа с молодыми взрослыми, не состоящими в браке, или молодежью.)
- Если применимо: как мы можем помочь заемщикам Постоянного образовательного фонда завершить обучение и выплатить займ?



Церковь  
Иисуса Христа  
Святых  
последних дней

Программа по развитию  
самостоятельности

