



# GUÍA PARA LOS LÍDERES

SOBRE LA INICIATIVA DE AUTOSUFICIENCIA



# PRÓLOGO

## PARA LÍDERES DE ESTACA Y DE BARRIO

Muchos miembros de la Iglesia pueden mejorar en cuanto a la autosuficiencia, que se define como “la capacidad, el compromiso y el esfuerzo de proporcionar los elementos espirituales y temporales indispensables para sostener la vida de uno mismo y de la familia” (*Manual 2: Administración de la Iglesia*, 2010, 6.1.1). El cuidar de los pobres y necesitados es una de las cuatro responsabilidades divinamente señaladas de la Iglesia (*Manual 2*, 2.2). Esta guía para líderes les servirá para aplicar principios doctrinales que ayudará a los miembros a ayudarse a sí mismos y a otras personas a fin de llegar a ser más autosuficientes espiritual y temporalmente.

Dediquen unos minutos a leer la carta de la Primera Presidencia que se encuentra en la página siguiente, para aprender acerca de algunas de las bendiciones prometidas de la autosuficiencia que los miembros de su estaca (o distrito) y barrio (o rama) pueden recibir.

Publicado por  
La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días  
Salt Lake City, Utah, EE. UU.

© 2018 por Intellectual Reserve, Inc.  
Todos los derechos reservados.

Impreso en los Estados Unidos de América

Aprobación del inglés: 11/17.

Aprobación de la traducción: 11/17

Traducción de *Leader's Guide for the Self-Reliance Initiative*  
Spanish  
15197 002

# MENSAJE DE LA PRIMERA PRESIDENCIA

Hermanos y hermanas:

El Señor ha declarado: "... es mi propósito abastecer a mis santos" (D. y C. 104:15). Esta revelación es una promesa del Señor de que Él proveerá las bendiciones temporales y abrirá la puerta de la autosuficiencia, la cual es la capacidad de proveernos los elementos indispensables para sostener nuestra vida y la de los miembros de nuestra familia.

El cuadernillo *Mi fundamento para la autosuficiencia* ha sido preparado para ayudar a los miembros de la Iglesia a aprender y a poner en práctica los principios de la fe, la educación, el trabajo arduo y la confianza en el Señor. El aceptar y vivir esos principios le permitirá recibir las bendiciones temporales prometidas por el Señor.

Le invitamos a estudiar y aplicar esos principios con diligencia y a enseñarlos a los miembros de su familia. Al hacerlo, su vida será bendecida. Aprenderá a desenvolverse en su camino hacia una mayor autosuficiencia. Será bendecido con más esperanza, paz y progreso.

Tenga la certeza de que usted es un hijo de nuestro Padre Celestial. Él lo ama y nunca lo abandonará. Él lo conoce y está dispuesto a brindarle las bendiciones espirituales y temporales que ofrece la autosuficiencia.

Atentamente,  
La Primera Presidencia



# INICIATIVA DE AUTOSUFICIENCIA

## DOCTRINA Y PRINCIPIOS DE LA AUTOSUFICIENCIA

La autosuficiencia se define como “la capacidad, el compromiso y el esfuerzo de proporcionar los elementos espirituales y temporales indispensables para sostener la vida de uno mismo y de la familia. Conforme los miembros llegan a ser autosuficientes, también tienen mayor capacidad para servir y cuidar de los demás” (*Manual 2*, 6.1.1). Hay tres enseñanzas fundamentales que nos pueden ayudar a entender cómo llevar una vida autosuficiente:

**En primer lugar**, la autosuficiencia es un mandamiento esencial del Plan de Salvación. El presidente Spencer W. Kimball enseñó: “El Señor ha mandado a la Iglesia y a sus miembros que sean autosuficientes e independientes (véase D. y C. 78:13–14). La responsabilidad del bienestar social, emocional, espiritual, físico o económico de toda persona cae, primeramente, sobre sí misma; en segundo lugar, sobre su familia; y en tercero, sobre la Iglesia si se trata de un miembro fiel” (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Spencer W. Kimball*, 2006, pág. 129).

**En segundo lugar**, Dios puede proporcionar, y proporcionará, una manera para que Sus hijos rectos lleguen a ser autosuficientes. “Y es mi propósito abastecer a mis santos, porque todas las cosas son mías” (D. y C. 104:15).

**En tercer lugar**, todas las cosas, incluidas las cuestiones temporales, son espirituales para Dios (véase D. y C. 29:34). Al comprometernos a vivir el Evangelio más plenamente, podemos llegar a ser más autosuficientes, tanto temporal como espiritualmente. El presidente Dieter F. Uchtdorf enseñó: “Los dos grandes mandamientos, amar a Dios y a nuestro semejante, son la unión de lo temporal y lo espiritual... Como las dos caras de una moneda, lo temporal y lo espiritual son inseparables” (Dieter F. Uchtdorf, “El proveer conforme a la manera del Señor”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 53).

Entre los principios del Evangelio que pueden ayudarnos a ser más autosuficientes se encuentran el aumentar la fe en el Padre Celestial y en Jesucristo, volvernos más obedientes, arrepentirnos de nuestros errores, usar nuestro albedrío con rectitud y servir a otras personas. Se puede obtener más información al respecto en el cuadernillo *Mi fundamento para la autosuficiencia*.



*“La autosuficiencia es el producto de nuestro trabajo y es el fundamento de todas las demás prácticas [de bienestar]... Trabajemos por aquello que necesitamos. Debemos ser autosuficientes e independientes, porque no se obtiene la salvación por ningún otro principio”.*

**THOMAS S. MONSON (CITANDO A MARION G. ROMNEY), “Los principios de bienestar personal y familiar”, *Liahona*, febrero de 1987, pág. 3.**

## LA INICIATIVA DE AUTOSUFICIENCIA ESTÁ DIRIGIDA POR EL SACERDOCIO

Las estacas de Sion son lugares seguros que protegen a todos quienes entran en ellas. La finalidad de la estaca es servir “para defensa y para refugio contra la tempestad y contra la ira, cuando sea derramada... sobre toda la tierra” (D. y C. 115:6). Las estacas son lugares de recogimiento en los que los miembros de la Iglesia pueden servirse y fortalecerse unos a otros, llegar a estar unidos y recibir las ordenanzas del sacerdocio e instrucciones sobre el Evangelio (*Manual 1*, Introducción).

El Señor declaró a los líderes del sacerdocio: “Os he designado... [las] llaves... para la obra del ministerio y para perfeccionar a mis santos” (D. y C. 124:143). El presidente Dieter F. Uchtdorf enseñó: “La manera del Señor para la autosuficiencia incluye equilibrar muchas facetas de la vida, entre ellas la educación, la salud, el empleo, la economía familiar y la fortaleza espiritual... Lo que esto significa es que, en gran medida, ustedes van a tener que arreglárselas por sí mismos. Cada familia, cada congregación, cada área del mundo es diferente” (“El proveer conforme a la manera del Señor”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 55).

La iniciativa de autosuficiencia es una herramienta que los presidentes de estaca y los obispos pueden utilizar como ayuda en su responsabilidad divinamente señalada de cuidar de los pobres y los necesitados.

### Comité de autosuficiencia de estaca

Para entender las necesidades de autosuficiencia de su estaca, y responder a ellas, la presidencia de estaca podría organizar un comité de autosuficiencia de estaca que forme parte del consejo de estaca. El comité de autosuficiencia de estaca está presidido por un miembro de la presidencia de estaca y se reúne a menudo para revisar y planificar las necesidades de la estaca en lo que respecta a la autosuficiencia. Se anima a los comités de autosuficiencia de estaca a trabajar con el consejo de bienestar de los obispos para evaluar y abordar esas necesidades.

Por lo general, el comité de autosuficiencia de estaca incluye a un miembro del sumo consejo, un miembro de la presidencia de la Sociedad de Socorro de estaca, el director del consejo de bienestar de los obispos y los especialistas de estaca en autosuficiencia que hayan sido llamados. Otros miembros del comité pueden ser los miembros de las presidencias de estaca de los Hombres Jóvenes y de las Mujeres Jóvenes, otros especialistas de estaca y misioneros.

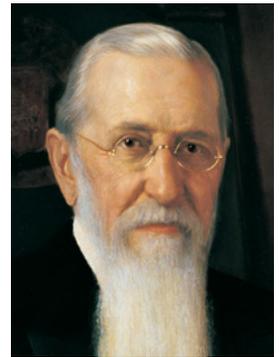


*“No existe ninguna organización nueva que sea necesaria para cuidar de las necesidades de esta gente. Todo lo que hace falta es poner a trabajar el sacerdocio de Dios”.*

**HAROLD B. LEE,**  
***Enseñanzas de los***  
***Presidentes de la***  
***Iglesia: Harold B.***  
***Lee, 2001, pág. 184.***

### Función del comité de autosuficiencia

- A la hora de revisar y planificar las necesidades de las personas y familias de la estaca, el comité considera lo siguiente:
- Enseñar a los obispos y consejos de barrio acerca de la doctrina de la autosuficiencia y apoyarlos en sus responsabilidades.
  - Elaborar un plan sencillo de apoyo a los obispos y satisfacer las necesidades de autosuficiencia de la estaca. Véanse las “Preguntas a considerar por los comités” en la página 9.
  - Ofrecer de manera regular devocionales de autosuficiencia y formar grupos de autosuficiencia.
  - Proporcionar capacitación continua a los facilitadores, según resulte necesario.
  - Visitar periódicamente las reuniones de los grupos de autosuficiencia e intercambiar información con los obispos y los consejos de barrio sobre el progreso de los miembros.
  - Reunir y comunicar los recursos locales disponibles de la comunidad y de la Iglesia. Entre los recursos se pueden incluir nombres de personas que puedan ayudar, programas gubernamentales, oportunidades laborales, etcétera. El gerente local de Servicios de Autosuficiencia también puede orientar sobre maneras de reunir y compartir los recursos de la comunidad.



*“Siempre ha sido fundamental para los Santos de los Últimos Días la enseñanza de que no se puede confiar en que la religión que no tiene el poder para salvar a las personas temporalmente y hacerlas prósperas y felices en esta vida las salve espiritualmente y las exalte en la vida venidera”.*

**PRESIDENTE JOSEPH F. SMITH, Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Joseph F. Smith, 2011, pág. 176**

## Especialista de estaca en autosuficiencia

Una hermana, un hermano o un matrimonio pueden prestar servicio como especialistas de estaca (o distrito) en autosuficiencia. Un especialista, que trabaja estrechamente con los miembros del comité, supervisa las operaciones y actividades de autosuficiencia en la estaca. Los especialistas de estaca sirven como recursos para los obispos y otros líderes de barrio (*Manual 2*, 6.3.3), y pueden ayudar a los miembros que tengan necesidades como educación, capacitación, finanzas familiares y, si corresponde, el Fondo Perpetuo para la Educación (*Manual 2*, 6.2.5). Asimismo, un obispo puede llamar a especialistas de barrio (o rama) en autosuficiencia, según resulte necesario.

Entre las responsabilidades del especialista se podrían encontrar las siguientes:

- Capacitar y asistir a los obispos y a los consejos de barrio, según se solicite.
- Trabajar con el comité de autosuficiencia de estaca en la coordinación de devocionales y la organización de grupos.
- Capacitar a los facilitadores de los grupos de autosuficiencia utilizando el cuadernillo *Cómo ser facilitador de grupos de autosuficiencia* (disponible en línea en [srs.lds.org/facilitator](https://srs.lds.org/facilitator)).
- Observar a menudo los grupos de autosuficiencia y prestarles apoyo.
- Compartir con los miembros los recursos disponibles de la comunidad y de la Iglesia.
- Asegurarse de que se completen los informes en [srs.lds.org/report](https://srs.lds.org/report).

## ¿CÓMO APRENDEN Y ACTÚAN LOS MIEMBROS PARA LLEGAR A SER AUTOSUFICIENTES?

Todo comienza con los obispados y consejos de barrio, que en espíritu de oración deliberan sobre las personas que viven dificultades y podrían beneficiarse de un mayor grado de autosuficiencia. En una situación ideal, se extiende una invitación personal ya sea para asistir a un devocional (si se ofrece) o para unirse directamente a un grupo de autosuficiencia. Además, se podría invitar a participar a aquellas personas que puedan fortalecer a otros con su tiempo y talentos (véase D. y C. 82:18–19).



*“La voluntad de Dios es que seamos hombres y mujeres libres, capaces de elevarnos a nuestro pleno potencial, tanto temporal como espiritualmente, a fin de que nos libremos de las limitaciones humillantes de la pobreza y de la esclavitud del pecado, que tengamos respeto por nosotros mismos y seamos independientes, y que estemos preparados en todas las cosas para unirnos a Él en Su reino celestial”.*

**D. TODD  
CHRISTOFFERSON,**

**“Libres para siempre,  
para actuar por sí  
mismos”, *Liahona*,  
noviembre de 2014,  
pág. 19**

## Los miembros se reúnen en grupos de autosuficiencia

El Salvador enseñó: “Donde estén dos o tres congregados en mi nombre, respecto de una cosa, he aquí, allí estaré yo en medio de ellos” (D. y C. 6:32). Los grupos de autosuficiencia son pequeños consejos orientados a la acción, que se reúnen para ayudar a desarrollar las habilidades y la fe de cada participante. La revelación personal recibida durante las reuniones de grupo puede provenir de muchas fuentes distintas. Además de los manuales, cada participante tiene conocimiento, experiencias y dones que pueden ayudar a los demás a aprender y progresar.

Por lo general, un grupo tiene de 8 a 12 personas, y se reúne durante unas dos horas cada semana, durante 12 semanas como máximo.

## ¿CÓMO FUNCIONAN LOS GRUPOS?

### Se enseñan doctrina y habilidades útiles para la vida

Durante cada reunión de grupo, los participantes dedican tiempo a revisar los principios doctrinales de la autosuficiencia, incluso la importancia de las ordenanzas. Asimismo, aprenden habilidades prácticas, como la administración de las finanzas personales, cómo buscar un mejor empleo, cómo ampliar la educación y cómo iniciar y hacer crecer un pequeño negocio.

### Los grupos hacen compromisos e informan sobre su progreso

Cada reunión de grupo comienza con un informe de progreso de cada persona, delante del grupo, sobre sus compromisos durante la semana anterior. Después, los participantes deliberan en consejo para establecer y superar los obstáculos.



*Los grupos de autosuficiencia tratan las tres cosas que el presidente Gordon B. Hinckley afirmó que cada converso necesita: “un amigo, una responsabilidad y ser nutridos por ‘la buena palabra de Dios’ (Moroni 6:4)”.*

**PRESIDENTE GORDON B. HINCKLEY, “Los conversos y los hombres jóvenes”, *Liahona*, julio de 1997, pág. 53; véase también Moroni 6:3–9.**

## Los participantes comparten con sus familiares lo que han aprendido

Gran parte del aprendizaje tiene lugar fuera de la reunión del grupo, ya que los miembros cumplen sus compromisos poniendo en práctica nuevas habilidades. Se anima a los participantes a compartir con sus familiares lo que han aprendido.

## Los participantes se fortalecen unos a otros como “compañeros de acción”

Se pide a los participantes que apoyen y fortalezcan a otro miembro del grupo cada semana. Estos “compañeros de acción” se ayudan mutuamente a cumplir sus compromisos manteniendo el contacto y animándose regularmente.

## Los facilitadores dirigen las reuniones semanales de grupo

Los grupos de autosuficiencia no están dirigidos por un maestro, sino por un facilitador. Los facilitadores no dan clases, sino que siguen los materiales del curso e invitan a participar a todos los miembros del grupo. Los facilitadores crean un entorno en el que el Espíritu Santo pueda enseñar a los participantes “todas las cosas que [deben] hacer” (2 Nefi 32:5; véase también 2 Nefi 32:3).

## Progreso continuo

Si es necesario, se puede asignar a especialistas de estaca, voluntarios o maestros orientadores y maestras visitantes para que lleven a cabo el seguimiento de cada participante, o los asesoren, por teléfono o en persona. Además, el comité de autosuficiencia de estaca también puede elegir organizar a menudo una reunión de las personas que se hayan graduado de un grupo de autosuficiencia, de forma que los participantes puedan continuar su amistad, compartir experiencias y repasar los principios de *Mi fundamento para la autosuficiencia*.



*“No hay ningún problema en la familia, el barrio o la estaca, que no pueda ser resuelto si buscamos soluciones a la manera del Señor por consejo, consejo de verdad, de unos para con los otros”.*

**M. RUSSELL BALLARD,**  
*El divino sistema de consejos, edición revisada, 2013, pág. 4.*

## ¿QUIÉN DEBERÍA PARTICIPAR EN LOS GRUPOS?

*Los miembros que se encuentren en las situaciones siguientes podrían beneficiarse de los grupos: beneficiarios de las ofrendas de ayuno, personas desempleadas o subempleadas, exmisioneros que acaben de regresar, conversos recientes, miembros menos activos y padres que crían solos a sus hijos.*



## RECURSOS

### Apoyo a empleados y voluntarios de la Iglesia

La Iglesia emplea a personas en cada Área para asistir con la iniciativa de autosuficiencia. Entre esas personas se encuentran el gerente de Servicios de Autosuficiencia y otros empleados. Esos empleados, junto con los misioneros mayores de tiempo completo, pueden ayudar a capacitar al comité de autosuficiencia de estaca sobre la organización de devocionales y grupos de autosuficiencia. Asimismo, pueden ayudar al comité a determina cuáles son los recursos locales de la comunidad y de la Iglesia, y a compartirlos.

### Manuales

Los manuales sobre autosuficiencia están disponibles en línea en la Biblioteca del Evangelio y en [srs.lds.org](http://srs.lds.org). Se puede hacer el pedido de manuales impresos en [store.lds.org](http://store.lds.org) o en los centros de distribución de la Iglesia.

MANUAL	USO	NÚMERO DE ARTÍCULO (Para hacer pedidos)
<i>Mi camino a la autosuficiencia</i>	Devocionales de autosuficiencia	14068000
<i>Mi fundamento para la autosuficiencia</i>	Principios y habilidades espirituales	14067000 (Nota: Se incluye también en cada cuaderno de ejercicios de grupo)
<i>Cómo iniciar y hacer crecer mi negocio</i>	Cuaderno de ejercicios de grupo	14678000
<i>Buscar un mejor empleo</i>	Cuaderno de ejercicios de grupo	14072000
<i>Educación para un mejor empleo</i>	Cuaderno de ejercicios de grupo	14066000
<i>Las finanzas personales</i>	Cuaderno de ejercicios de grupo	14863000
<i>Cómo ser facilitador de grupos</i>	Capacitación de facilitadores	Únicamente en línea



*“Sin la autosuficiencia no es posible ejercer ese deseo innato de servir a los demás. ¿Cómo podemos dar si no tenemos nada? En los estantes vacíos no hay alimentos para el hambriento; en una cartera vacía no hay dinero para socorrer al necesitado; no se puede ofrecer apoyo y comprensión si se es emocionalmente inestable; al ignorante no le es posible enseñar. Y, lo más importante de todo, el que es espiritualmente débil no puede ofrecer guía espiritual”.*

**MARION G. ROMNEY,**  
“La divina naturaleza de la autosuficiencia”,  
*Liahona*, enero de 1983,  
pág. 176.

## Devocionales de autosuficiencia

Por lo general, los miembros (aunque no es necesario) inician su camino hacia la autosuficiencia asistiendo a un devocional. El cuadernillo *Mi camino a la autosuficiencia* puede ayudar a dirigir el análisis.

## Videos de capacitación e historias de éxito

Hay videos de materiales de capacitación e historias de éxito disponibles en línea en [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos).

## Centro de Recursos de Autosuficiencia

Una estaca podría decidir establecer un centro de recursos de autosuficiencia para tratar las necesidades que vayan más allá de los grupos de autosuficiencia. Por ejemplo, un “centro” podría ser un espacio físico compartido con un centro de historia familiar, que podría proporcionar computadoras para ayudar a los miembros. Un “centro” podría ser incluso un empeño virtual por poner en contacto a los miembros con oportunidades locales y recursos en línea. Si un centro es un lugar físico, cada estaca tendría que decidir el horario de apertura del centro y su dotación de personal.

## Preguntas a considerar por los comités

- ¿Qué necesidades de autosuficiencia tienen las personas y las familias de nuestro sector?
- ¿Cómo podemos ayudar a los obispos, los cuórums y la Sociedad de Socorro en su función de cuidar de los pobres y los necesitados?
- ¿Cómo podemos ayudar mejor a los obispos y consejos de barrio a determinar e invitar a personas para que participen en nuestro empeño de autosuficiencia?
- ¿Qué podemos hacer durante y después de los grupos de autosuficiencia para apoyar mejor a los participantes?
- ¿De qué manera podemos ayudar mejor a las personas que no puedan asistir o finalizar un grupo de autosuficiencia?
- ¿De qué manera podemos utilizar mejor los talentos, las habilidades y la pericia de los miembros de nuestro sector?
- ¿Qué tipo de recursos de la Iglesia o de la comunidad necesitan nuestros miembros, y cómo deberíamos desarrollar y compartir esos recursos?
- ¿De qué manera podemos usar nuestro empeño de autosuficiencia para apoyar las prioridades de estaca y de barrio? (Por ejemplo, obra misional, reactivación de miembros, jóvenes adultos solteros o jóvenes).
- Si corresponde, ¿de qué manera podemos ayudar a los beneficiarios del Fondo Perpetuo para la Educación a graduarse y devolver sus préstamos?

LA IGLESIA DE  
**JESUCRISTO**  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

**Servicios de Autosuficiencia**  
FONDO PERPETUO PARA LA EDUCACIÓN

