

「把你們自己組織起來，準備好
一切必需的事物；建立一所家宅，即祈禱之家、
禁食之家、信心之家、
學習之家、榮耀之家、秩序之家、
神之家」（教約88：119）。

如需更多家人家庭儲藏資訊，請瀏覽網站
www.providentliving.org。

耶穌基督
後期聖徒教會

Intellectual Reserve, Inc. © 2007 版權所有
台北發行中心印行
英語核准日期：3/07 翻譯核准日期：10/10
04008 265



準備好 一切 必需事物



家人家庭儲藏

總會會長團信息

親愛的弟兄姊妹：

我們的天父創造了這個美麗的大地以及其中所有的豐富資源，是爲了我們的益處、讓我們使用。祂的目的是在我們過著信心與服從的生活時，供應我們所需。祂慈愛地吩咐我們：「準備好一切必需的事物」（見教約88：119），這樣，即使遭遇困境，我們仍然能照顧好自己及鄰人，並協助主教照顧他人。

我們鼓勵全世界的教會成員儲存基本的食物、水及一些金錢，藉此爲生活中可能發生的困境做好準備。

我們籲請各位在儲存食物、用水及儲蓄金錢方面，務必保持明智，切勿過於極端，例如不智地舉債一次完成食物儲藏。透過謹慎的計畫，假以時日，各位即可建立家庭儲藏以及存款。

我們了解，有些人並無財務資源或空間進行這樣的儲存。有些人則礙於法令規定，無法大量囤積食物。教會鼓勵大家在情況許可的範圍內盡力儲存。

願主祝福各位在家庭儲藏方面所付出的努力。

總會會長團



家人家庭儲藏基本要點

三個月儲備量



根據日常飲食的內容建立少許食物儲備量。不妨每週多購買一些食物，建立一週的儲備量，然後漸漸增加，直到足夠三個月的用量。這些食物需定期輪流食用，以免腐壞。

飲用水



儲備飲用水，預防供水系統遭到污染或破壞。

若飲水直接來自良好且預先處理過的水源，即無須另行淨化，否則需先處理過後才能飲用。請將水儲存於堅固、防漏、抗破裂的容器內。可考慮使用一般用來盛裝果汁及汽水的塑膠瓶。

儲水容器應避免接近熱源及直接日照。

存款



每週儲存一小筆錢，漸漸增加到適當的數目，藉此建立一筆存款（見準備好一切必需事物：家庭理財指南）。

長期儲備量



應以長期需求爲考量，並在環境允許之下，逐步儲備完成可長期存放、賴以維生的食物，例如小麥、白米及豆類。

如果包裝妥當並儲藏於陰涼乾燥處，這些食物可存放30年以上。其中一部分可以與三個月的儲備品輪替食用。