

家庭

指导手册

This publication is a translation of an original English document. In China, it is for personal use by members of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Persons outside China are not authorized to distribute this publication in China. Any practices, organizations, and/or activities referenced in this publication that are not permissible under the laws and regulations of the People's Republic of China are not to be implemented there.

本出版物为其英文原文的翻译。在中国境内，本出版物供耶稣基督后期圣徒教会的成员个人使用。境外人士不得在中国境内发行本出版物。本出版物中任何与中华人民共和国法律和法规相悖的作法、组织及/或活动，皆不适用于中国。

家庭

指导手册

耶稣基督后期圣徒教会
犹他州盐湖城出版

Intellectual Reserve, Inc. © 1992, 1999, 2001, 2006

版权所有
美国印行

英语核准日期: 2/06
翻译核准日期: 3/10
Family Guidebook 译本
Simplified Chinese

目錄

“家庭：致全世界文告”	iv
家庭的组织和目的	1
在家中教导福音	4
履行家庭责任	12
领袖训练	15
在家中举行崇拜仪式（适用于位居偏远地区的家庭）	16
圣职的教仪及祝福	18
取得教会物资及寻找家谱资料	26

“家庭：致全世界文告”

总会会长团及十二使徒定额组在1995年发表了“家庭：致全世界文告”；这项宣言是一份针对教会教义及其措施的宣告及重申，亦即从教会有史以来历任先知一再讲述的内容。文告中谈到的原则攸关每个家庭的幸福和福祉；家庭中的每一份子都应该研读这篇文告，并在日常生活中奉行其中的训示。

“我们——耶稣基督后期圣徒教会总会会长团及十二使徒议会——郑重宣告，一男一女之间的婚姻是神所制定，而家庭是造物主为他子女永恒目标所订计划的核心。

“全人类，不论男女，都是照著神的形像所造，每个人都是天上父母所心爱的灵体儿女，因为这样，每个人皆有神圣的特性及目标。性别是每个人前生、今生和永恒身份及目的之基本特征。

“在前生时，灵体儿女知道神是永恒之父，并且崇拜他，接受他的计划，借此计划得到骨肉身体，获取尘世经验，迈向完全，终而达成神圣目标，成为永生的继承者。这项神圣的幸福计划使家人的关系可以超越死亡而永远延续，圣殿中的神圣教仪和圣约让人有可能回到神的面前，并使家人能永远结合在一起。

“神赐给亚当与夏娃的第一条诫命，与他们夫妻为人父母的潜能有关。我们宣告，神要他儿女生养众多、遍满地面的诫命，至今仍有效。我们进一步宣告，神已命令只有合法结婚、成为夫妻的男女，才能运用此神圣的生育能力。

“我们宣告，这种创造尘世生命的方法是神所制定。我们肯定生命的神圣和其在神永恒计划中的重要。

“夫妻肩负神圣的责任要彼此相爱、彼此照顾，也要爱护和照顾他们的儿女。‘儿女是耶和華所賜的产业’（诗篇127：3）。父母有神圣的职责，要在爱与正义中教养儿女，提供他们属世和属灵所需要的，教导他们彼此相爱、彼此服务、遵守神的诫命，并且不论住在何处，都要做一个守法的国民。丈夫和妻子——母亲和父亲——将在神前为履行这些义务负责。

“家庭是神所制定，男女之间的婚姻是他永恒计划的基本部分。孩子有权利在婚约下出生，并由完全忠贞、奉行婚姻誓约的父母养育。以主耶稣基督的教训为基础，最有可能获得家庭生活的幸福；成功的婚姻与家庭建立在信心、祈祷、悔改、宽恕、尊敬、爱心、同情、工作及有益身心的娱乐等原则上，并借这些原则来维持。依照神的安排，父亲应在爱与正义中引领家庭、负责提供生活所需并保护家人。母亲的主要责任是养育儿女。父母有义务在这些神圣责任中互相协助，是平等的伙伴，遇到残疾、死亡或其他情形时，可因个别情况调整。必要时亲戚应伸出援手。

“我们要提出警告，违反贞洁圣约、虐待配偶儿女或未克尽家庭职责的人，有一天要在神前为此负责。再者，我们提出警告，家庭的瓦解会为个人、社会和国家，带来古今先知所预言的灾难。

“我们呼吁各地负责任的国民及政府人士，推动那些维护及巩固家庭成为社会基本单位的措施”（1996年1月，《圣徒之声》，第108页）。

家庭的组织和目的



组织

耶稣基督后期圣徒教会视家庭为神圣，家庭更是今世和永恒中最重要的社会单位。神设置家庭，是为了带给他的儿女快乐，使他们能在爱的气氛中学习正确的原则，并为永生作准备。



家是教导、学习和应用福音原则的最佳场所，每一个人都会在家庭中学习到如何供应他们需要的食物、衣服、屋舍以及其他必需品；父亲与母亲是平等的伙伴，应该在下列各方面帮助每个家庭成员：

- 寻求真理并培养对神的信心。
- 悔改自己的罪，接受赦罪的洗礼，成为耶稣基督后期圣徒教会的成员，并接受圣灵。
- 遵守神的诫命，勤勉地研读经文，每天作个人祈祷并为他人服务。
- 与他人分享福音。

- 接受个人恩道门，与配称的伴侣在圣殿内缔结永恒的婚姻；为家人营造一个快乐的家，并用爱和牺牲来支持他们。



- 寻找已逝祖先的资料，为他们执行圣殿教仪。



- 提供保持灵性、社交、身体以及情感各方面健康所需的滋养。

父亲主领家庭，并有责任教导孩子、提供家人生活所需。教会中配称及适任的父亲可持有圣职，那是奉神的名行事的能力与权柄。借著此一能力与权柄，父亲成为家中的圣职领袖。他要领导家人作准备回到天父的面前。妻子是他最重要的伴侣、伙伴和顾问；夫妻双方应当共同商议所有会影响家庭的事务。

父亲应该提供家人灵性方面的需求，确使家中的每一份子都接受耶稣基督福音的教导，并尽其所能地鼓励和帮助他们遵守主的诫命。

持有圣职的父亲可以祝福家人，并提供他们灵性方面的需求。父亲借著适当的圣职权柄及其圣职领袖的授权可以：

1. 为孩子命名及祝福。
2. 为孩子（及其他人）施洗。
3. 证实孩子（及其他人）为教会的成员，并授予圣灵的恩赐。
4. 授予儿子（及其他人）圣职，并按立他们圣职职位。
5. 祝福和传递圣餐。
6. 奉献墓地。

持有麦基洗德圣职的父亲可以圣化膏油，并在家人或其他人生病时祝福他们，也可以在其他有需要的时候，给予他们特别的祝福，这些都不须事先得到其圣职领袖的授权。（有关执行圣职教仪及祝福的指示，请见本手册第18–25页。）

父亲必须确保家人积极参与三项基本职责：

1. 个人及家庭方面都作好属灵与属世的准备。
2. 分享福音。
3. 编写家庭历史，执行活人及死者的圣殿教仪。

母亲是其丈夫平等的伙伴和顾问，她协助丈夫教导孩子神的律法。如果家中没有父亲，母亲就要主领家庭。

父亲和母亲必须要有一致的目标，他们的目标应该是准备所有的家人回到天父面前，他们必须团结一致，朝此目标迈进；主设立教会就是要帮助父母教导和照顾他们的家人。

孩子出生以后，父母就应该爱他们，教导他们福音的真理，并树立过正义生活的榜样。儿女必须学习和遵守神的诫命，也应该敬重并服从父母。

实践耶稣基督福音生活的家庭与个人

乃是教会力量的来源。家庭能够享有多少福音的祝福，大多取决于父母对其身为父母的基本职责了解多少，以及尽到多少责任；教会从未故意给予父母无法达成的计划或责任，让他们因此感到负担过重或沮丧，或因此忽略了这些最基本的职责。

目的

天父爱我们，要我们像他一样获得超升；为了帮助我们，他赐给我们一个计划去遵行，而这计划以真理的神圣律法为基础。那些学习这个计划并忠信地遵行的人，有一天将变得像天父一样，并享有他所过的那种生活。

此计划的一部分就是要我们离开天上到地球上来；在这里，我们获得骨肉的身体，从经验中学习，以证明我们能配称地回到神的面前，再次与他同住。我们借著自由地选择遵守他的律法来证明我们配称。（见亚伯拉罕书 3：23–25；尼腓二书 2：27。）

为了帮助我们准备好与他同住，天父将我们组织成家庭；透过神圣的教仪和圣约，我们的家庭可以永远结合在一起。

在家中教导福音



在家中教导福音

主已吩咐父母要教导儿女福音，他说：

“还有，只要父母在锡安或已组织的任何锡安支联会有子女，却未教导他们了解悔改、对活神的儿子基督的信心，以及洗礼和借按手礼的圣灵恩赐的教义，到了八岁，则罪就落在父母头上。

“因为这将是锡安或已组织的任何锡安支联会的居民的律法。

“而且他们的子女八岁时，要接受赦罪的洗礼，并接受按手礼。

“他们也要教导子女祷告，在主前正直地行走”（教约 68:25-28）。

父母应当慈爱地教导，并记住使徒保罗的忠告，要“照著主的教训和警戒养育他们的孩子”（以弗所书6: 4）。

家庭经文研读

我们惟有遵守那赐予祝福所根据的律法，才能成为像天父一样，并享有他所过的那种生活（见教约130：20-21）。我们必须先认识那些律法才能遵行那些律法，因为“人在无知中得救是不可能的”（教约131:6）。

耶稣基督是我们的领袖及立法者，他知道我们必须遵行的方向和律法，他也邀请我们每一个人来跟随他。他说：“我就是道路、真理、生命；若不借著我，没有人能到父那里去”（约翰福音14：6）。我们要成为像天父一样并回到他那里，就必须学习耶稣的教训并遵行之。经文可以帮助我们学习耶稣基督的生平、教训和诫命。

教会认可的四部经文是《圣经》、《摩尔门经》、《教义和圣约》及《无价珍珠》。这些经文说明了福音的律法，也提出了衡量一切思想、行为及教导的标准；它们帮助我们学习耶稣基督的生平与教训，也赐给我们众多人的好榜样，这些人对神既有信心又遵守他的诫命。

耶稣教导我们要查考并研读经文（见约翰福音 5：39；尼腓三书 23：1；教约 88：118）。

家人应定期一起研读经文，以学习并遵从主的教训。父母应在每天固定的时间召集全家人一起研读、讨论经文。家中每一位有阅读能力的成员都应有机会朗读经文。



在研读经文之前，可请一位家人作祈祷，祈求天父祝福每位家人都能了解所读的经文，并得到对经文见证。家庭不妨在研读经文之后作家庭祈祷。

当家人一起研读及沉思经文时，就会渴望变得更像救主一样，也会在生活中找到更多的快乐和平安。

个人和家庭祈祷

每一个人都应该学习借著祈祷来与我们的天父交谈；他爱我们，希望我们与他交谈。他希望我们为所获得的祝福感谢他，并寻求他的协助与引领。我们求问他时，他会帮助我们。我们祈祷时，不管是跪著、坐著或站著，大都是低著头、闭上眼睛。

祈祈祷时，我们需要记住四项重要的原则：

1. 我们说“我们在天上的父……”来开始我们对天父的祷告。
2. 我们说“我们感谢您……”来感谢天父赐给我们的事物。
3. 我们说“我们祈求您……”来祈求他赐予我们所需要的帮助。
4. 我们说“我们祈求您……”来祈求他赐予我们所需要的帮助。

祷告并非总是完全按照这四个步骤来作，但把步骤记在心里可以帮助我们学习如何祷告。我们必须以上述的第一项和最后一项步骤来开始及结束祷告，但是中间要说什么则视我们感觉什么事重要而定。有时候，我们只想在祷告中感谢天父；有时候，我们可能只想在祷告中祈求他的协助。



个人祈祷

每个人应该至少早晚各作一次个人祈祷。父母在孩子开始会说话以后，就应该教导他们作个人的祈祷。父母可以跟孩子一起跪下来，让孩子一次一句地重复父母的话。以这种方式教导孩子作祈祷，他们很快就能学会自己作祷告了。

家庭祈祷

每个家庭每天都应该作家庭祈祷，全家人一起跪下来，由家长带领祷告，或请一位家人作祷告。每个人都应该常常有机会在家庭祈祷中作祷告，即使是年幼的孩子也可以在父母的协助下轮流作祷告。家庭祈祷是教导儿女如何祷告的绝佳时机，也是教导他们对神的信心、谦卑与爱等等原则的好时机。



特别的祈祷

父母应教导儿女，神一直都在聆听他们的祈祷。除了固定的个人和家庭祈祷外，只要他们需要特别的帮助或想表达感谢时，都可以祈祷。

祝福食物

父母应教导家庭成员学习感谢神赐给他们食物，并在食用之前祈求他的祝福。每个人，包括小孩子在内，都应该轮流祈求神祝福食物。为食物献上祝福的祷告，能帮助父母和孩子学习感谢天父。



家人家庭晚会

每个人都应该参与家人家庭晚会，不管是新婚夫妇、有小孩的父母、单亲家庭、家里没有孩子的父母、家庭晚会小组中的单身成人、独居或是有室友的人，都应举行家人家庭晚会。每个人，不论是处于何种情形，都会因举行家人家庭晚会而得到祝福。教会在每个星期一晚上不举行其他活动，

以便使家人能够聚在一起举行家人家庭晚会。



总会会长团说：“我们应许，你们若遵照主的忠告，定期举行家人家庭晚会，必蒙伟大的祝福。我们不断地祈求，愿教会里的父母，接纳责任，教育儿女，实践福音原则。愿神祝福你们，对这项最重大的责任，勤勉不息”（“总会会长团信息”，《家人家庭晚会资料课本》〔1983年〕，第iv页）。

由于父亲是家中的教长，所以由他来主领家人家庭晚会。父亲不在时，则由母亲主领。父母可以亲自主持或指派一个家人主持家庭晚会。他们可以亲自教导课程或指派够大的孩子来教导课程。每一个年龄够大的家人，都应有机会参与家人家庭晚会。较年幼的孩子可以帮忙指挥音乐、读出引用的经文、回答问题、拿图片、分点心 and 作祷告等等。

以下是家人家庭晚会程序的范例：

- 开会圣诗（全家）
- 开会祈祷（一位家人）
- 朗诵诗词或经文（一位家人）
- 课程（父亲、母亲或一位较大的孩子）
- 活动（由一位家人带领，全家共同参与）
- 闭会圣诗（全家）
- 闭会祈祷（一位家人）
- 点心时间

家庭可以用各种不同的方式来举行家人家庭晚会，只要是能让家庭聚在一起、增强彼此的爱、帮助家人与天父更接近，以及鼓励生活正义的任何活动，都可以运用在家人家庭晚会中。这样的活动包括研读经文、讨论福音、分享见证、进行服务计划、一起唱歌、野餐、进行家庭游戏和远足踏青等等。所有的家人家庭晚会都应该包括祈祷。

家人家庭晚会的课程可依据经文、近代先知的话语（特别是总会成员大会的演讲内容）及个人的经验和见证为基础。大多数的课程应著重在救主的出生、生平、教训和赎罪上。《福音原则》、《福音基础》（Gospel Fundamentals）、《忠于信仰》、《巩固青年》和教会杂志中，都有许

多不同主题的文章与资料，可以作为家人家庭晚会课程的一部分。

以下是建议在家人家庭晚会中讨论的主题：

- 救恩计划
- 耶稣的生平和教训
- 悔改
- 祈祷
- 禁食
- 智慧语
- 主的道德标准
- 圣餐的意义
- 什一奉献
- 感恩
- 诚实
- 对神虔敬并对他的创造表示尊重
- 准备受洗、接受圣职的按立或结婚
- 准备进圣殿
- 阅读经文
- 守安息日为圣
- 宽恕他人
- 获得并分享见证
- 与他人分享福音
- 编制家谱
- 了解并接受死亡
- 解决家庭问题
- 管理家庭财务
- 分担家事
- 欣赏音乐

节庆和特别的日子

圣诞节、复活节、圣职复兴纪念日等节日，或是成员大会、家人去传教、出生、受洗或按立等特别的日子，都是教导福音真理的绝佳机会。

什一奉献和其他捐献



主已吩咐他的人民要奉行什一奉献律法以配蒙受所应许的祝福（见玛拉基书 3：8-11）。

父母教导儿女什一奉献和其他捐献律法的最好时机就是在他们缴付自己奉献的时候，孩子会受到父母行为的影响。孩子拿到零用钱就应缴什一奉献，每个孩子可以有三个扑满，分别装什一奉献的钱、传教的钱和零用钱。孩子应学习在他们每次得到钱的

时候，先将十分之一投到什一奉献的扑满，再将一部份的钱投到传教的扑满，然后将剩余的部分投到零用钱的扑满。

孩子缴付什一奉献时，父母应教导他们填写什一奉献单，并将单子和钱一起放入信封中，然后将信封直接交给或寄给主教团或分会会长团的成员之一。住在偏远地区的家庭，则将什一奉献交给指定的圣职领袖。

用餐时的交谈

用餐时间是谈论福音的好时机，年幼的孩子喜欢询问和回答福音问题，当他们不知道答案时，父亲或母亲可以简短地加以答覆并教导他们福音。并非每一次用餐时都要讨论福音，但是每周两、三次的讨论将有助于家人学习福音。

床边故事

大多数的孩子都喜欢睡前听故事，因此床边故事时间提供了一个教导福音的绝佳机会，父母可将经文、教会杂志里的故事或个人经验讲述或读给孩子们听。有关诚实、分享和仁爱之类的故事都可教导重要的福音原则。

一起工作



家人在家中一起工作时，会有很多教导福音的机会。例如，打扫房子或整理庭院时，父母要留意把握机会谈论福音。孩子通常会问问题，父母应该花时间给予简单的答覆；诸如“你做得真好，我相信天父一定会以你为荣。”或是“看！天父创造的那片云多美啊！”等等，会让孩子对天父心怀感激，并确知他是真实的。

家庭议会

父母可以召集家人举行家庭议会，家人可以利用这些议会来设立家庭目标、解决家庭问题、讨论财务、拟定计划、彼此支持和巩固、分享见证，并为彼此祈祷。有需要时即可举行家庭议会。父母可能会想在每个星期日举行家庭议会，或是与家人家庭晚会合并召开。尊重其他人的意见和感觉是促使家庭议会成功的重要关键。



个别面谈

许多父母发现定期与孩子个别面谈，有助于他们与孩子更亲近，并且能鼓励及教导孩子福音。这种面谈可以是正式或非正式的，也可以常常举行。



父母应该表达他们对个别孩子的爱与信任，而孩子应有机会就任何主题、问题或经验表达自己的感觉。父母应仔细倾听并重视孩子的问题和信任，父母和孩子也可以一起祈祷。面谈时所浮现的问题，若是涉及其他家庭成员时，便可以在下一次的家人家庭晚会中处理。

家庭活动

父母应时常安排时间，让全家一起从事活动。野餐、露营、家庭计划、打扫房子和整理庭院、游泳、远足踏青、有益身心的电影和其他娱乐等等，都是家庭可以一起享受的一些活动。

喜欢一起从事活动的家庭将会感受到更多的爱与和谐。孩子们感到自己与父母很亲近时，就会更乐意听从父母、接受他们的忠告，做父母的也就能更有效地教导福音。



履行家庭责任



主的教会的使命就是要帮助所有的人归向基督。家庭要做到下列事项，来协助教会达成这项使命：

1. 供应自己灵性和物质方面的需求，进而协助他人满足其需要。
2. 与他人分享福音。
3. 确使家人接受圣殿教仪，也帮助已逝的祖先获得这些祝福。

灵性和物质方面的需求

灵性的需求

本指导手册前面“在家中教导福音”的部分，已叙述了家庭如何满足家人在灵性方面的需求。

物质的需求

家庭要自立，才能提供家人物质上的需求，进而去帮助他人。家人要自立，就必须乐意工作；工作必须在身体、心智与灵性上付出，工作也是成就、快乐、自尊和富足的来源。父母应努力自立，也应教导子女照样去做。自立将使他们有能力去帮助贫困的人。

父亲负责提供生活所需并保护家人，母亲的主要责任是养育儿女。父母要确使家庭有干净的居住环境、有益健康的食物、衣物、医疗和牙齿保健、教育机会、财务资源管理方面的教

导，可能的话，还要训练家人如何种植食物。父母应教导孩子如何准备食物、储存食物供日后食用。

父母应乐于勤奋工作，以供应这些物质上的需求，“你们不会让孩子挨饿、无衣蔽体”（摩赛亚书 4：14）。父母应作计划及准备，以使自己在生病、灾变、失业或面临其他困难时还能供应家庭所需。如果父亲在供应家庭物质需求方面有困难，而其他的家人又无法帮忙时，他可以透过圣职领袖来寻求协助。

孩子们也可以借著帮父母做事、努力用功学业、打理自己的衣物和东西、保持自己及家里的整洁和维持健康的身体，来帮忙家事，提供物质所需。

家庭成员应加强自己读、写和基本算术的能力，并应利用每一个机会来获取知识、增进技能。他们应遵守智慧语，食用有益健康的食物。可能的话，家庭应储藏一年的食物和维生必须的基本用品，或尽可能地多加贮藏。家人应避免不必要的债务，并为将来储蓄，履行所有的义务，明智地运用资源，以及避免浪费。

父母应教导子女与他人分享；即使拥有得再少，每个人都能对别人有所付出。每个月禁食并缴纳禁食捐献，便是帮助贫困者的方法之一。禁食捐献被用来喂饱饥饿的人、庇护无家可归的人、给无衣者衣穿并救助受苦难的人。我们帮助他人时就是在表达对主的爱，他说：“这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了”（马太福音 25：40）。

分享福音

主已透过他近代的先知教导我们，每位成员都有责任与他人分享福音。“每一个被警告过的人，应当警告他的邻人”（教约 88：81）。《摩尔门经》中的先知阿尔玛说明，当我们受洗后，就应当乐意“随时随地，在所有的事上作神的证人”（摩赛亚书 18：9）。



家庭成员应尽全力协助亲戚、朋友和邻居了解耶稣基督的福音，以及福音能带给他们的祝福。借著分享福音，父母和孩子能增强自己的见证，同时将福音的祝福带进许多人的生活中。家人可以：

- 遵守所有的诫命，成为他人的好榜样（见马太福音 5：16）。
- 感谢自己能成为教会的成员（见罗马书 1：16），并让其他人知道自己也是成员。
- 询问自己认识的人，看看他们是否想知道更多有关教会的事。
- 祈求主帮助他们选择一个已准备好、想听福音的家庭或个人。
- 利用一些方式来介绍家庭或个人认识教会。例如邀请他们参加家人家庭晚会、教会聚会或其他活动，给他们教会的书籍或小册子阅读，或是与他们谈论有关福音的祝福。
- 邀请家庭或个人到家里来，让传教士教导课程。

父母有责任准备自己和儿女去担任全部时间传教士。为了准备儿女去传教，特别是男生，父母应在家中教导

福音、作个人及家庭的经文研读和祈祷，并时常谈论有关分享福音的责任与祝福。他们可以教导孩子为传教存钱、努力工作、学习自立、爱人并为他人服务。

活人与死者的圣殿教仪



在圣殿里，配称的成员接受神圣的教仪，并与神订立圣约。他们也参与已逝祖先的教仪事工。倘若可能，父母两人都应从圣职领袖那里取得圣殿推荐信，并到圣殿接受个人的圣殿教仪；如果他们无法到圣殿，仍应生活配称，以便获得圣殿推荐信。

家庭有神圣的责任要为那些尚未接受教仪就过世的祖先执行圣殿教仪。若时间、经济及圣殿的距离都许可时，已接受过个人教仪的成员应该常回圣殿，为自己的祖先执行教仪。

父母应将自己和孩子生活中的重要事情记录下来并加以保存，其中包括祝福、洗礼、按立、结婚和死亡等证

书、重要信件、照片、新闻剪报和其他类似的物品。他们应编制自己的历史纪录，并鼓励每个家人也都如此做。父母应帮助较小的孩子开始作他们的个人历史纪录。

家庭应收集祖先的资料，并将之编制成家庭历史，他们应该从自己最近四代祖先的资料开始收集编辑。

领袖训练



在支联会、传道部或区会领袖的指导下，圣职领袖和辅助组织的领袖必须给予父母教导，确使他们了解并实践家庭的三大基本责任（见第12-15页）。领袖应教导父母如何带领家人。如果某个家庭居住的地区较偏远，支联会、传道部或区会领袖要督导父母学习并履行他们的责任。

在家中举行崇拜仪式 (适用于位居偏远地区的家庭)



有些家庭居住在偏远的地区，因而无法定期参加支会或分会的聚会。这样的家庭应当在支联会、传道部或区会会长的授权之下，在自己的家中举行主日崇拜的仪式。在没有教会单位组织的地区，家庭需要获得区域会长团的授权。

倘若父亲或另一位圣职持有人是配称的亚伦圣职祭司或持有麦基洗德圣职，并且也得到其圣职领袖的授权，这位父亲或另一位圣职持有人便可以准备并祝福圣餐。任何圣职持有人都可以传递圣餐；主理圣餐的指示请见本指导手册第 21-23 页。

主日崇拜的仪式应简单、虔诚且庄严，并包含以下程序：

1. 开会圣诗
2. 开会祈祷
3. 祝福并传递圣餐
4. 可安排下列事项中的一项或多项：
 - 一至两个短讲或见证
 - 家庭经文研读和讨论
 - 由家中一位成员教导课程
5. 闭会圣诗
6. 闭会祈祷

策划主日崇拜仪式时，父母必须寻求并跟从主的灵的指引。对这项仪式，《摩尔门经》里的人们给了我们很好的榜样：“他们的聚会……依照灵的指引并借圣灵的力量主持；因为圣灵的力量怎样带领他们讲道、劝勉、祷告、祈求或唱诗，他们就怎样做”（摩罗乃书 6：9）。

此家庭应使用经文作为基本的指引，也可以使用总会成员大会讲辞、《福音基础》（Gospel Fundamentals）、《福音原则》、《忠于信仰》、《巩固青年》、传教用的小册子、教会杂志、教会出版的其他书刊和视听辅助教材等。

如果家中没有人持有适当的圣职，父亲或母亲可将家人聚集在一起，借著唱圣诗、研读经文和祈祷与天父更加接近。负责这家庭的圣职领袖要安排此家庭定期领受圣餐。

此家庭应将什一奉献、禁食捐献和其他捐献交给负责这个家庭的圣职领袖。

此家庭不用提交给教会任何纪录，但负责此家庭的圣职领袖应定期与父亲面谈，请父亲报告家庭的情况。有必要的話，领袖也可以用电话进行这样的面谈。

圣职的教仪及祝福



圣职教仪是主所赐予，由圣职权柄所执行的神圣仪式。借著圣职权柄，可给予治病、安慰及鼓励的圣职祝福。执行教仪和赐予祝福的弟兄，应依循福音原则生活、力求圣灵的指引来准备自己。他们应以庄严的态度执行各项教仪及祝福，且务必符合下列条件，教仪应：

1. 奉耶稣基督的名执行。
2. 借圣职的权柄执行。
3. 执行时应符合每项必要的程序，例如使用特定词句，或使用圣化膏油。

4. 如有必要，应获得持有适当权钥的指定圣职领袖授权。

必须经圣职领袖授权方可执行的教仪有：儿童的命名与祝福、为人施洗和证实、授予圣职和按立圣职位、祝福和传递圣餐以及奉献墓地。

当有数位弟兄参与一项教仪或祝福仪式时，每一位弟兄要将他的左手轻放在他左边的弟兄肩上。教会并不鼓励邀请多位圣职持有人一同参与协助的作法。

儿童的命名与祝福



“基督教会中每位有小孩的教友，应在教友面前把小孩带到长老那里，长老要奉耶稣基督的名按手在小孩头上，奉他的名祝福他们”（教约20：70）。依照本启示，惟有配称的麦基洗德圣职持有人才能参与儿童的命名与祝福。儿童命名与祝福的教仪必须得到主领持有权柄人员的授权。

祝福婴孩时，麦基洗德圣职持有人要围成一个圈子，用手托住婴孩的身体。祝福年龄较大的孩子时，弟兄们则把手轻放在孩子头上，赐予祝福的人应当：

1. 呼求天父。
2. 说明该项祝福是借著麦基洗德圣职的权柄而执行。

3. 给孩子一个名字
4. 在圣灵的引导下，给予圣职的祝福。
5. 奉耶稣基督的名结束。



洗礼

在主领持有权柄人员的指导下，一位配称的祭司或麦基洗德圣职持有人可以执行洗礼仪式。执行教仪时，他要：

1. 与受洗者一同站在水中。
2. 为方便及安全起见，要用左手握住受洗者的右手腕；受洗者则以其左手握住施洗者的左手腕。
3. 将右手臂举成直角形。
4. 说出受洗者的全名，然后说：“我蒙耶稣基督的委派，奉父，子和圣灵的名，为你施洗。阿们”（教约20：73）。

5. 为方便起见，请受洗者用右手捏住鼻子；然后施洗者将其右手放在受洗者的上背部，将他（她）整个人连同衣服全部浸没于水中。
6. 将受洗者从水中扶起。

每个洗礼都要有两位祭司或是麦基洗德圣职持有人见证，确认教仪正确执行。如果没有正确讲出教义和圣约20：73的文字，或受洗者的身体或衣服有一部分未完全浸没，洗礼必须重新执行。受洗者与执行教仪者都必须穿著遇水不会变透明的白色衣服。

证实

九岁以上（包括九岁）及父母皆不是成员的八岁归信者，要在圣餐聚会中接受证实（见教约 20：41）。父母双方至少有一人是成员，并且双方都同意孩子接受洗礼与证实的八岁儿童，可以在洗礼之后立刻在洗礼地点接受证实。在主教或分会会长的指示下，由一位或多位麦基洗德圣职持有人执行此项教仪。他们将手轻放在接受证实者的头上。执行教仪的人要：

1. 说出此人的全名。
2. 说明该教仪是借著麦基洗德圣职的权柄执行。
3. 证实此人为耶稣基督后期圣徒教会的成员。
4. 借著说出：“接受圣灵”来赐予圣灵的恩赐。
5. 在圣灵的引导下，给予圣职的祝福。
6. 奉耶稣基督的名结束。



授予圣职和按立圣职职位



主教或分会会长要监督亚伦圣职的授予，以及执事、教师和祭司等职位的按立。成员在被按立到亚伦圣职的一项职位之前，必须与主教或分会会长面谈，确定其配称。他也必须在圣餐聚会中接受支持。在主教或分会会长的授权之下，祭司可以授予他人亚伦圣职并按立他人到亚伦圣职职位。

支联会会长或传道部部长要监督麦基洗德圣职的授予以及长老和大祭司职位的按立。

授予圣职或按立某人至某一圣职职位时，一位或多位持有必要圣职的成员，在获得主领持有权柄人员的授权之下，将手轻放在该成员头上，执行此按立教仪的人要：

1. 说出此人的全名。
2. 说明执行该项按立所凭借的权柄（亚伦圣职或麦基洗德圣职）。
3. 授予亚伦圣职或麦基洗德圣职，除非该圣职已授予过了。
4. 按立该成员至亚伦圣职或麦基洗德圣职的某一职位，并赐予该职位的权利、权能及权柄。
5. 在圣灵的引导下，给予圣职的祝福。
6. 奉耶稣基督的名结束。



圣餐

圣餐是一项非常神圣的教仪。领用圣餐让我们有机会纪念耶稣基督的生平、教训和赎罪，这也是更新我们在受洗时与主所立圣约的时刻（见摩赛亚书 18：8-10）。教师与祭司可以准备圣餐，祭司可以祝福圣餐，而执事、教师与祭司可以传递圣餐。持有麦基洗德圣职的弟兄可以准备、祝福及传递圣餐，但通常只有在场的亚伦

圣职弟兄人数不足时，才由麦基洗德圣职持有人来执行。若有某位成员严重违诫，在此人悔改并与主教或分会会长解决事情之前，不应准备、祝福或传递圣餐。

每位参与此教仪的人，不论是准备、祝福或传递圣餐，都是代表主来施助他人。每位圣职持有人在执行这项指派时，态度都应庄严虔敬。他应穿著端庄，仪容整洁；个人的仪表应当反映出此教仪的神圣性。

准备圣餐的弟兄应在聚会开始前准备就绪。他们要将未擘开的面包放在干净的面包盘中，并将装圣餐杯的水盘放在圣餐桌上，圣餐杯内盛有新鲜的水。他们要用干净、白色的布来覆盖面包和水。

唱圣餐圣诗时，在圣餐桌旁的人掀开覆盖在面包盘上的布，将面包擘成小块。唱完圣诗之后，祝福面包的人跪下，献上祝福面包的圣餐祈祷文，随后弟兄们以虔敬、井然有序的方式将面包传递给在场会众。聚会中的主领持有权柄人员先领用圣餐。在场所有的会众都领用到面包之后，传递者才将面包盘放回圣餐桌。传递完之后，祝福圣餐的人要随即用布覆盖面包盘。

在圣餐桌旁的人掀开覆盖在水盘上的布，祝福水的人跪下，献上祝福水的圣餐祈祷文，随后弟兄们将水传递给在场的会众。之后水盘要放回圣餐桌并再次用布盖好，然后祝福及传递圣餐的弟兄再回到会众当中就座。

圣餐是为教会成员准备的，包括孩童。主持聚会的人不应宣布圣餐只传递给成员，也无须阻止非成员领用圣餐。

圣餐祈祷文要清楚、正确、庄严地念出来。如果祝福圣餐的人念错字句，且未自行更正，主教或分会会长应要求他正确地重述祈祷文。

祝福面包的祈祷文如下：

“神啊，永恒的父，我们奉您子耶稣基督的名，祈求您为所有领受此饼之人的灵魂，祝福并圣化此饼，让他们食用，以记得您子的身体，并向您，神啊，永恒的父，证明他们愿意承受您子的名，一直记得他，并遵守他赐给他们的诫命，使他们能一直有他的灵与他们同在。阿们”

（教约 20：77；摩罗乃书第 4 章）

。

祝福水的祈祷文如下：

“神啊，永恒的父，我们奉您子耶稣基督的名，祈求您为所有饮用此[水]之人的灵魂，祝福并圣化此[水]，让他们饮用，以记得您子为他们所流的血；使他们能向您，神啊，永恒的父，证明他们确实一直记得他，使他们能有他的灵与他们同在。阿们”
(教约 20：79；摩罗乃书第 5 章)

。

聚会结束后，应尽快地收拾桌上的圣餐，剩余的面包可作为食物使用。

祝福和传递圣餐要有主领持有权柄人员的授权。

圣化膏油

一位（或多位）麦基洗德圣职持有人可以圣化纯净的橄榄油，其神圣用途是作为膏抹病人或受苦者之用。圣化膏油者要：

1. 手握已打开瓶盖的橄榄油瓶。
2. 呼求天父。
3. 说明他是借著麦基洗德圣职的权柄执行。

4. 圣化膏油（而非容器），作为膏抹病人及受苦者之用。
5. 奉耶稣基督的名结束。

施助病人



惟有麦基洗德圣职持有人可以施助病人或受苦之人。通常是由两位或多位麦基洗德圣职持有人一起施助病人。不过，一个人也可以执行。如果没有圣化膏油，麦基洗德圣职持有人仍可借著圣职权柄给予祝福。

持有麦基洗德圣职的父亲应当施助生病的家人。他可以请另一位麦基洗德圣职持有人来协助他。

施助病人可分为两个部分：（1）用油膏抹，（2）印证膏抹。

用油膏抹

由一位麦基洗德圣职持有人来膏抹病人，他要：

1. 将一滴圣化的膏油滴在那人的头上。
2. 将手轻放在那人头上，说出他（她）的全名。
3. 说明他是借著麦基洗德圣职的权柄执行膏抹。
4. 说明他用圣化的油来膏抹并祝福生病及受苦的人。
5. 奉耶稣基督的名结束。

印证膏抹

通常由两位或多位麦基洗德圣职持有人将手轻放在病人头上，由其中一人印证膏抹，他要：

1. 说出此人的全名。
2. 说明他是借著麦基洗德圣职的权柄来印证膏抹。
3. 在圣灵的引导下，给予祝福。
4. 奉耶稣基督的名结束。

父亲的祝福及其他安慰劝勉的祝福



父亲的祝福及其他圣职的祝福应在圣灵的引导下赐予，以提供指引和安慰。

持有麦基洗德圣职的父亲可以给子女父亲的祝福。这些祝福在子女离家，例如：就学、传教，或是当他们开始工作、结婚、入伍服役，或面临特殊个人挑战时，特别有帮助。这些祝福将会是家里的一大支柱。家人可将父亲的祝福记录下来，作为家庭纪录，但并不保存于教会纪录中。父母应鼓励子女在有需要时寻求父亲的祝福。

配称的麦基洗德圣职持有人也可以为妻子、亲人和其他提出请求者，给予安慰劝勉的祝福。

给予父亲的祝福或其他安慰劝勉的祝福时，一位麦基洗德圣职持有人，独自或协同一位或多位配称的麦基洗德圣职持有人将手轻放在那人头上，这样的祝福不须抹油，给予祝福的人要：

1. 说出此人的全名。
2. 说明该项祝福是借著麦基洗德圣职的权柄执行。
3. 在圣灵的引导下，给予祝福。
4. 奉耶稣基督的名结束。

奉献墓地

奉献墓地者应持有麦基洗德圣职，并得到主持该仪式之圣职职员的授权。

奉献墓地时，他要：

1. 呼求天父。
2. 说明他是借著麦基洗德圣职的权柄奉献该墓地。
3. 奉献并圣化该埋葬地点，作为死者遗体的安息之所。
4. 适当时，祈求该地得以圣洁，并受到保护，直到复活之时。
5. 求主安慰死者家属，并在圣灵的引导下表达其他的想法。
6. 奉耶稣基督的名结束。

如果家属选择作墓地祈祷，而非奉献祈祷，最好由一位麦基洗德圣职持有人执行。

取得教会物资及寻找家谱资料

当地领袖和其他成员可经由教会发行中心或服务中心、盐湖发行中心，或透过教会官方网站 www.lds.org 取得教会物资，包括经文、课程资料、教会杂志、加门和圣殿服装。

有关家谱事工的资料则可透过教会的家谱网站取得，网址为 www.familysearch.org

耶稣基督
后期圣徒教会

CHINESE, SIMPLIFIED



4 0231180266 1

31180266