

わたしは約束やくそくを守まもるときに祝福しゅくふくされます (アルマ 24 : 6 — 24)。

アンモンの民たみはもう争あらそわないと約束やくそくし、武器ぶきをうめました。

それぞれの線せんの上うえに、もっとよくイエス・キリストに従したがうために変かえることができることを書かきます。

例たとえば、いじわるなことをほかの人ひとに言いわないように努力どりょくすることができます。

