

สัปดาห์คือวันแห่งความเบิกบาน (หลักคำสอนและพันธสัญญา 59:9-12)

ระบายสีภาพสิ่งต่างๆ ที่ท่านทำได้ในวันสัปดาห์ จากนั้นให้วาดสิ่งที่ท่านคิดว่าทำได้ลงในช่องว่างที่เตรียมไว้ ตัดลูกศรไว้ตรงกลาง แล้วใช้แกนหมุนเมื่อท่านต้องการทำสิ่งที่ท่านคิดจะทำในวันสัปดาห์

