



MGA PAMBIHIRANG KARANASAN SA TAHITI

Kasama sina Margo at Paolo

Hindi ko alam na may ilang dalampasigan na itim ang buhangin!



O na may mga tao na nangingisda sa gabi.



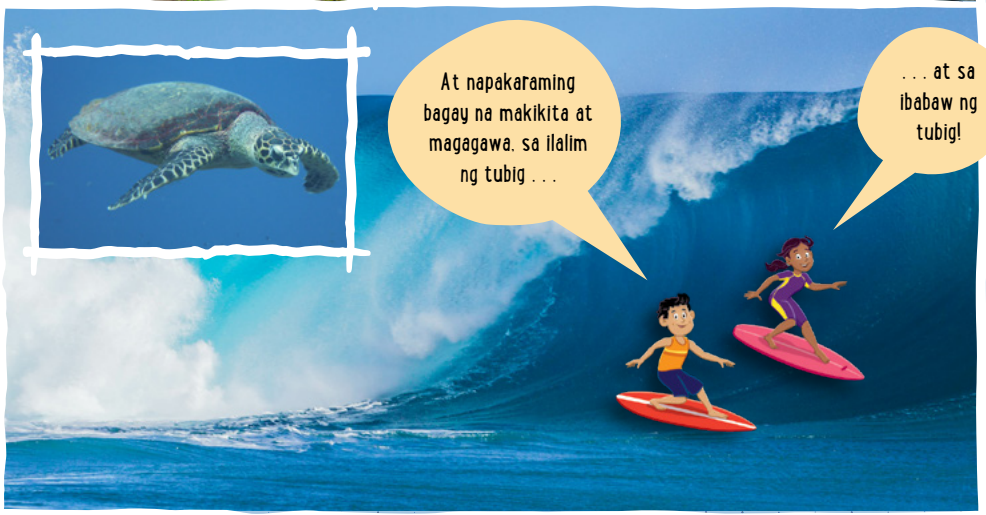
Napakaraming masasarap na prutas na makakain sa Tahiti!



At napakaraming bagay na makikita at magagawa, sa ilalim ng tubig ...



... at sa ibabaw ng tubig!



Sumali sa Grupo ng mga Matulunging Kamay!

Ang mga isda at iba pang mga pagkain na may protina ay makatutulong sa iyong katawan na lumaki. Ang mga prutas at gulay na may matitinkad na kulay ay talagang mabuti rin para sa iyong katawan.

Hamon: Kapag kaya mo, siguradohing kumain ng mga pagkain na magkakaiba ang kulay.



MGA PAGLALARAWAN NI KATIE MCDEE