



සභාපති ඩීටී එච්. උක්බෝග් විසිති
පළවෙනි සභාපතිත්වයේ දෙවෙනි
උපදේශකවරයා

උන්වහන්සේගේ සෞභෞමිය හස්ථයන්ගෙන් වටකරගත්සේක

අන්යයෝ බහුතරයක්මෙන්, අලංකාරවත් චිත්‍ර සහ සංගීත මගින් මා සැමවිටකම ප්‍රබෝධයට පෙළඹවී ඇත. එවන් අවස්ථාවක් නම්, ඉතා හොඳ ශිල්ප-වන්ත ඩෙන්මාර්කයේ චිත්‍ර ශිල්පියෙක් වන ෆ්‍රැන්ස් වො-වර්ස් විසින් කරන ලද *The Agony in the Garden* නම් චිත්‍රය ඉදිරිපිට සිටගත් විටය.¹

මෙම වේදනාවන්ත නමුත් අලංකාර චිත්‍රයෙන් විදහා දක්වන්නේ ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේ ගෙන්සෙමනගේ දණ ගසා සිටි අයුරුය. උන්වහන්සේ යාවිඤ්ඤාකරන විට දේවදූතයන් ඔවුන්ගේ සෞභෞමිය හස්ථයන්ගෙන් වටකරගෙන, සනසමින්, ස්වර්ගික සහනය ලබාදෙමින් උපකාරකල සේක.

මෙම චිත්‍රය ගැන මම වැඩිදුරටත් මෙතෙහි කරන විට මාගේ හදවත සහ මනස විස්තර කල නොහැකි මොලොක් බවකින් සහ කෘතඥතාවයකින් පිරීයන්නේය. ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේ ලෙස ඉදිරිපත් වීම සහ උන්වහන්සේ මෙම මැරෙණ සුළු ජීවිතයේදී ලෝකයාගේ පව් උන්වහන්සේ වෙතට ගැනීම පිළිබඳව මට ඉතා සුළු වශයෙන් මනසින් සිතාගත හැකිය. පියාණන්වහන්සේ උන්වහන්සේගේ ළමුන් කෙරෙහි ඇති අනන්ත ආදරය සහ දයාව පිළිබඳවද මම විස්මවෙමි. කිසිම පවක් සිදුනොකල පුත්‍රයා, මෙම මිනිස් සංහතිය උදෙසා කල මෙය ගැන මම ඉතාමත් කෘතඥවෙමි.

දෙවියන්වහන්සේගේ පුත්‍රයාගේ කැපකිරීම

මනුෂ්‍ය වර්ගයා වෙනුවෙන් යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ සිදුකල කැපකිරීම ගැන සෑම වසරකදීම මෙම මොහොතේ දී අපි සිහිකරමින් සමරන්නෙමු.

ගෙන්සෙමනගේ සිට ගොල්ගොතා යන ස්ථානය දක්වා ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් සිදුකල දැමාගේ තේරුම් ගැනීමේ හැකියාවට වඩා ඉක්මවවා යන්නේය. උන්වහන්සේ අපගේ පාපයන් හී බර උන්වහන්සේ වෙතට ගෙන ඒවා සදාකාලිකවම පියවා සහ ආදම්ගේ ප්‍රථම පාපයට පමණක් නොව බිලියනගනනන් ජීවත් වූ ආත්මයන්ගේ පාපයන්හා ස්ථිරවම වන්දි ගෙවිසේක. මෙම සදාකාලික, ශුද්ධ වූ වන්දිගෙවීම “දෙවියන් වූ සෑම අතින්ම අනර්ථ වූ සෑම විවරයකින්ම ලේ ගැලීගිය ශාරීරිකව සහ ආත්මිකව වේදනා විදු අතර එම වේදනාව නිසා සලිතවීමට හේතුවක් වූ සේක” (ඩීසහසී 19:18).

උන්වහන්සේ මා වෙනුවෙහිවිටත් වින්ද සේක.

උන්වහන්සේ ඔබ වෙනුවෙහිවිටත් වින්ද සේක.

මෙම අර්ථවත් අගනා වන්දිගෙවීම පිළිබඳව මම සිතන විට මාගේ ආත්මය කෘතඥතාවයෙන් පිරී ඉතිරි යන්නේය. යමෙකුගේ පව සහ ශෝකය කොපමණ ගැඹුරු වුවද උන්වහන්සේගේ මෙම ත්‍යාගය පිළිගෙන හදවතින්ම අවනතවීමෙන් එම සෑම පවක්ම පවිත්‍රවී සමාව ලැබෙන බව දැනගැනීමට හැකිවීම ගැන මම ඉතා නිහතමානීවන්නෙමි.

අපට නැවතත් නිර්මලව සහ පවිත්‍ර විය හැකිය. අපගේ ආදරණීය ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේගේ සදාකාලික වන්දිගෙවීම තුලින් අපට ගැලවීම ලබාගත හැකිය.

අපව කවරුන් සහසන්නේද?

අපගේ ස්වාමීන්වහන්සේ වින්ද ලෙස අප කිසිකෙනෙකුට වත් කිසිදිනෙකවත් විදීමට නොලැබෙන නමුත් අප එකිනෙ-

කාගේම කම්කටොලු සහ අපහසුතාවයන් වලින් විදින අවස්ථා ඇත. එම අවස්ථා වලදී අපගේ ශෝකය සහ සංකාපය අපට දරාගත නොහැකියැයි අපට හැගෙන්නේය. ඇතැම් අවස්ථාවන් හි අපගේ පාපයන් හි බර සහ කනස්සල්ලන් සිත්පිත් නැතිව අප මතට එල්ලකරයි.

එසේ වුවත් එම අවස්ථාවන් අතර දී අපි ස්වාමීන්ව-හන්සේ වෙතට අපගේ හදවතින් බැඳී සිටින්නේ නම් උන්ව-හන්සේ ඒකාන්තයෙන්ම දැනතේරුම් ගන්නා සේක. උන්ව-හන්සේ අපව ශක්තිමත්කරමින් දිරිගන්වමින් සහ ආශීර්වාද කරනසේක. උන්වහන්සේ අපව උන්වහන්සේගේ සෞම්‍ය හස්ථයන්ගෙන් වටකරගත්සේක.

උන්වහන්සේ අපට ධර්මදායකයෙකුට වඩා උත්තමයෙක් වනසේක.

උන්වහන්සේ අප හට ආශීර්වාදිත සැනසුම, සුවය, බලා-පොරොත්තු, සහ සමාව ගෙන එන සේක.

උන්වහන්සේ අපගේ මිදුම්කරුවාණෝය.

අපගේ මුද්‍රවාගන්නාය.

අපගේ අනුකම්පාසහගත ගැලවීම්කරුවානන් සහ අපගේ ආශීර්වාදිත දෙවියන්ය.

සටහන්

1. ෆැන්ස් වෝටර්ස්ගේ අවමංගලයේදී කතා පැවැත් වූ පූජකවරයා පැවසුවා "ඔහුගේ චිත්‍රයන් දිව්‍යමය සහ බොහෝ අනුශාසනා වලට වඩා සුදුසුකම් ලබන බව(=01=)" (Emmille Buchanan-Whitlock, "History of Artists' Lives Gives Greater Context for Exhibit," *Deseret News*, Sept. 29, 2013, deseretnews.com).

මෙම පණිවුඩයෙන් ඉගැන්වීම්

ඔබ ඉගැන්වීමට යාමට පෙර, ඔබ උගන්වන්න යන අයට ඇති අවශ්‍යය අවශ්‍යතාවයන් මොනවාද යන්න දැනගැනීමට ශුද්ධාන්තයාණන්වහන්සේගේ මගපෙන්වීම ලබාගැනීමට සොයාබලන්න. ඔබ සභාපති උක්ඩෝග්ගේ පණිවුඩයෙන් උපුටාගත් කතාවන් බෙදාගන්නා විට ගැලවුම්කරුවාණන්ව-හන්සේ සහ උන්වහන්සේගේ මුදාගැනීමේ කැපකිරීම ගැන සාක්ෂි දරන්න. උන්වහන්සේගේ වන්දිගෙවීම ගැන කෙසේ හැතේනේද සහ කම්කටොලු හා අපහසුතාවන් හි ස්වාමීන්ව-හන්සේගේ සැනසීම කෙසේ හැගෙන්නේද යන්න ඔවුන්ගෙන් ඇසීමට සලකා බලන්න.

තරුණ අය

යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ තුලින් ජයග්‍රහනය

නම සඳහන් නොකරයි

☉ ට අධික ලෙස ආහාර කැමේ ප්‍රශ්නයක් තිබුණේය. මාගේ එම ක්‍රියා කලාපයේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස මම වැරදි බව, නිෂ්ඵල බව, සහ කලකිරීමට පත්

වුනෙමි. මම මාගේ දුර්වලකම මැඩපැවැත්වීමට උත්සහග-න්නා විට මම දුර්වලයැයි මට හැගුණේය.

ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේගේ වන්දිගෙවීම අපව බේරා-ගන්නවා පමණක් නොව අපව මුදවා සම්පූර්ණ කරන බව වාගේම මාගේ මෙම අධික ලෙස ආහාර කැමේ ප්‍රශ්නයට වුවද අදාලවන බව මම බොහෝ දිගුකලක් පුරාම නොස-ලකාහැරියෙමි.

මාගේ ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේ වෙතට මම මාව බාර-දීමට තීරණය කලෙමි. මම යාවිඤ්ඤාකලෙමි. මම අවංකවම මාගේ දුර්වලකම් සහ දයාව මට අවශ්‍යය බව පිළිගත්තෙමි. ඉන් පසුව ස්වර්ගික පියාණන්වහන්සේගෙන් ඉදිරි දිනදී මාහට මගපෙන්වන ලෙස මම ඉල්ලා සිටියෙමි. පියාණන්ව-හන්සේ උන්වහන්සේගේ පුත්‍රයාට මැනිය නොහැකි උදව-කිරීමේ අඛ්‍යාය සහ ප්‍රශ්නයකින් තොරව උන්වහන්සේගේ කැමැත්ත ඉටුකිරීමේ කැමැත්ත, එම රාත්‍රියේ දී මාහට හැගු-ණේය.

එම රාත්‍රියෙන් පසුව ආහාර වලට මා තුළ එම සමාන ආකාරයේ පෙළබවීමක් ඇතිකිරීමට නොහැකිය. මාගේ සාර්-ථකත්වයේ හේතුව නම් යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ බව මම දනිමි. පාවිල් වාගේ මම එය ඉගෙන ගනිමි, "මා බලවත්ක-රන්නාවූ තැනන්වහන්සේ තුළ මට සියලු දේ කරන්ට පුළුවන" (පිලිප්පි 4:13). මම පාවිල්ගේ තවත් පණිවුඩයක් අම-තකනොකිරීමට උත්සහ දරමි: "නමුත් අපගේ ස්වාමිවූ යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ කරන කොටගෙන අපට ජය දෙන්නා වූ දෙවියන්වහන්සේට ස්තූතියවේවා" (1 කොරින්ති 15:57).

ලේඛ

ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේ ඔබව සනසන සේක

ප්‍ර විලේ සාමාජිකයෙකුගෙන් හෝ මිතුරෙකුගෙන් ඔහුට හෝ ඇයට ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේගේ සැනසීම හැගුනු අවස්ථාවක් ගැන අසන්න. ගැල-වුම්කරුවාණන්වහන්සේ ඔබව සැනසූ අවස්ථාවක් ගැන සිතන්න. එම අත්දැකීම චිත්‍රයකට නගා ඔබගේ නිදන ඇඳ අසලින් එල්ලන්න. එවිට එය යේසුස් ක්‍රිස්තුස්ව-හන්සේ සෑමවිටම ඔබට සැනසීම ලබාදෙන බව ඔබට මතකයට ගෙනදෙන්නේය

© 2015 Intellectual Reserve, Inc. විසිනි. සියලු හිමිකම් ඇවිරිණි. අළු පිටු මුද්‍රණයකරන ලදී. ඉංග්‍රීසි අනුමැතිය: 6/14. පරිවර්තන අනුමැතිය 6/14. *First Presidency Message, March 2015* පරිවර්තනයයි. Sinhala. 12583 408



ඇදහිල්ල, පවුල, සහනය

යේසුස් ක්‍රිස්තුස් වහන්සේගේ ගතිගුණයන්: දිගුදරා ගැනීම සහ ඉවසීම

මෙම ලිපිය යාවිඤ්ඤාවෙන් යුතුව අධ්‍යයනයකර බෙදාගන්නා දේවල් මොනවාදැයි සොයා දැනගන්න. ගැලවුම්කරුවාණන්ගේ ජීවිතය සහ උනමෙහෙය ගැන තේරුම් ගැනීමෙන්, උන්වහන්සේ තුළ ඔබගේ ඇදහිල්ල වැඩිවී, බැහැදැක ඉගැන්වීම තුළින් ඔබ බලාගන්නා අය ආශීර්වාදිතවන්නේ කෙසේද? වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා යන්න, reliefsociety.lds.org.

මෙය ගැලවුම්කරුවාණන්ගේ ගතිගුණයන් විඳහා දැක්වෙන බැහැදැක ඉගැන්වීමේ පණිවුඩ මාලාවක එක් කොටසකි.

ඉවසීම නම් ශාන්තව සහ අක්‍රීය ගතිගුණ ඇති දෙයක් ලෙස සැමවිටම දැනසිටි නමුත්, සහාපති ඩීටර් එෆ්. උක්ඩෝෆ්, පළවෙනි සහාපතිත්වයේ දෙවන උපදේශකවරයා මෙසේ කීවේය: “ඉවසීම අක්‍රීය ගතිගුණයක් නොවන අතර එය අපගේ බිය නිසා ක්‍රියා කිරීමට බැරිවීමක් ද නොවේය. ඉවසීම නම් කඩිසරව රැඳී බලාසිටීම සහ දරාසිටීමය. එයින් අදහස්වන්නේ යම්දෙයක් උදෙසා අපගේ හදවතේ ඇති අපේක්ෂාව ප්‍රමාද වූවත්... බලාපොරොත්තුවෙන් සිටීමය. ඉවසීම නම් සුළු වශයෙන් දරාසිටීම නොව, එය බොහෝ සේ හොඳින් දරාසිටීමය!”

අපගේ පෙර ජීවිතයේදී අපගේ ස්වර්ගික පියාණන්වහන්සේ අපට සැලැසුමක් සුදානම් කල සේක.- උන්වහන්සේගේ ආන්මික ළමුන් - සහ අපි මෙම ලොවට ඒමට ලැබීම ගැන ඇති සතුටින් ගෝෂා නැගුවෙමු (බලන්න යොබ් 38:7). මෙලො ඇති අපගේ ජීවිත කාලය තුළදී අපි උන්වහන්සේගේ කැමැත්තට එකඟවීමට උත්සහ ගන්නාවිට, උන්වහන්සේ “තවද මම බොහෝ ප්‍රාණයන් ගලවා ගැනීමට මාගේ හස්තයෙන් නුඹව උපකරණයක් කරන්නෙමි” (ඇල්මා 17:11).

සහාපති උක්ඩෝෆ් පවසයි, “ඉවසීම නම් වෙනස් කළ නොහැකි දෙයක් පිළි

අරගෙන එයට ධේර්යයව, අනුග්‍රහය දක්වමින් සහ ඇදහිල්ලෙන් යුතුව මුහුණදීමය. එහි තේරුම නම් ‘ස්වාමීවූ ක්‍රිස්තුස්වහන්සේගේ වන්දිගෙවීම තුළින් ශුද්ධවන්තයකු බවට පැමිණ, තවද දරුවකු මෙන්වී අවනත,...දරුවෙකු ඔහුගේ පියාණන්ට කීකරුවන්නාක්මෙන්” [මොසායා 3:19]. අවසානයේ දී ඉවසීම නම් ‘ස්ථීරව අවලව හා නොවෙනස්ව ස්වාමීන්වහන්සේගේ ආරඳා නොවෙනස්ව පවත්වාපත්ය!’ [1නෙපි 2:10]. යන්න සෑම දිනකම සෑම පැයකම කොපමණ අපහසුවුවත් එය කිරීමය.”¹

අමතර ශුද්ධ ලියවිලිවලින්
ශිතාවලිය 40:1; ගලාති 5:22; 2පේත්‍රුස් 1:6; ඇල්මා 17:11

ශුද්ධ ලියවිලිවලින්

බඳ්ධලියවිලි වලින් පවසනවා, අපගේ මෙලොව ජීවිතයේදී අපි “කරදර වලදී ඉවසිලිමත්ව සිටින්න. [අපිට] අපට බොහෝ සෙයින් ඇති යැයි.” දෙවියන්වහන්සේ අපට මෙම සැනසුම්දායක පොරොන්දුව ලබා දෙන සේක, “ඒවා දරාසිටින්න, ඔබගේ අවසාන දිනය දක්වා වුවද මම ඔබ සමඟය” (ඩී සහ සී 24:8).

මතු සඳහන් බයිබල් කතාව ඉවසීම සහ ඇදහිල්ල පිළිබඳව උදාහරනයකි. “දොළොස් අවුරුද්දක් මහලේ රෝගය ඇතිව,... උන්වහන්සේගේ [ක්‍රිස්තුස්වහන්සේගේ] සඵවේ දාවල්ලට

අතගැසුවාය. එකතෙහිම ඇයගේ ලේ ධාරාව [නැවතුණේය].

“එවිට යේසුස්වහන්සේ... කවුරු නමුත් මට අත ගැසුවේය. මක් නිසාද මාගෙන් ආනුභවය නිකුත්වූ බව මට දැනුනේයැයි කීසේක.

“ඒ ස්ත්‍රී තමා අප්‍රකාශව නොසිටී බව දැක, වෙවිලමින් ඇවිත් උන්වහන්සේ ඉදිරියෙහි වැටී, තමා විසින් උන්වහන්සේට අතගැසුවේ මක්නිසාද කියාත් එකතෙහිම තමා සුව වුනු හැටිත් මුළු සෙනඟ ඉදිරියේ ප්‍රකාශකළාය.

“උන්වහන්සේද: දියණිය, නුඹේ ඇදහිල්ල නුඹ සුව කළේය; සමාදානයෙන් පලයන්නැයි ඇයට කීසේක” (ලුක් 8:43-48).

ඇය වාගේ, අපිද යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ වෙතට හැරෙන විට අපටද ආශීර්වාද සහ සැනසුම්, සහ සුවකිරීම් වුවද ලබාගත හැකිය. උන්වහන්සේගේ වන්දිගෙවීම අපව සුවකරන සේක.

සටහන්
1. ඩීටර් එෆ්. උක්ඩෝෆ්, “Continue in Patience,” Liahona, May 2010, 57, 59.

මෙය සිතන්න

ලුක් 8 වැනි පරිච්චේදයෙන්, මෙම කාන්තාවගේ වසර ගණනක ඉවසීම සහ පසුව ඇයගේ යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ කෙරෙහි ඇති ඇදහිල්ල කෙසේ ප්‍රතිඵලදායකවන්නේද?